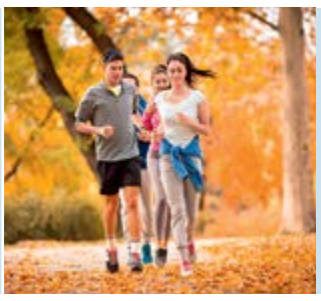


ДАЛЬНЕВОСТОЧНАЯ ИНСПЕКЦИЯ

Как обновляются ТЭЦ, выяснила делегация Минэнерго и РусГидро

стр. 5



РАСПРОСТРАНЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН

Инсульт: как избежать сосудистой катастрофы и сохранить здоровье

стр. 9



СИМФОНИЯ ГОР И РЕК

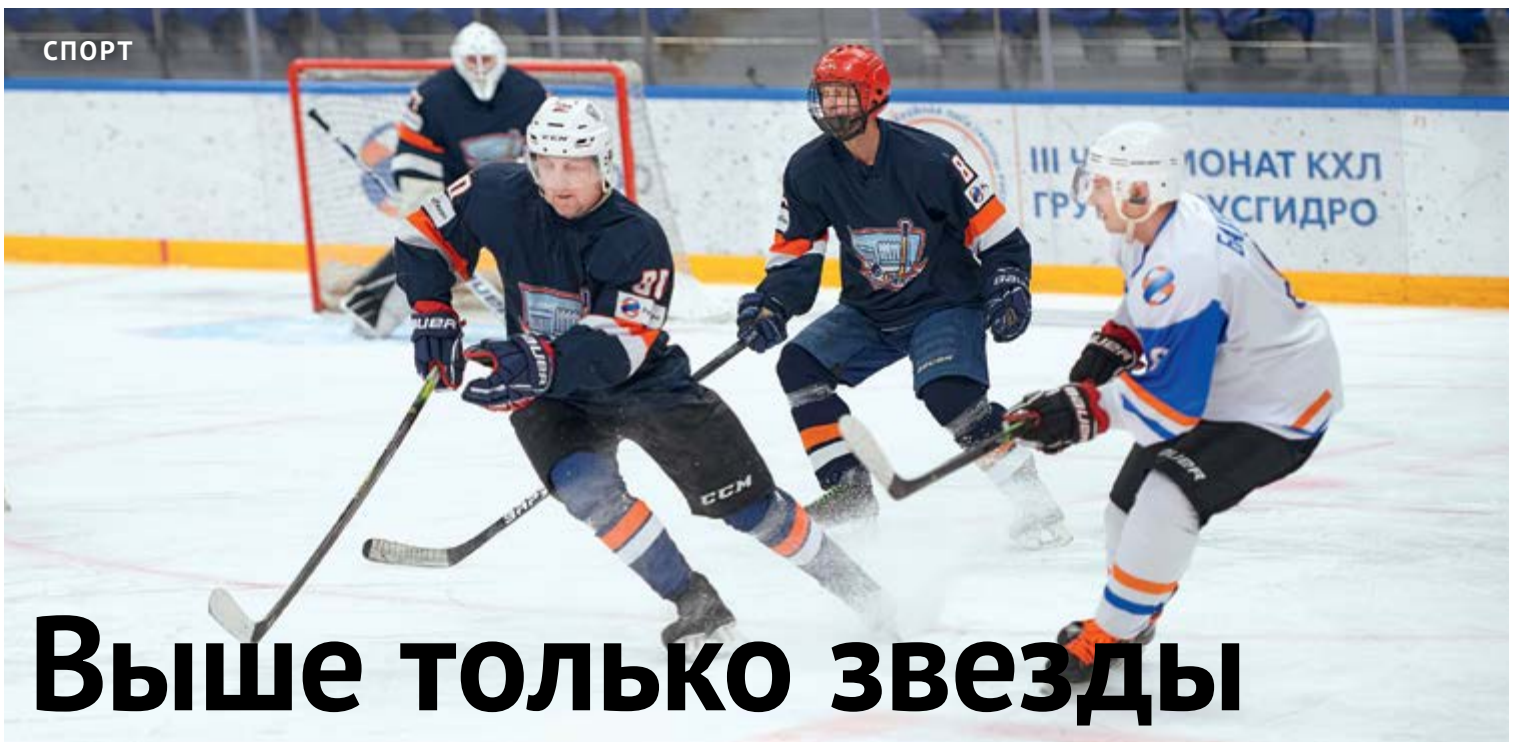
Изучаем лучшие маршруты по Дагестану

стр. 10–11

ГАЗЕТА ГРУППЫ РУСГИДРО

№11, ноябрь 2023

Вестник РусГидро



Выше только звезды

21–23 ноября в Красноярске прошел первый этап групповых игр III чемпионата Корпоративной хоккейной лиги Группы РусГидро. На льду «Кристалл арены» скрестили клюшки самые сильные команды лиги – из «Высшего» дивизиона.

Всего в хоккейном сезоне 23/24 КХЛ РусГидро принимают участие 12 команд. Ледовые дружины в групповом этапе разделены в зависимости от уровня мастерства по итогам двух проведенных чемпионатов на два дивизиона – «Высший» и «Первый», по шесть в каждом. Внутри дивизиона команды играют в двух группах – один круг между собой и еще одну игру с «соседом» из другой группы – по жребию.

В «Высший» дивизион вошли команды Саяно-Шушенского филиала Гидроремонта-ВКК, ДГК, ДРСК, Якутскэнерго, Чебоксарской ГЭС и Московской сборной. Согласно правилам, все команды «Вышки» выходят в плей-офф, но при этом борьба за место в турнирной таблице между сильнейшими командами РусГидро развернулась нешуточная. Интрига, кто же возглавит рейтинг дивизиона, сохранялась до последней игры.

К третьему дню состязаний без поражений пришли две команды – нынешний чемпион КХЛ – ДГК и СШФ Гидроремонта-ВКК. Между собой эти дружины сыграли вничью 3:3. В последний день сибиряки в своем заключительном, третьем матче обыграли Чебоксарскую ГЭС со счетом 8:6. Для ДГК решающей стала встреча с другими дальневосточниками – ДРСК. Сетевики оказались сильнее – 4:1, и это отбросило ДГК сразу на четвертую строчку турнирной таблицы.

Победителем группового этапа «Высшего» дивизиона стала команда СШФ Гидроремонта-ВКК. На второе место претендовали ДРСК и Московская сборная, набравшие равное количество очков. Их положение в рейтинге определили по количеству штрафных минут, преимущество оказалось на стороне команды ДРСК. Завершили турнирную таблицу Чебоксарская ГЭС и Якутскэнерго – на пятом и шестом месте соответственно. Положение в турнирной таблице определяет, как команды будут играть между собой в ¼ плей-офф.

Следующим этапом чемпионата станут игры «Первого» дивизиона, которые пройдут в Нижегородской области 12–14 декабря. Из шести команд дивизиона – сборной Зейской и Бурейской ГЭС, Жигулевской, Камской, Волжской, Нижегородской ГЭС и Каскада Кубанских ГЭС – в плей-офф выйдут только две, занявшие две первые строчки. А значит, игры обещают быть еще более конкурентными и не менее интересными.

↑ Турнир начался со встречи между командой ДГК, действующим чемпионом Лиги РусГидро, и командой Саяно-Шушенского филиала Гидроремонта-ВКК. Интересно, что именно у команды из Хакасии за предыдущие два года выйти в плей-офф не получалось, а в этот раз – сразу в лидерах.

НАУКА

Работать по науке

В Санкт-Петербурге прошла научно-техническая конференция «Гидроэнергетика. Гидротехника. Новые разработки и технологии». «Вестник» узнал, какие темы актуальны сегодня для представителей отрасли.

Автор: Маргарита Мишина



Открыл работу конференции заместитель Генерального директора – главный инженер РусГидро Сергей Кондратьев. Приветствуя участников НТК, он отметил, что безопасная эксплуатация гидротехнических сооружений ГЭС требует научно-технического сопровождения на всем жизненном цикле. Научно-проектный комплекс РусГидро с успехом справляется с этой задачей: активно развивается Аналитический центр ГТС, утверждена долгосрочная программа научных исследований в области гидротехники, ведутся разработки, среди которых самой амбициозной можно назвать задачу по созданию цифровой модели Саяно-Шушенской ГЭС, над которой работают несколько институтов. «Большое внимание будет уделено обсуждению требований законодательства, так как без нормативных документов невозможно внедрение результатов исследований в практику», – подчеркнул Сергей Кондратьев.

Итогом конференции станет выпуск бюллетеня, в котором собраны и обобщены рекомендации и предложения, выработанные в результате дискуссий и обсуждений. Пока документ готовится к публикации, «Вестник» выяснил у организаторов и руководителей секций и круглых столов XV НТК, какие темы привлекли внимание участников.

Продолжение на стр. 6

ЧЕЛОВЕК МЕСЯЦА

Путешествие из Петербурга в Сибирь

3 ноября в Смольном губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов вручил работнику Ленгидропроекта Леониду Корнильеву медаль «За развитие Сибири и Дальнего Востока». Автор: Дмитрий Митюрин

Главный специалист по научно-проектным разработкам стал первым петербуржцем, награжденным этой медалью. На ее аверсе изображена Саяно-Шушенская ГЭС – именно эта станция стала главной в трудовой биографии Корнильева. В ее проектирование и строительство он включился в 1967 году, сразу после окончания Ленинградского энергетического техникума и устройства в Ленгидропроект.

В институте молодой специалист прошел путь от инженера до заместителя главного инженера. В 2013 году за участие в работах по ликвидации последствий аварии на СШГЭС был награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

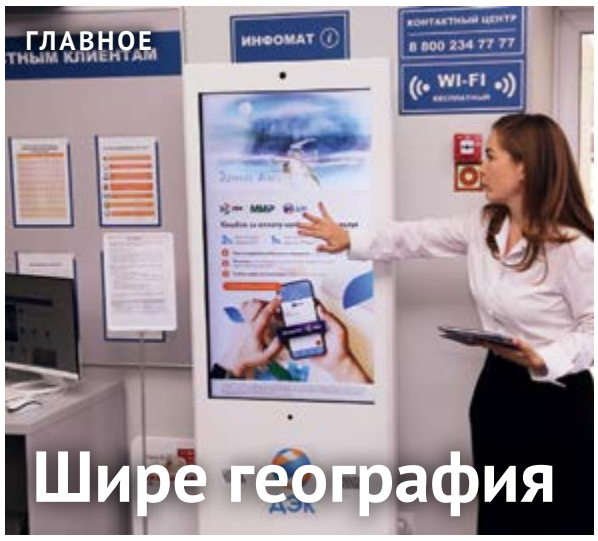
Генеральный директор Ленгидропроекта Игорь Жежель рассказывает: «Леонид Алексеевич руководил работами по проектированию гидромеханического и гидросилового оборудования целого ряда крупных ГЭС, построенных на реках Дальнего Востока и Сибири. Внедряя в разрабатываемые проекты современные отечественные агрегаты и технологии, он вносит значимый вклад в решение вопросов импортозамещения».

Помимо основной деятельности Леонид Корнильев участвует в развитии нормативной базы гидроэнергетики, является членом секции Научно-технического совета РусГидро. Его имя хорошо известно на энергомашиностроительных предприятиях – заводах



↑ Губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов вручает награду Леониду Корнильеву.

ЛМЗ, «Электросила», среди эксплуатационного персонала гидроэлектростанций. Отметив в этом году 75-летие, ветеран отрасли продолжает вести активную научно-техническую деятельность, передавать свои знания и опыт молодым инженерам.



Шире география

ⓘ В ЕРИЦ представлены самые современные разработки российских специалистов, которые позволяют организовать комфортное и максимально удобное предоставление услуг клиентам.

В поселке Серышево Амурской области открыт современный многофункциональный Единый расчетно-информационный центр (ЕРИЦ).

Высокотехнологичный клиентский офис стал пятым на территории региона и уже 18-м на Дальнем Востоке. В центре будут обслуживаться более 10 тыс. клиентов Амурэнергосбыта ДЭК, проживающих в поселке и Серышевском муниципальном округе. Население и коммунальные компании могут получить здесь консультационную помощь по начислению платы за услуги ЖКХ, а также решить вопросы, касающиеся единого платежного документа.

Для удобства посетителей в ЕРИЦ есть зоны самообслуживания, установлен сенсорный терминал, клиентским потоком управляет электронная очередь. Предусмотрена работа с сервисами для людей с ограниченными возможностями здоровья. Для посетителей с детьми оборудован интерактивный детский уголок, выделено отдельное игровое пространство.

ЦИФРЫ

57
ЕРИЦ РусГидро работает в регионах присутствия

2,2 млн
потребителей получают в них услуги

ПРОИЗВОДСТВО

Работа на максимуме

Все энергокомпании Группы РусГидро получили паспорта готовности к работе в отопительный сезон 2023–2024 года и готовы к работе в условиях низких температур.



Осенне-зимний максимум нагрузок – наиболее сложный для энергетиков период, когда значительно возрастает потребление электрической и тепловой энергии. Минэнерго России была проведена оценка 11 энергокомпаний и 81 электростанции, электросетевых предприятий и диспетчерских управлений энергохолдинга. По результатам оценки всем энергокомпаниям Группы РусГидро были выданы паспорта готовности.

Запасы топлива на объектах тепловой энергетики соответствуют нормативным, необходимый объем законтрактован на весь предстоящий период. Завоз топлива на отдаленные территории Крайнего Севера и Дальнего Востока производится в соответствии с плановым графиком. Резерв гидроресурсов в водохранилищах ГЭС Группы достаточен для обеспечения надежной работы ЕЭС России и технологически изолированных энергосистем.

На всех энергообъектах РусГидро создан аварийный запас материально-технических ресурсов и оборудования, обеспечена готовность техники, резервных источников электроснабжения, аварийно-восстановительных бригад, проведены инструктажи и тренировки по отработке действий при ликвидации аварий в условиях низких температур. Ремонтная программа 2023 года выполняется в необходимом объеме и в запланированные сроки.

ЦИФРЫ

РЕМОНТНАЯ ПРОГРАММА 2023 ГОДА:

88
гидроагрегатов

252
турбоагрегата

302
котлоагрегата

2489 км
электрических сетей

88 км
тепловых сетей

ЗАТРАТЫ:

88,8 млрд руб.
на ремонт и модернизацию оборудования, объем вложений существенно превышает аналогичные затраты 2022 года

ПРИЗНАНИЕ

Отчет на отлично

Годовой отчет РусГидро за 2022 год стал призером XXVI ежегодного конкурса Московской биржи в ключевой номинации «Лучший отчет компании с капитализацией более 200 млрд руб.».



Отчет включает информацию как о результатах финансово-экономической и производственной деятельности, так и о корпоративных и социальных проектах и устойчивом развитии. Документ характеризует ответственную деловую практику Группы, масштабы и стратегию деятельности компании, ее вклад в развитие электроэнергетики и экономики страны. В нем освещены приоритеты и управление в сфере устойчивого развития, а также показатели, отражающие вклад компании в ЦУР-2030 и реализацию Стратегии низкоуглеродного развития России.

СОТРУДНИЧЕСТВО

Слет гидроэнергетиков

Делегация РусГидро приняла участие во Всемирном гидроэнергетическом конгрессе в Индонезии.

Это регулярное мероприятие Международной ассоциации гидроэнергетики (IHA), которое проводится раз в два года для координации усилий стран в области развития гидроэнергетики. Представители Группы участвовали в дискуссиях в рамках круглых столов «Диалог высокого уровня АСЕАН», «Вызовы и возможности гидроаккумулирующих электростанций», «Нулевые выбросы парникового газа за счет гидроэнергетики» и «Гидроэнергетика в интегрированном мире».

Помимо этого, состоялся обмен мнениями с председателем китайской корпорации «Три Ущелья» Ханом Джуном, министром энергетики Таджикистана Далером Шофакиром, исполнительным директором IHA Эдди Ричем и атташе по экономике постпредства Камбоджи в АСЕАН Софари Соэнг. Обсуждались вопросы реализации гидроэнергетических проектов, достижения углеродной нейтральности, глобального энергетического перехода и научно-технического сотрудничества.

Осенью на гидрогенерирующих объектах Группы РусГидро завершились внутренние соревнования оперативного персонала станций. По итогам участники со всех ГЭС подтвердили высокий уровень знаний нормативной документации, навыков управления оборудованием, оказания первой помощи и тушения пожара. На Камской и Волжской ГЭС проведен дополнительный этап по проверке знаний и навыков по оперативному обслуживанию устройств релейной защиты и автоматики. Лучшие работники получат персональные надбавки и примут участие в составе команд от своих предприятий в X Всероссийских соревнованиях оперативного персонала ГЭС, которые пройдут в следующем году.



ЦИФРА

3 тыс.

комплектов рельефных книг получили школы-интернаты, детские сады и библиотеки в регионах присутствия РусГидро за 16 лет проведения акции.

БЛАГО

Почувствовать доброту

Во Всемирный день доброты Группа РусГидро провела в 21 регионе присутствия компании ежегодную благотворительную акцию «Книжки в подарок».



Всего в специализированные учреждения для слабовидящих детей поступит 272 комплекта развивающих и обучающих книг. Развивающий комплект «Сказки народов России» знакомит юных читателей с преданиями народов, проживающих по берегам великих рек России. Обучающий комплект «Путешествие по странам и континентам» рассказывает о Греции, Египте, Перу, Иране, Корее и др. Каждый набор состоит из двух тактильных книг, «Волшебного карандаша» – электронного устройства для считывания микрокодов, текстовых и музыкальных файлов, занимательных заданий, которые помогают малышам развивать наблюдательность, логическое мышление и творческие способности. Есть также трехмерный игровой набор из фигурок персонажей книг и красочный пакет-декорация для настольного театра.

Книги изданы на средства РусГидро благотворительным фондом «Иллюстрированные книжки для маленьких слепых детей». Они не поступают в продажу и распространяются только бесплатно и адресно.

ПРИЗНАНИЕ

Будущее в наших руках

Три награды получили проекты РусГидро на Всероссийском конкурсе «Создавая будущее».



↑ Встреча руководства РусГидро с участниками конкурса наставников.

Гран-при в номинации «Новый уровень» получил корпоративный конкурс «Энергия наставничества», он направлен на сохранение преемственности при передаче профессиональных навыков, поощрение и распространение успешных практик наставничества, а также создание среды для обмена опытом и развития наставников.

Первое место в номинации «Среда обитания» – у экологического проекта «оБЕРЕГАй», который проводится РусГидро уже 19 лет (подробнее о результатах этого года читайте на стр. 12).

Второе место в номинации «Команда лидеров» занял управленческий марафон «Команда лидеров». Это уникальная онлайн-программа развития управленческих навыков как для действующих руководителей, так и для кадрового резерва. Она объединяет более 300 участников и четыре онлайн-платформы.

СПРАВКА

Конкурс «Создавая будущее» проводится с 2014 года для поощрения и тиражирования лучших практик работодателей в социальной и гуманитарной сфере.



ФОТОНОВОСТИ

ДРСК

Специалисты сетевой компании завершили реконструкцию ПС 110/6 кВ Промузел в пригороде Владивостока. Модернизация проводилась в несколько этапов: сначала заменили два силовых трансформатора, затем была проведена реконструкция ОРУ 110 кВ и закрытого распределительного устройства 6 кВ для обеспечения выдачи полной мощности от трансформаторов.



Сахалинэнерго

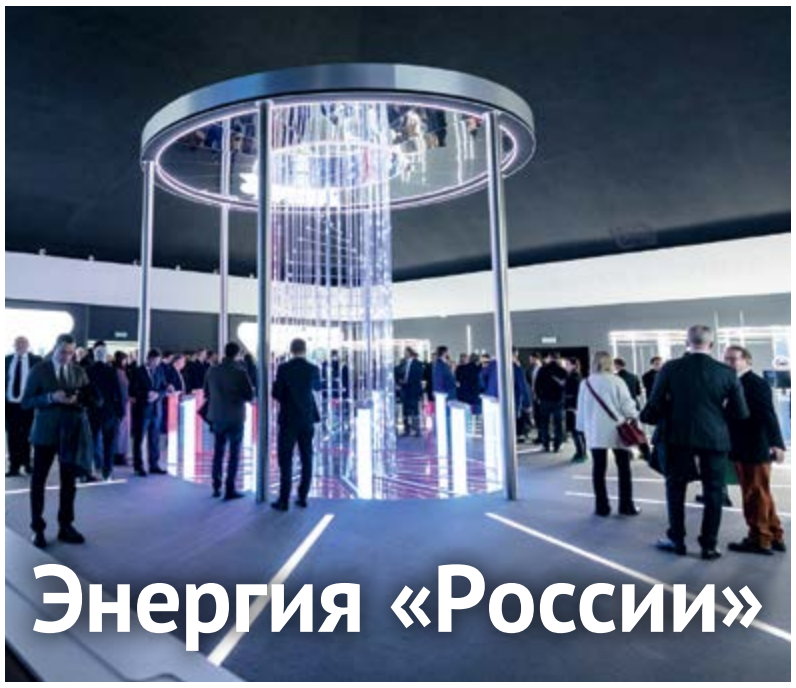
Энергетики завершили установку всех 36 металлических опор на ЛЭП 35 кВ, соединяющей подстанции Шахтерская и Ударновская. Линия электропередачи обеспечивает электроснабжение села Ударное Углегорского района и угольной шахты, а также имеет важное значение для резервирования электроснабжения подстанций Районная и Конвейерная. Реконструкция ЛЭП, построенной более 30 лет назад, была выполнена в рамках Программы по обеспечению устойчивого развития электросетевого комплекса Сахалинской области (ПОУРЭК).



РусГидро

РусГидро совместно с Институтом гидроэнергетики и ВИЭ НИУ «МЭИ» провело во Всероссийском детском центре «Смена» профильный модуль для 70 школьников из разных регионов страны. Во время интерактивных лекций ребята познакомились с деятельностью Группы и различными видами генерации энергии, а также узнали про сеть электрозарядных станций, которую развивает компания. В рамках одного из творческих заданий школьники разработали для РусГидро наборы эмодзи и стикерпаков для Telegram, которые можно скачать с помощью QR-кодов.





Энергия «России»

Каждому посетителю выдается специальный браслет, с помощью которого энергия, накопленная по ходу передвижения по экспозиции, передается инсталляции. В ответ она начинает переливаться разными цветами.

4 ноября на ВДНХ в Москве открылась Международная выставка-форум «Россия». Одной из ее площадок стала экспозиция «Энергия жизни» – о достижениях, масштабе и новейших проектах топливно-энергетического комплекса страны. Корреспондент «Вестника» посетил павильон, чтобы самому погрузиться в атмосферу света и тепла. Автор: Татьяна Гитун

Выставка-форум знакомит с важнейшими достижениями нашей страны, ее богатой историей, культурой и перспективами развития. Более чем на 130 площадках регионы России, крупнейшие компании, госкорпорации и министерства представили ключевые проекты и наиболее важные для страны разработки.

Экспозиция «Энергия жизни» представлена на двух этажах павильона №46. Давайте вместе пройдем по ее пяти тематическим залам.

1 «ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ДЕРЖАВА»

В зале «Энергетическая держава» с помощью интерактивной карты страны, голограмм и виртуальной реальности можно отправиться в путешествие по самым интересным и красивым энергетическим объектам России. Здесь представлены крупнейшие проекты, реализованные компаниями топливно-энергетического комплекса России, в том числе макет Красногорских малых ГЭС РусГидро, введенных в эксплуатацию в Карачаево-Черкесской Республике в этом году.

2 «ЭНЕРГИЯ ТВОЕЙ СТРАНЫ»

Инсталляция «Летопись ТЭК» в зале «Энергия твоей страны» погружает гостей выставки в историю развития энергетики в России. Здесь можно узнать о самых важных исторических фактах и событиях, великих ученых и их открытиях в сфере ТЭК.

3 «ДАРЫ ЭНЕРГЕТИКИ»

Зал «Дары энергетики» посвящен использованию достижений отрасли в повседневной жизни. Виртуальный помощник Киловатик расскажет, какой путь проходит газ, чтобы мы могли приготовить обед, сколько литров нефти ушло на создание дивана и многие другие интересные вещи. Посетители узнают, какую роль играет энергетика в поддержании привычного современному человеку уровня комфорта и как сделать потребление энергии разумным.

Министр энергетики РФ Николай Шульгинов осматривает макет Красногорских МГЭС.



4 «ПРОФЕССИИ И ГЕРОИ ОТРАСЛИ»

О людях, обеспечивающих работу ТЭК, дает представление зал «Профессии и герои отрасли». Здесь можно в деталях проследить за одним днем из жизни специалиста топливно-энергетического комплекса и познакомиться с настоящими передовиками отрасли, которые рассказывают о своей работе в коротких интервью. Те, кто задумывается о выборе профессии в энергетике, смогут пройти тест на профориентацию и понять, в какой вуз лучше пойти учиться.



5 «ЭНЕРГИЯ БУДУЩЕГО»

Завершает экспозицию зал «Энергия будущего». Его тематика касается прорывных решений, которые будут широко применяться в ТЭК, и того влияния, которое они окажут на жизнь людей и будущее отрасли.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Николай ШУЛЬГИНОВ, министр энергетики России:
– Выставка будет работать долго, и мы продолжим наполнять это пространство, ведь нам есть что показать посетителям. В последние годы были реализованы знаковые проекты, которые позволили повысить надежность энергоснабжения потребителей и в целом укрепить позиции страны на мировом энергетическом рынке. И мы надеемся, что все представленное здесь поможет заинтересовать подрастающее поколение и сформировать интерес к отрасли у будущих молодых специалистов.

Режим работы

Вторник – четверг: 10:00–21:00
Пятница – воскресенье: 10:00–22:00
Понедельник: выходной

Посетить павильон «Энергия жизни» можно до 12 апреля 2024 года, адрес: г. Москва, проспект Мира, д. 119, стр. 46

Студенты разберутся с гидроагрегатами

В Институте гидроэнергетики и возобновляемых источников энергии (ИГВИЭ) НИУ «МЭИ» при поддержке РусГидро открыта новая лаборатория «Моделирование параметров гидроагрегата».

РусГидро активно сотрудничает с Национальным исследовательским университетом «МЭИ» с 2011 года. Десять лет назад при поддержке компании в институте была создана кафедра гидроэнергетики и ВИЭ, которая занималась обучением инженеров для проектирования, строительства и эксплуатации ГЭС. Следующим шагом стало объединение трех кафедр, выпускающих профильных специалистов гидроэнергетики, и организация на их основе Института гидроэнергетики и ВИЭ в 2018 году.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Татьяна ШЕСТОПАЛОВА, директор Института гидроэнергетики и ВИЭ:



– Благодаря сотрудничеству с РусГидро институт вывел процесс обучения на новый уровень. Мы буквально с нуля создали современные лаборатории, специалисты Группы РусГидро читают у нас курсы лекций, а наши студенты проходят практику в условиях реального производства.

8 ноября институт отметил пятилетний юбилей. Торжественные мероприятия начались с открытия новой лаборатории «Моделирование параметров гидроагрегата». В церемонии приняли участие заместитель Генерального директора – главный инженер РусГидро Сергей Кондратьев и первый проректор МЭИ Владимир Замолодчиков. Новое образовательное пространство включает учебно-экспериментальный комплекс «Управление режимами работы гидроагрегата». С помощью программного обеспечения можно имитировать различные режимы работы гидроагрегата, благодаря чему студенты получили возможность изучать особенности настройки гидротурбин. Полезным комплекс будет и при выполнении выпускных квалификационных работ и диссертационных исследований.

РусГидро системно помогает ИГВИЭ с расширением материально-технической базы. При поддержке компании была обновлена и оснащена оборудованием, которое используется на предприятиях РусГидро, имевшаяся лабораторная база. Также организована учебная лаборатория кафедры энергетических и гидротехнических сооружений и создан уникальный учебно-экспериментальный полигон «Возобновляемые источники энергии». Все это позволяет вузу вести серьезную научно-практическую работу и готовить квалифицированные инженерные кадры для энергетики. Более 200 выпускников Национального исследовательского университета «МЭИ» сегодня работают на предприятиях РусГидро.



Сергей Кондратьев и Владимир Замолодчиков торжественно открывают новую лабораторию.

КСТАТИ

Сергей Кондратьев наградил почетным знаком «Заслуженный работник гидроэнергетики» ректора МЭИ Николая Рогалева и директора Института гидроэнергетики и ВИЭ Татьяну Шестопалову.

КСТАТИ

С 1 января 2024 года Тихоокеанское РДУ в полном объеме примет функции оперативно-диспетчерского управления энергосистемами Камчатского края, Чукотского автономного округа, Магаданской и Сахалинской областей. Для бесшовной передачи функций СО ЕЭС от РусГидро был разработан и реализован план мероприятий, проведены три контрольные общесистемные противоаварийные тренировки.



Делегация Минэнерго РФ и Группы РусГидро ознакомилась с ходом модернизации Владивостокской ТЭЦ-2.

С инспекцией по Дальнему Востоку

Готовность дальневосточных станций к несению осенне-зимнего максимума нагрузок, ход реконструкции и строительства новых мощностей оценила делегация Минэнерго и Группы РусГидро. Что увидели и что обсуждали участники поездки, рассказываем в нашем репортаже.

Авторы: Наталья Белуха, Александра Зуева, Семен Симоненко

Маршрут рабочей поездки замминистра энергетики России Евгения Грабчака, заместителя Генерального директора – главного инженера РусГидро Сергея Кондратьева и генерального директора ДГК Константина Ильковского проходил через Приморский и Хабаровский край. К реализуемым в этих регионах масштабным инвестиционным проектам приковано внимание многих энергетиков: здесь модернизируется Владивостокская ТЭЦ-2, строятся Артемовская ТЭЦ-2 и Хабаровская ТЭЦ-4.

В НАЧАЛЕ ПУТИ

Первой точкой маршрута стал г. Артем. Здесь строится Артемовская ТЭЦ-2 электрической мощностью 440 МВт, тепловой – 456 Гкал/ч. Она призвана заместить выбывающие мощности Артемовской ТЭЦ, введенной в эксплуатацию в 1936 году. На стройплощадке ведется разработка котлована для заливки бетонного основания устройства фундамента. Уже возведена подстанция Генерация для обеспечения электроэнергией основной площадки и временных зданий и сооружений. Построена новая, с учетом всех современных требований, автомобильная подъездная дорога, эксплуатация которой продолжится и после завершения строительства.

«В отличие от действующей, строящаяся Артемовская ТЭЦ-2 будет работать на природном газе. Его использование позволит значительно сократить выбросы углекислого газа, полностью исключит выбросы сернистого газа и сажи, также отпадет необходимость в складировании золы. Для выработки электричества будет использоваться современная эффективная парогазовая технология», – рассказал об особенностях проекта заместитель Генерального директора – главный инженер РусГидро Сергей Кондратьев.

БЕЗ ОСТАНОВКИ

С момента пуска в 1970 году Владивостокская ТЭЦ-2 играет ключевую роль в обеспечении столицы Приморья электроэнергией, теплом и горячей водой. В 2010 году ТЭЦ, работавшую на буром угле, стали постепенно переводить на сжигание природного газа. Плюсов от этого процесса сразу несколько: повышение эффективности работы оборудования, снижение удельных расходов топлива на производство электроэнергии и тепла. В настоящее время газифицируется последний котлоагрегат – №11. Энергостроители демонтировали поверхности нагрева и выполняют реконструкцию и усиление каркаса. Вместо шести паровых котлов идет монтаж трех новых, повышенной паропроизводительности. Кроме того, ведется замена большого объема электротехнического и вспомогательного оборудования, а также части строительных конструкций.

В 2019 году ВТЭЦ-2 включили в государственную программу модернизации теплогенерации Дальнего Востока. Все работы по реконструкции поделены на три этапа, первый из которых должен завершиться в канун Нового года. В целом замене подлежат шесть котлоагрегатов и три турбоагрегата.

«В настоящее время на станции ведется монтаж основного оборудования: котлоагрегата №1 и турбоагрегата №1. Завершена реконструкция сбросных каналов. Пусконаладочные работы и пробный пуск оборудования запланированы на ближайшее время», – сообщил во время визита на станцию генеральный директор ДГК Константин Ильковский.



↑ Сергей Мордвин рассказывает о работе щита управления Хабаровской ТЭЦ-1.

СТРОИМ И РЕМОНТИРУЕМ

В Хабаровске делегация посетила несколько энергообъектов, но начался визит с совещания в офисе Системного оператора ЕЭС. Здесь состоялось подписание актов готовности о передаче Системному оператору от дальневосточных компаний Группы РусГидро функций оперативно-диспетчерского управления в технологически изолированных территориальных энергосистемах Камчатского края, Магаданской, Сахалинской областей и Чукотского автономного округа. В результате операционная зона Тихоокеанского РДУ охватит шесть субъектов РФ, при этом совокупная установленная мощность энергосистем в ее составе и количество объектов диспетчеризации увеличатся более чем в два раза.

На Хабаровской ТЭЦ-1 делегация проинспектировала ход ремонтной кампании. Станция является важнейшим энергообъектом, который закрывает более 40% тепловой нагрузки города. Из более 100 запланированных мероприятий 13 – это капремонты, в том числе восьми котлов и трех турбин. Директор ХТЭЦ-1 Сергей Мордвин отметил, что благодаря программе ремонтов, на которую направлено порядка 1,5 млрд руб., удалось добиться значительного снижения нештатных ситуаций по сравнению с 2022 годом.

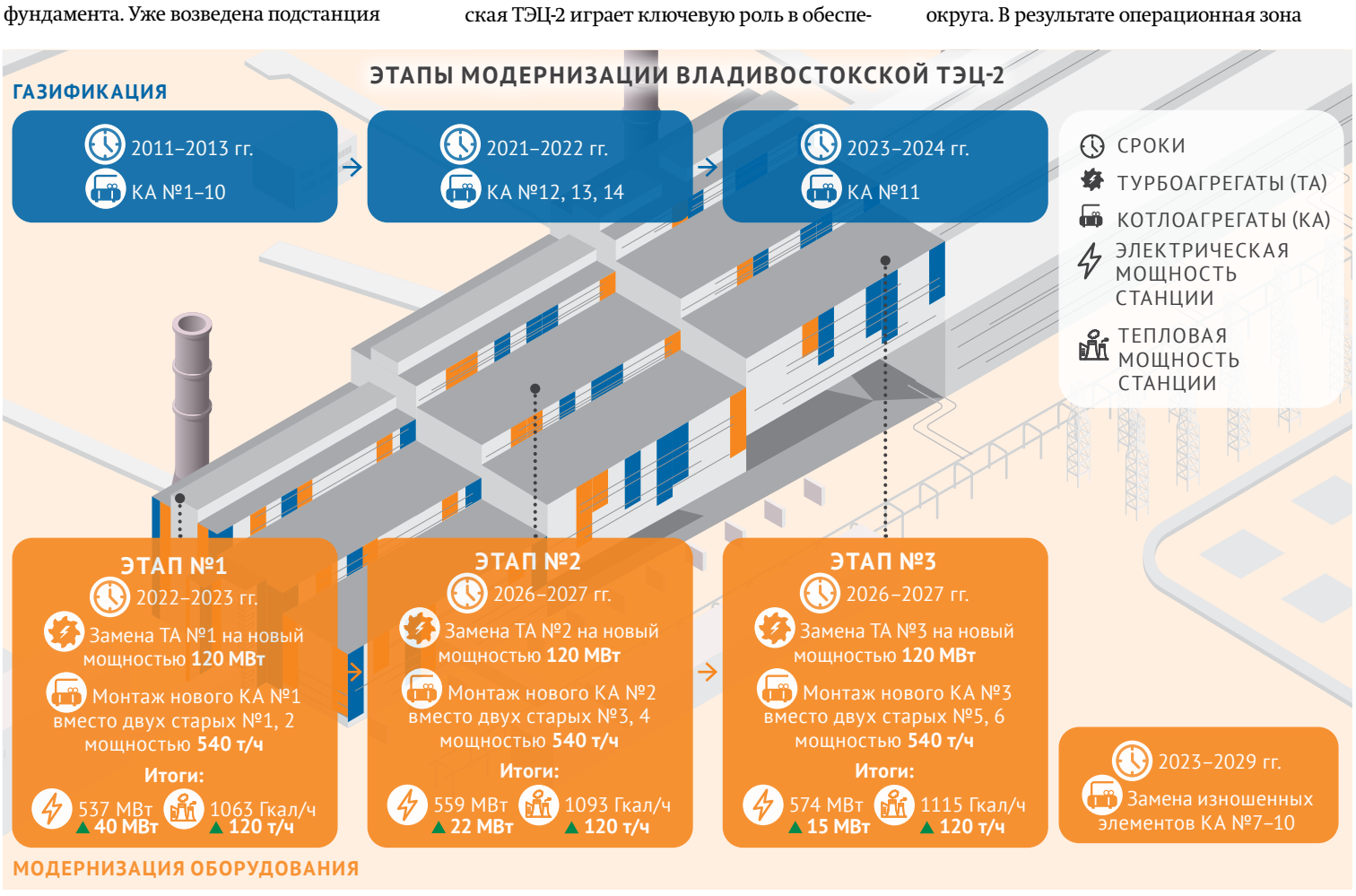
«Наиболее значимая работа проведена по замене деталей трубопроводов высокого давления, поверхностей нагрева, рекуперативных подогревателей. Благодаря целенаправленной работе на котельном оборудовании у нас есть резерв, который можно выводить на плановое обслуживание», – уточнил Сергей Саитов, главный инженер ХТЭЦ-1.

Специфика станции заключается в том, что на ее территории строится новая – Хабаровская ТЭЦ-4. Теплоэлектростанцию электрической мощностью 410 МВт и тепловой 1368 Гкал/ч планируется построить к 2027 году, используя парогазовую технологию. Для этого проекта уже построены и введены в эксплуатацию станция насосной подпитки теплосети, три бака аккумулятора и компрессорная станция. Заказаны и находятся в стадии изготовления паротурбинные и газотурбинные установки, котлы-утилизаторы и водогрейные котлы.

Финальная точка маршрута – Хабаровская ТЭЦ-3, она обеспечивает 45% потребителей города тепловой энергией. Отпуск теплоносителя ведется по четырем тепломагистралям. Строительство еще одной – ТМ-35 мощностью 270 Гкал/ч – планируется завершить в следующем году. На станции также ведется беспрецедентный объем ремонтных работ, общая стоимость которых приближается к 3 млрд руб. Впервые за историю эксплуатации энергетики проводят капитальный ремонт двух энергоблоков. На блоке №4 работы уже закончены, он введен в работу. На энергоблоке №1 ремонт на завершающей стадии. Впереди еще более масштабная задача – полная газификация энергоблока №2, подготовительные работы уже начаты.

«Темпы работ необходимо только наращивать, к 2027 году все строящиеся объекты должны быть введены в эксплуатацию. Свои обязательства подтвердили поставщики основного оборудования. Реализация текущих проектов позволит обеспечить Дальний Восток в полном объеме теми мощностями, которые необходимы для развития экономики, промышленности, повышения надежности энергоснабжения конечных потребителей», – отметил заместитель министра энергетики РФ Евгений Грабчак.

В ходе поездки участники делегации также обсудили вопросы газификации энергообъектов Дальнего Востока. В частности, перевод на газ второго энергоблока Хабаровской ТЭЦ-3, газификацию Партизанской и Нерюнгринской ГРЭС.



Работать по науке

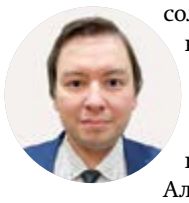
Продолжение. Начало на стр. 1

«Нужно отметить, что в конференции приняло участие рекордное число как организаций – более 200, так и специалистов с очным участием – их было свыше 600. В этом году особое внимание было уделено проектам и исследованиям в Арктике и северной климатической зоне, которые обсуждались на пленарном заседании и отдельной секции», – сказал генеральный директор ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева Владимир Штильман.



Секция «Арктический центр: гидротехническое строительство в Арктике»

«Актуально прозвучали темы, связанные с физическим моделированием ледовых и волновых процессов. Опытом в этом направлении поделились специалисты Крыловского государственного научного центра и ВНИИГ. Стоит отметить и совместный доклад АК «АЛРОСА» и Курчатовского института по вопросам стабилизации мерзлых грунтов на горнодобывающих объектах Арктической зоны путем закачки специальных рассолов», – прокомментировал выступления участников сопредседатель секции, начальник управления проектирования ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева Алексей Гаркавко.



Секции «Оборудование ГЭС и ГТС» и «Малая гидроэнергетика»

По мнению Алексея Новкунского, главного специалиста ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева, одним из самых популярных направлений стала оценка фактического технического состояния основного и вспомогательного оборудования станций. «Наметился тренд на расширение этой темы задачами расчетного прогнозирования и математического моделирования. Одним из наиболее интересных стал доклад директора по науке Центра конструкторско-технологических инноваций Евгении Георгиевской о пилотном внедрении системы оценки технического состояния рабочего колеса гидроагрегата.

В рамках секции «Малая гидроэнергетика» были затронуты вопросы применения оптимальных архитектурно-строительных решений по зданиям малых ГЭС и более глобальные, касающиеся инвестиционной привлекательности проектов малой гидроэнергетики, существующих мер поддержки и возможных путей развития», – подчеркнул сопредседатель секции Алексей Новкунский.



Секция «Гидравлические исследования ГТС»



Владимир Прокофьев, начальник отдела ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева, сопредседатель секции отметил, что большой интерес вызвали доклады, посвященные исследованиям для водосбросных сооружений Рогунской ГЭС в Таджикистане, в том числе выступления специалистов ВНИИГ об исследованиях вихревых водосбросов на крупномасштабной физической модели параллельно с выполнением 3D-численного моделирования конструкции. Поднимались темы заилений водохранилищ ГЭС на горных реках и конструирования отстойников наносов с более эффективной системой промывки.

Секции «Бетонные и железобетонные конструкции ГТС» и «Новые разработки и методы исследований»

«Обсуждались проблемы, связанные с совершенствованием методов расчета сооружений в условиях эксплуатации, повышением их надежности и долговечности, увеличением межремонтных периодов и разработкой новых материалов. Значительное количество докладов было посвящено натурным и расчетным исследованиям динамических характеристик больших бетонных плотин. Была отмечена необходимость интенсификации работ по импортозамещению комплексов МКЭ, применяющихся при расчетных исследованиях ГТС», – отметил Александр Юделевич, главный научный сотрудник ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева, сопредседатель секции.



Секция «Обеспечение безопасности ГТС с учетом новых требований законодательства. Методы и средства контроля состояния ГТС»



Елена Филиппова, директор Аналитического центра ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева рассказала, что в рамках работы данной секции был обсужден ряд вопросов по теме обеспечения надежности и безопасности ГТС, основные из которых следующие: предложения по дальнейшему совершенствованию нормативно-правовой базы, вопросы специфики оценки состояния ГТС различного класса и назначения; предложения в части усовершенствования методов и способов инструментального контроля состояния ГТС, включая автоматизированные системы. Отдельное внимание было уделено тематике назначения критериев безопасности ГТС, по этому вопросу был заслушан ряд сообщений и проведена живая дискуссия с участием всех членов секции.



НТК дает возможность обменяться опытом специалистам энергетических и неэнергетических отраслей.

Секция «Основания и грунтовые ГТС объектов энергетики и промышленности»

«Много вопросов прозвучало после доклада Павла Кондратенко, Олега Воронкова и Ларисы Ушаковой «Геофизические исследования на земляной плотине Кривопорожской ГЭС», это связано с прикладным значением работы для завершения проектирования противофильтрационного устройства на этом сооружении. Внимание слушателей привлек доклад Ильи Зеленского «Современные решения применения геосинтетических материалов на грунтовых сооружениях», в котором выполнен критический анализ современной действующей и находящейся в стадии разработки нормативной документации», – прокомментировал выступления специалистов сопредседатель секции, главный научный сотрудник ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева Станислав Сольский.



Секция «Гидротехника для ТЭС, АЭС и промышленных предприятий»



Как обобщил работу секции Сергей Толкачев, начальник отдела ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева, проблематика докладов касалась повышения безопасности и проблем в эксплуатации гидротехнических сооружений ТЭС, АЭС и промышленных предприятий. Были затронуты такие аспекты, как расчетные методики в гидротехническом строительстве, НИОКР, направленные на обеспечение безопасной эксплуатации блоков АЭС с БИГ, подрусловые водозаборные сооружения, рекультивация полигона захоронения отходов.

Секция «Новые материалы и технологии в строительстве»



Алексей Донов, и. о. начальника отдела ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева считает, что одной из животрепещущих тем секции стало продление сроков эксплуатации конструкций ГТС. Наиболее подвержена разрушению зона переменного уровня, и несколько компаний поделились опытом ремонта таких видов дефектов с помощью материалов на базе российского сырья. Был представлен опыт мониторинга и исследования остаточного ресурса бетона, что позволяет выявить проблему до возникновения критического уровня.

Секция «Экологические проблемы энергетики и гидротехники»



Андрей Мирзаев, начальник отдела водохранилищ и охраны окружающей среды ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева, сопредседатель секции рассказал, что обсуждались вопросы строительства крупных ГЭС в Сибири и на Дальнем Востоке в части борьбы с глобальным потеплением. Специалисты «Института Гидропроект» совместно с Курчатовским институтом представили наработки по моделированию взаимодействия подземных и поверхностных вод применительно к инженерным защитам речных берегов. Заинтересовали слушателей доклады о биомониторинге грунтовых плотин, технологиях борьбы с биообрастанием, системах очистки циркуляционной морской воды.

ЦИФРЫ

I НТК – декабрь 2005 года			XV НТК – октябрь 2023 года		
300 участников	из 30 организаций	4 секции	600 участников	из 210 организаций	11 секций

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСОВ XV НТК

Ветераны-наставники:

- **Михаил Тягунов,** д. т. н., профессор кафедры «гидроэнергетика и ВИЭ» НИУ «МЭИ»
- **Борис Цейтлин,** к. т. н., доцент, ведущий научный сотрудник ВНИИГ
- **Владимир Львовский,** начальник отдела перспективных проектов Ленгидропроекта
- **Ирина Кудряшева,** к. т. н., доцент инженерно-строительного института Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого
- **Александр Стром,** д. г.-м. н., профессор, главный специалист филиала «Института Гидропроект» – «НИИЭС»

Молодые специалисты:

- **Олег Баев,** к. т. н., ведущий научный сотрудник Российского научно-исследовательского института проблем мелиорации
- **Игорь Баклыков,** главный специалист филиала «Института Гидропроект» – «НИИЭС»
- **Алексей Дружинин,** к. т. н., старший преподаватель НИУ «МЭИ»
- **Роман Лабойко,** младший научный сотрудник ВНИИГ
- **Дмитрий Дмитриев,** к. т. н., доцент, заместитель генерального директора по расчетным исследованиям НИЦ СтаДиО

Лучшие научно-исследовательские работы:

- Гидравлическое обоснование уникальных конструкций для гашения энергии в составе водосбросных сооружений Рогунской ГЭС с использованием гибридного моделирования **(ВНИИГ)**
- Усиление и повышение сейсмостойкости строительных конструкций Камчатской ТЭЦ-1 путем устройства систем внешнего армирования из композитных материалов на основе углеродных волокон **(филиал «Института Гидропроект» – «НИИЭС»)**
- Композитное моделирование гидродинамических и литодинамических процессов для обеспечения разработки проектной документации морского терминала в г. Находке **(НИУ МГСУ)**
- Разработка и обоснование новых технических решений конструкции батопорта в рамках реконструкции сухого дока **(«Институт Гидропроект»)**
- Разработка основных технических решений с выбором оптимального варианта реконструкции системы «Водосброс – правобережное примыкание» Каскада Вилюйских ГЭС им. Е. Н. Батенчука с обоснованием инвестиций **(ВНИИГ)**

МОЛОДЕЖНЫЙ ДЕНЬ



Ольга ГАВРИЛОВА, начальник управления планирования, подбора, обучения и развития персонала РусГидро, организатор Молодежного дня:

– В этом году отмечает свое 15-летие Всероссийский конкурс студенческих работ «Энергия развития». Для формирования предложений по совершенствованию конкурса на площадке НТК встретились организаторы, победители прошлых лет, руководители вузов-партнеров и студенты. В целом Молодежный день был посвящен проектам развития компетенций в Группе РусГидро.



Лед, смола и точные датчики

«Вестник» регулярно рассказывает, что на гидроэлектростанциях компании проходит капитальный ремонт гидроагрегатов. Но какая работа стоит за этой сухой и вроде бы всем понятной формулировкой? Специалисты Гидроремонта-ВКК, которые знают весь процесс буквально до каждого винтика, делятся интересными «фишками» капремонта. Автор: Оксана Бачина



Очистка криобластером ротора агрегата №2 Чирюртской ГЭС-1.

Знакомство с капремонтом проходит на примере гидроагрегата №2 Чирюртской ГЭС-1. Станция мощностью 72 МВт работает с 1961 года. Почти 20 лет – до строительства Чиркейской ГЭС – она была крупнейшей в Дагестане. Здесь два агрегата по 36 МВт, ГА со станционным номером 2 в ноябре был на капитальном ремонте с выемом ротора.

ДАТЧИК НА СЕРДЦЕ СТАНЦИИ

Диагностика агрегата проводится, как в хорошей клинике: до «операции», во время и после. В этот раз специалисты применяли различные виды дефектоскопии для проверки узлов и деталей гидроагрегата.

Бывает, требуется более обширное обследование – тогда на место выезжает специальная лаборатория неразрушающего контроля. Это подразделение базируется на Кубанском филиале Гидроремонта-ВКК. На работающий узел крепят порядка 20 датчиков, а потом их показания расшифровывают как электрокардиограмму. Да и показатели похожие – смотрят вибрацию, число оборотов, бой вала.



«Контроль потому и называется неразрушающий, что не требуется разбирать агрегат или узел, чтобы понять причину неполадки, – рассказывает начальник цеха турбинного и гидромеханического оборудования Кубанского филиала Гидроремонта-ВКК Александр Костенецкий. – Точность «диагноза» – до детали. Благодаря этому можно заранее подготовить запчасти и оценить объем работ, а значит – максимально сократить сроки ремонта».

ДВЕ ТОННЫ ЛЬДА

Что происходит, почему над монтажной площадкой белый дым? Это пар от очистки ротора сухим льдом с помощью специальной установки – криобластера. Такая технология очищает поверхность от масла, краски, ржавчины, битума, клея, любых осевших загрязнений.



«Метод очень похож на пескоструйную обработку, но вместо песка используются частицы сухого льда, – поясняет начальник производственного участка Гидроремонта-ВКК на Чирюртской ГЭС-1 Али Магомедов. – Оператор установки направляет струю сухого льда температурой –79 °С на поверхность. Верхний слой моментально замерзает, становится хрупким и легко снимается. Гранулы льда испаряются, оставляя идеально чистую поверхность без повреждений».

Всего на обработку ротора и статора потребовалось 2 тонны ледяных гранул. На очищенные узлы нанесли антикоррозионное покрытие. Это только один из 20 видов работ на генераторе, которые в ходе капремонта выполнили на Чирюртской ГЭС-1.

КРАСКА, ПРОЯВИТЕЛЬ И МАГНИТНЫЙ ПОРОШОК

Арт-терапия помогает от усталости не только людям, но и гидроагрегатам: с помощью краски специалисты обнаруживают в деталях невидимые глазу трещины. Цветную дефектоскопию применили и в этот раз. Сначала на металл нанесли специальный краситель яркого цвета – пенетрант, сверху забрызгали проявителем, и яркие капилляры сразу показали места дефектов.



Магнитный порошок распыляют на поверхность, и он собирается в месте дефекта.

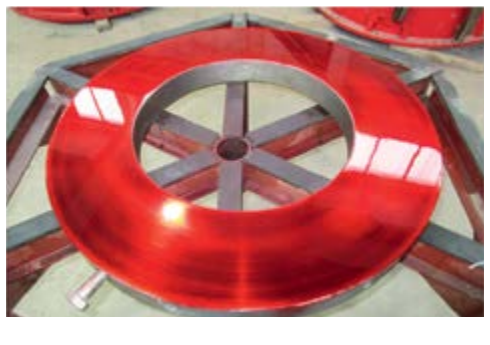
Там, где не подходят краски, в дело идет магнит, или магнитопорошковая дефектоскопия. На деталь распыляют специальную магнитную суспензию, на поверхность ставят электромагнит. Проблемные места превращаются в полюса, и весь порошок собирается на месте дефекта.

ВОДА ЛОПАСТИ ТОЧИТ

У воды своя работа по износу поверхностей – в ускоренном потоке образуются пузырьки воздуха, объединяются в крупные пустоты – каверны. Они мгновенно заполняются водой, в их центре происходит микроскопический гидравлический удар с огромным давлением – до нескольких тысяч атмосфер. Соприкасаясь с металлом или бетоном, каверны начинают разрушать поверхность, поэтому устранение последствий кавитационного износа всегда в перечне работ капитального ремонта.

В этот раз специалисты Гидроремонта-ВКК выполнили наплавку лопастей прямо в шахте агрегата, рабочее колесо на монтажную площадку не переносили. Кроме того, отремонтировали вал и крышку турбины, направляющий аппарат, турбинный подшипник и маслонапорную установку, проверили зазоры подшипников и уплотнения лопастей.

Зеркальный диск покрыли пенетрантом.



УКРЕПЛЯЮЩИЕ УКОЛЫ

В завершение «оздоровительных процедур» на гидроагрегате отремонтировали камеру рабочего колеса – устранили последствия кавитации на металлической облицовке, отшлифовали и проверили сварные швы, заполнили пустоты под облицовкой методом инъектирования. Принцип абсолютно тот же, что у уколов, только вместо шприца – инъекционный насос с полимерной смолой. Кстати, герметичность и прочность этого материала на порядок выше, чем у бетона. Теперь обновленный агрегат снова как новенький.

Совет да молодежь

Молодые работники Группы РусГидро готовятся участвовать в поиске оптимальных технических решений для самых актуальных производственных задач – в октябре начал свою работу Молодежный технический совет (МТС), презентация которого прошла в рамках XV НТК «Гидроэнергетика. Гидротехника. Новые разработки и технологии».

Своим появлением МТС обязан Сообществу молодых работников РусГидро. Идея привлечь специалистов в возрасте от 18 до 35 лет к решению производственных, научно-технических и научно-исследовательских задач, стоящих перед компанией, легла в основу одного из проектов направления работы сообщества – «Технологическое лидерство».

Молодые специалисты, которые решили стать участниками МТС, предполагают получить здесь дополнительные возможности для развития профессиональных компетенций, самореализации и карьерного роста. Для этого они готовятся принимать участие в экспертной работе коллегиальных органов, действующих в РусГидро: научно-технических и методологических советов, комиссии по техническому регулированию и комитета по технической политике.

Задача стоит достаточно амбициозная, поскольку в рамках этой деятельности от членов МТС потребуется изучение широкого круга материалов в рамках производственной деятельности: технических заданий и результатов НИОКР, проектной документации, нормативно-технических документов Группы РусГидро, отраслевого нормативного регулирования и т.д. В свою очередь компания получает возможность постепенно расширять производственный кругозор и профессиональные знания инициативных специалистов, готовить их к решению сложных производственных вопросов, а также привлекать к поиску нестандартных и инновационных решений.

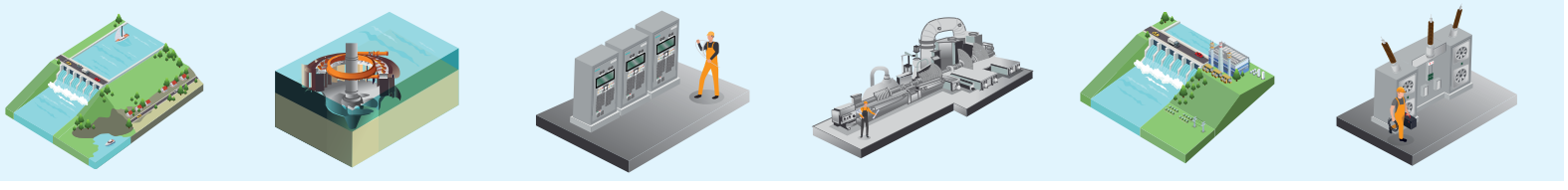


«В Группе РусГидро для повышения качества принятия технических решений часто практикуется экспертиза коллегиальных органов, – говорит Тимур Хазиахметов, директор Департамента технического регулирования РусГидро. – Мы ожидаем, что члены нового совета активно включатся в деятельность Блока производственной деятельности Группы РусГидро. Рассчитываем, что молодые специалисты приобретут новые знания и уникальный опыт, ведь непрерывное повышение квалификации инженерно-технического персонала – это одно из основных условий надежной работы наших энергообъектов и залог успешного развития компании».

В соответствии с утвержденным положением совет разбит на шесть тематических секций, для каждой назначен куратор. Молодые специалисты могут по своему желанию участвовать в работе одной или одновременно нескольких секций. Подводить итоги, обмениваться опытом и планировать дальнейшую работу члены совета будут на ежегодных встречах, которые планируется проводить в формате конференций.

СЕКЦИИ МОЛОДЕЖНОГО ТЕХНИЧЕСКОГО СОВЕТА

- Водохранилища и охрана окружающей среды
- Гидротурбинное и гидромеханическое оборудование
- Релейная защита и автоматика и технологическое регулирование
- Турбинное и механическое оборудование ТЭС
- ГЭС, здания и сооружения
- Электротехническое оборудование



Настоящие профи

Ко Дню работников автомобильного транспорта сотрудники Транспортной компании РусГидро посоревновались в профессиональном мастерстве. За звание лучшей боролись команды всех шести филиалов компании и впервые – команда Исполнительного аппарата ТК.



Капитаны команд – директора филиалов ТК во главе с генеральным директором компании Андреем Кировым.

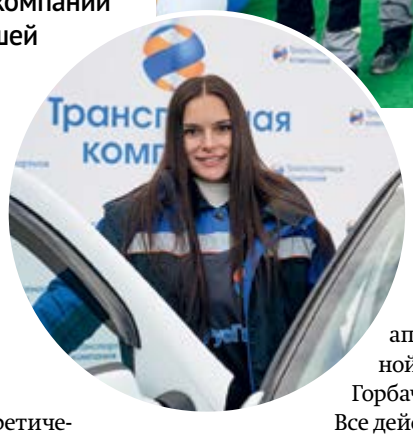
Конкурс профмастерства прошел на базе Камчатского филиала Транспортной компании РусГидро. За обладание главным трофеем – «Кубком поршня» – помимо хозяев соревнований состязались команды Дальневосточного, Приволжского, Саяно-Шушенского, Центрального и Южного филиалов и команда Исполнительного аппарата ТК. В состав команд вошли лучшие водители по итогам отборочных этапов соревнований, а капитанами выступили директора филиалов. Соревнования проводились в категориях «Легковой транспорт», «Грузовой транспорт», «Специализированная техника».

Сначала участники подтверждали теоретические знания – решали задачи на правила дорожного движения, оказание первой доврачебной помощи, знание устройства ТС. В теоретическую часть соревнований также был включен онлайн-заезд между капитанами команд.

После водители доказали свое мастерство на практике, выполнив сложные элементы вождения: «Змейка», «Туннельные ворота», «Въезд в бокс задним ходом» и другие.

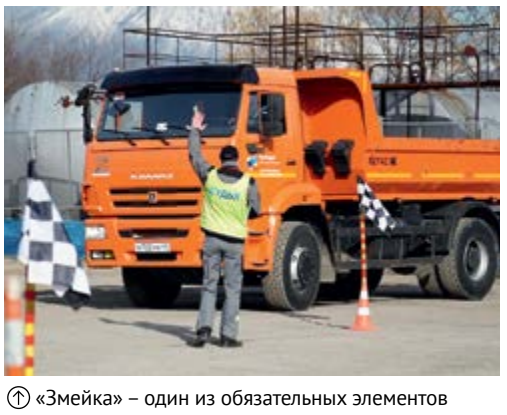
Самым зрелищным стал этап, на котором машинистам экскаватора-погрузчика необходимо было составить «российский флаг» из металлических кубов, а после забить гвоздь ковшом экскаватора, не повредив при этом ограничитель в виде спичечного коробка. Также вызвал восторг болельщиков конкурс одновременной замены колеса на шести автомобилях.

Дистанцию соревнований наравне с мужчинами прошла и единственная участница конкурса – ведущий экономист Исполнительного аппарата Транспортной компании Валерия Горбачева.



Валерия Горбачева прошла все этапы соревнований наравне с мужчинами.

Все действия участников оценивались по временно́й шкале. В итоге в личном зачете лучшим машинистом экскаватора-погрузчика стал представитель Камчатского филиала Алексей Шишкин. Пальму первенства среди водителей автомобиля взял водитель Зейского транспортного участка Дальневосточного филиала Алексей Богатов,



«Змейка» – один из обязательных элементов соревнований водительского профмастерства.

а водитель Камчатского филиала Мераби Модебадзе был признан лучшим среди водителей грузового автомобиля. В онлайн-заезде кубок победителя достался директору Центрального филиала Константину Михайлову.

В командном зачете главный приз получил Камчатский филиал, завоевав переходящий «Кубок поршня», который по традиции будет храниться в кабинете директора филиала – до результатов следующего конкурса.



Одна из задач для водителей погрузчиков – забить гвоздь ковшом.

СПРАВКА

Транспортная компания РусГидро начала оказывать комплексные услуги Группе РусГидро в 2014 году. За девять лет работы парк транспортных средств ТК увеличился почти в три раза – с 750 единиц до 1953, а численность персонала выросла с 610 человек до 2478. Сегодня территория присутствия компании охватывает практически все регионы России, а комплекс услуг включает практически все сферы деятельности транспорта и спецтехники.

Экзамен на знание теории.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей КИРОВ, генеральный директор Транспортной компании РусГидро:

– В этом году конкурс профессионального мастерства прошел уже в пятый раз. Его идею мы почерпнули из успешного опыта проведения соревнований оперативного персонала РусГидро. Конкурс призван не только выявить лучших водителей и машинистов, но и дать возможность работникам обменяться опытом с коллегами из других регионов, продемонстрировать личное мастерство. А еще – сформировать единый корпоративный настрой, ведь директора филиалов компании сдавали теоретическую часть наравне со всеми, а зачет онлайн-заезда влиял на общий результат. Мы намерены продолжать традицию: в следующем году конкурс будет проведен на базе Саяно-Шушенского филиала и будет приурочен к 10-летнему юбилею с начала комплексной деятельности Транспортной компании.

Перешли на личности

В РусГидро зафиксированы случаи, когда злоумышленники пишут в популярных мессенджерах сообщения работникам компании, используя данные руководителей.

Мошенники осваивают все новые и новые схемы обмана доверчивых граждан: теперь для «разогрева» собеседника они притворяются топ-менеджерами его компании. В последнее время атакам по такому сценарию подвергаются работники практически всех крупных организаций. По замыслу злоумышленников авторитет руководителя должен вызвать у потенциальной жертвы доверие к предстоящему звонку.

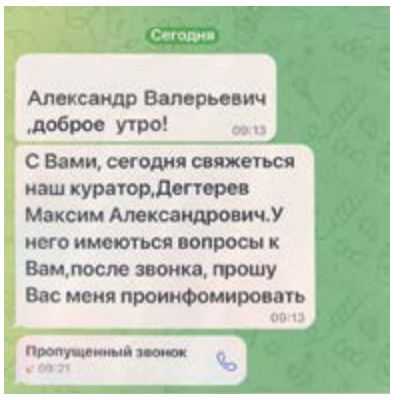
Предлагаем разобрать примеры нескольких таких переписок (скриншоты реальных сообщений, орфография и пунктуация сохранены).

- Аккаунт создается от имени руководителя компании или предприятия, обычно с указанием полных Ф. И. О.
- В качестве аватара мошенники используют узнаваемую фотографию, как правило – из СМИ, поисковых систем.
- Дополнительной убедительности придает обращение к сотруднику по имени и отчеству.
- Стиль сообщений – деловой, на «вы», но при этом часто в предложениях много ошибок.



- Чтобы придать еще большую значимость переписке, злоумышленник может ссылаться на государственные органы – например, Министерство энергетики или ФСБ.
- Сообщения содержат требования о конфиденциальности – мошенники не хотят, чтобы собеседник делился информацией с коллегами или близкими, ведь так легко можно распознать обман.
- При отказе общаться или выполнить требования мошенники могут пытаться запугать свою жертву, угрожать увольнением или дисциплинарной ответственностью.





- Далее адресату переписки поступит звонок с незнакомого номера. Злоумышленник сначала напомнит, что руководитель жертвы заинтересован в этом разговоре.
- Затем начнется «легенда» – либо о «подозрительных» переводах со счета жертвы за границу, которые ставят под угрозу репутацию компании, либо о якобы мошеннических схемах в организации. Цель жуликов – получить доступ к служебной информации либо к сбережениям жертвы.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ К ВАМ ОБРАТИЛИСЬ ЯКОБЫ РУКОВОДИТЕЛИ И ПЫТАЮТСЯ ПОЛУЧИТЬ У ВАС ИНФОРМАЦИЮ:

1. Зафиксировать время звонка/сообщения, телефонный номер (при наличии), выяснить цель контакта (для сообщений – можно сделать скриншоты).
2. Проинформировать о звонке/сообщениях руководителя подразделения безопасности.

Будьте бдительны, не поддавайтесь на уловки мошенников!

КСТАТИ

Узнать больше о причинах и профилактике инсультов можно из лекции «Инсульт и его симптомы» на внутрикорпоративном портале (раздел «Работнику» → «Лекторий»).

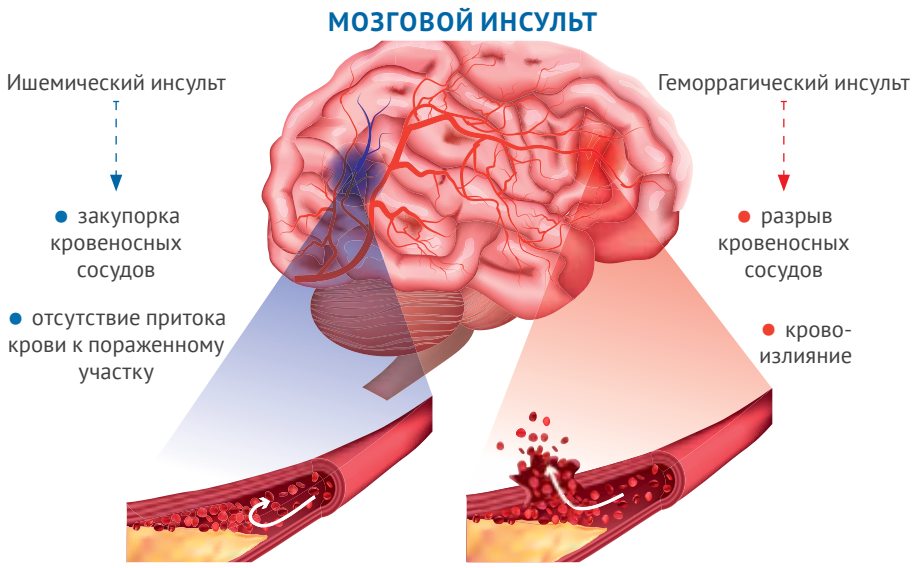
Мозговой шторм

В прошлом номере «Вестника» мы писали о самой распространенной болезни сердечно-сосудистой системы – инфаркте. Не менее опасен инсульт головного мозга. Ежегодно в нашей стране диагностируют более 450 тыс. случаев этого заболевания. Врачи называют это сосудистой катастрофой.

По статистике Министерства здравоохранения РФ, вероятность летального исхода при инсульте – 35%. Еще треть пациентов нуждаются в посторонней помощи для ухода за собой и лишь 8% возвращаются к прежнему образу жизни.

Наш мозг можно сравнить с компьютером, в который непрерывно поступает поток информации как из самого организма, так и из окружающего мира. Для ее обработки нервным клеткам необходимо огромное количество энергии – то есть питание и кислород. За их транспортировку отвечают сосуды, по которым, как по трубопроводу, вместе с кровью в мозг поступает все необходимое.

Если просвет сосуда сузился или закупорился, возникает недостаточность кровоснабжения, в результате нервные клетки начинают погибать. Это – ишемический инсульт. Если же повышение давления крови привело к повреждению стенки сосуда, кровь из него попадает в окружающие ткани мозга. Такое острое состояние называется геморрагическим инсультом. Любой из видов инсульта приводит к нарушению работы головного мозга, без экстренного лечения в условиях стационара оно может стать необратимым.



НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

В последнее время врачи все чаще говорят о том, что инсульт стремительно молодеет. В зоне риска сегодня даже люди до 30 лет, если присутствует совокупность факторов, способных спровоцировать развитие этой болезни.

Одной из самых опасных предпосылок развития инсульта считаются заболевания сердечно-сосудистой системы (подробнее об этом читайте в «ВР» №10 2023 года). Артериальная гипертензия, атеросклероз, стенокардия, мерцательная аритмия, инфаркт миокарда нарушают ток крови в сосудах мозга, провоцируют образование тромбов или повреждение и разрыв сосуда. Пациентам с такими диагнозами крайне важно постоянно контролировать свое состояние, регулярно посещать врача и строго следовать его рекомендациям.

Также в группу высокого риска входят пациенты с сахарным диабетом II типа и ожирением: эти заболевания тоже негативно влияют на состояние сосудов, провоцируют образование тромбов и быстрое развитие атеросклероза в сосудах мозга. Избежать этого можно при тщательном контроле уровня сахара в крови, а также при соблюдении диеты с ограничением калорийности, количества жиров и соли.

Если симптомы появились у близких или коллег:

- немедленно вызывайте скорую помощь. Помогите больному принять удобное положение, лучше всего положить на бок, немного приподняв голову;
- измерьте давление и посчитайте пульс. Сообщите эти цифры врачу. В норме показатель давления – 120/80 мм рт. ст., пульс – от 60 до 90 ударов в минуту;
- постарайтесь как можно точнее выяснить, когда появились первые тревожные сигналы, и сообщите это время врачам;
- не разрешайте человеку вставать;
- не давайте никаких лекарств.

Если приступ случился с вами:

- примите горизонтальное положение;
- дайте знать кому-то из окружающих, что вам плохо и необходима помощь;
- вызовите скорую или попросите об этом других;
- сообщите им, есть ли у вас хронические заболевания: повышенное давление, сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Сун ЧЕР И, врач-невролог, директор АНО «ИНФОЗОЖ», руководитель проекта «М.О.З.Г. 4,5»:

– Многие заблуждаются, считая, что при повышении давления и инсульте обязательно будет болеть голова. Это не так. Мозг устроен таким образом, что во время инсульта человек чувствует не боль, а просто плохо понимает, что с ним происходит, из-за нарушения кровоснабжения. Поэтому очень важно, чтобы каждый из нас умел быстро распознать симптомы инсульта. Ведь на то, чтобы спасти жизнь пациента и нейтрализовать последствия сосудистой катастрофы, у врачей есть всего 4,5 часа.

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

Симптомы могут быть очень разнообразными. Их характер зависит от того, в какой зоне мозга нарушилось кровоснабжение. Но есть несколько общих признаков – маркеров инсульта, в том числе головокружение, ухудшение зрения или двоение предметов, нарушение координации движений или походки. Вот тест, который поможет сориентироваться.

Попросите человека:



улыбнуться

✚ улыбка перекошена, уголок рта с одной стороны опущен или не поднимается



высунуть язык

✚ язык отклонен вбок от средней линии



поднять руки вверх или вытянуть перед собой

✚ движения несимметричны или возможны только с одной стороны



повторить простую фразу или назвать свое имя

✚ не понимает просьбу или замедленно реагирует на нее, говорит с трудом, речь нечеткая



наклонить голову вперед и прижать подбородок к груди

✚ не может выполнить просьбу или делает это с большим трудом



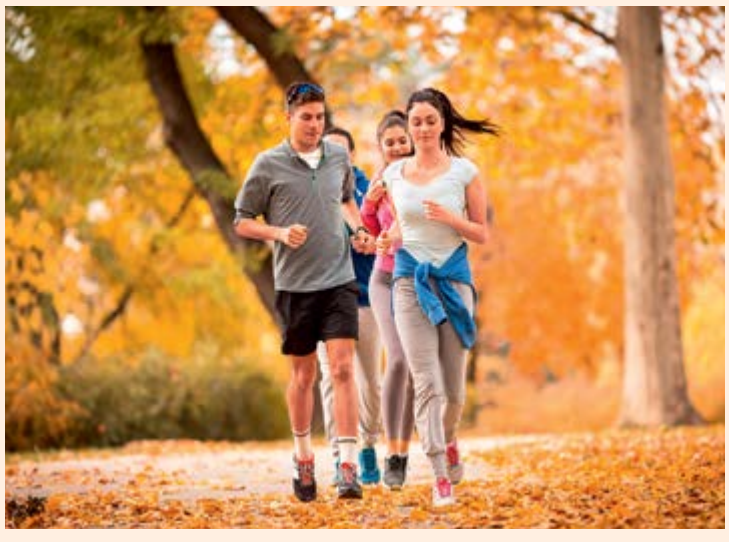
При положительном результате хотя бы по одному из пунктов нужно экстренно вызвать скорую помощь, даже если человеку стало лучше через некоторое время.

Если перечисленные признаки самостоятельно исчезли через 30–60 минут, скорее всего, случилась транзиторная ишемическая атака (ТИА) – опасный предшественник инсульта.

СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Нарушения в системе кровообращения во многих случаях можно предотвратить или замедлить. Старайтесь регулярно измерять кровяное давление. Ежегодно посещайте терапевта, проходите профилактическое обследование: делайте анализ крови на уровень сахара и холестерина, ЭКГ и УЗИ сосудов шеи.

Если врач выявил у вас высокий риск развития инсульта или других сосудистых заболеваний, вам подберут лечение. Очень важно принимать препараты именно так, как они назначены: постоянно, ежедневно, не меняя дозировку.



5 ПРАВИЛ ПРОФИЛАКТИКИ ИНСУЛЬТА

№1. Откажитесь от курения

Риск возникновения инсульта у курящих увеличивается в 2 раза.

№2. Не злоупотребляйте алкоголем

Алкоголь меняет давление крови в сосудах, на этом фоне у человека из группы риска может возникнуть инсульт.

№3. Ведите активный образ жизни

Прогулка в быстром темпе в течение 30–40 минут 4–5 раз в неделю снизит риск инсульта.

№4. Контролируйте эмоции

Учитесь снимать нервное напряжение и расслабляться.

№5. Питайтесь разумно

Уменьшайте количество соли и жира в пище, ешьте больше овощей, злаков и свежих фруктов.

От равнины до вершины



Если совместить карту расположения гидроэлектростанций Дагестанского филиала РусГидро с картой популярных туристических маршрутов, то они практически совпадут. Дагестан уникален разнообразием ландшафтов, многочисленностью коренных народностей (их насчитывается около 30!), богатством традиций и обычаев. Автор: Сабина Алиева

У тех, кто прилетает в Дагестан на самолете, знакомство с этим краем начинается с вида на Махачкалу – город вытянулся между горой Тарки-Тау и побережьем Каспийского моря. Столицу республики основал Петр I, сегодня это деловой, образовательный и культурный центр с населением более 700 тыс. человек. Махачкале всего 166 лет, поэтому вы не найдете здесь древних памятников. Сюда приезжают за особой атмосферой – уникальным переплетением традиций и современности.

Махачкала – город кофеен, ресторанов, базаров, среди которых самый популярный – рынок №2. Это место паломничества гурманов, которые ценят местные сыры, урбеч, сладости и фрукты, фермерское мясо и овощи. Если вы планируете закупиться съедобными гостинцами, то держите курс на Дзержинского, 10.

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ

Гостиничный бизнес еще привыкает к потоку туристов, но дефицита арендного жилья нет: забронировать квартиры или дома можно на сайте «Суточно.ру». Делать это нужно как минимум за месяц до поездки. Средняя стоимость меблированной квартиры на трех человек составляет 3,5–4 тыс. руб. в сутки, аренда дома варьируется от 8 до 12 тыс. руб. за сутки. Для тех, кто предпочитает останавливаться в сетевых отелях, подойдет «Азимут», расположенный в Каспийске. В Махачкале самые популярные гостиницы – «Жак» и «Монто».

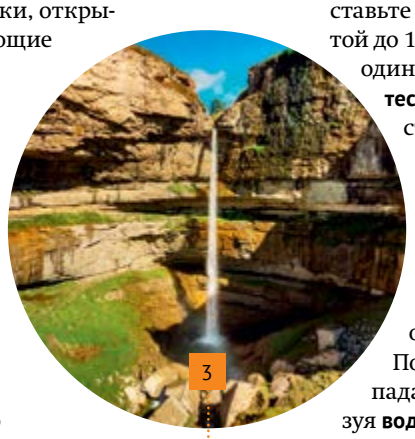


1

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Чтобы прочувствовать весь колорит и красоту горного края, вам обязательно нужно побывать за пределами Махачкалы. Предлагаем начать с равнинных территорий, поднимаясь все выше в горы. В 18 км к северо-западу от столицы республики расположена одна из крупнейших песчаных дюн в Евразии общей площадью 600 гектаров. Название **бархана «Сарыкум»** 1 переводится с кумыкского как «желтый песок». Его высота постоянно меняется, самая высокая дюна достигает 262 м. Это маленький кусочек пустыни посреди равнины со своей флорой и фауной.

Если продолжать двигаться по федеральной трассе в сторону северо-запада от Махачкалы, то вы попадете в **Сулакский каньон** – главную визитную карточку Дагестана. С горы Хадум, дорога на которую проходит через поселок гидроэнергетиков Дубки, открываются потрясающие виды на каньон. Еще один способ полюбоваться достопримечательностью – совершить речную прогулку на катере.



3

Подняться на высоту 1500 м, поесть ботищал (местные обязательно вам расскажут, чем он отличается от беркал), подышать полной грудью нужно в **Гунибе** 2 – ауле, известном своим историческим прошлым и воспетом поэтом Расулом Гамзатовым. Именно здесь в 1859 году завершилась Кавказская война. Вы увидите крепостные сооружения, беседку имама Шамиля и царскую поляну – место встречи имама и императора Александра II.



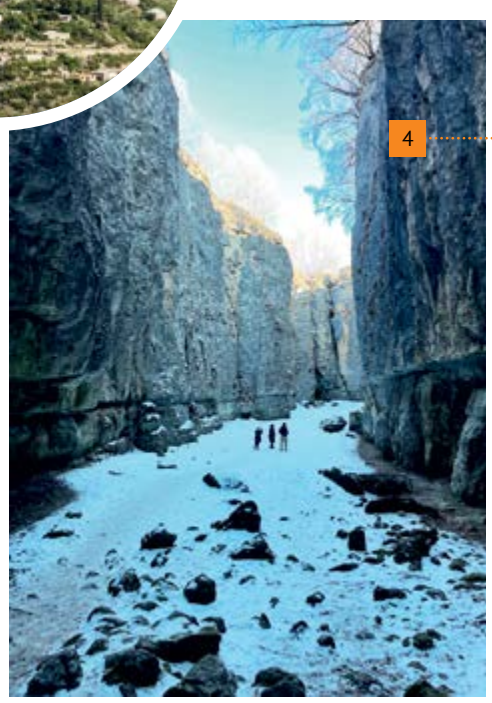
2

Кстати, дорога в Гуниб проходит вдоль русла реки Каракойсу. Сделайте остановку около Гунибской ГЭС, чтобы полюбоваться сторожевой башней «Андалал», куда можно взобраться по ступенькам и, если повезет, увидеть водосброс.

В Гунибском районе находится не одна популярная достопримечательность. Представьте себе каменное пространство высотой до 170 м и шириной 2–4 м. Это еще один памятник природы – **Карадахская теснина,** коридор из скал протяженностью 400 м, высеченный благодаря протекающей через нее воде.

После долгого серпантина вас поразит ровная местность – например, **Хунзахское плато.** Самое широкое из всех плато Дагестана имеет длину около 29 км и ширину 8–10 км. По нему течет река Тобот, которая падает в пропасть глубиной 70 м, образуя **водопад Тобот** 3.

От водопада совсем недалеко находится **плато Матлас**, где открывается головокружительный вид на горный ландшафт с высоты 1800 м. А для того, чтобы усилить впечатления от гор, посетите ущелье **«Каменная чаша»** 4. Это лабиринт из пещер, растянувшийся на 90 м, и шириной всего 17 м. «Стены» высотой 30 м покрыты мхом, а в зимнее время воздух в чаше буквально звенит.



4

Махачкала

Расстояние до Москвы
>1810 км

Продолжительность авиаперелета из Москвы
3,5 часа

Солнечных дней в году
260

Длится купальный сезон на Каспийском побережье
3 месяца

ГДЕ ПОБЫВАТЬ

Если вы запланировали недельную поездку, то обязательно изучите самый крупный южный город России – **Дербент** 5. Вы окунетесь в город трех религий, прочувствуете дух древности (ученые утверждают, что городу более 5000 лет).

Из Махачкалы в Дербент несколько раз в день отправляется электричка. Не торопитесь сразу выйти в город, полюбуйтесь **зданием железнодорожного вокзала** 6. Его построили в 1900 году при прокладке Петровско-Бакинской ветви Владикавказской железной дороги. В здании вокзала находится Музей железнодорожной истории Дагестана.

Спускаясь в магалы (старейшие кварталы) города, блуждая по закоулкам, можно ощутить себя героем фильма «Бриллиантовая рука». Осмотрите старейшую **Джума-мечеть** страны, построенную в 734 году, посидите во дворе религиозного комплекса под 300-летними платанами – это живые свидетели истории Дербента. Посетите **Музей ковра и декоративно-прикладного искусства** 7 в здании уже не действующей армянской церкви XIX века. А на улице Таги-Заде не пропустите **синагогу «Келе-Нумаз»,** при реконструкции которой использовали камни старого здания, построенного 100 лет назад.


Shevchenko Andrey / Shutterstock.com




shushonok / Shutterstock.com

Если двигаться дальше на юг, то на самой границе с Азербайджаном находится единственный в России субтропический лиановый лес – **Самурский**. Он граничит с побережьем Каспийского моря, но специально оборудованных мест для морского отдыха здесь нет.

Заброшенные села Гамсутль, Герга и Мугри, башни в селе Гоор, Салтинский водопад, село златокузнецов Кубачи, горнолыжный курорт Чиндирчеро, озеро Казеной-Ам и многое другое – можно еще долго перечислять места, которые обязательно стоит посетить в Дагестане. Рекомендуем планировать свой отдых заранее с учетом роста цен на авиабилеты в высокий туристический сезон с апреля по октябрь.

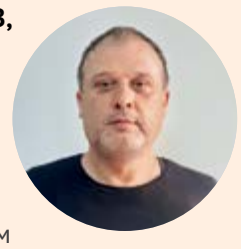
ЧТО ПОЕСТЬ

Путешествовать и гулять вы будете так много, что аппетит быстро приведет вас к знакомству с дагестанской кухней. Дагестанцы очень любят посидеть с друзьями в кафе или ресторане и неспешно поговорить за вкусной едой. В меню не пропустите то, о чем обязательно будете вспоминать после поездки:

- Чуду – тонкие лепешки из пресного теста с самыми разными начинками: мясом, творогом, зеленью, картофелем, тыквой. Технология их приготовления отличается в разных районах республики.
- Хинкал – отваренные в бульоне куски теста, которые подают с мясом и чесночным соусом. Мясо к хинкалу идет отварное или сушеное, а также в виде сушеной колбасы.
- Курзе с начинками из мяса или крапивы, картофельного пюре или яиц. По форме напоминают пельмени, но лепятся косичкой.

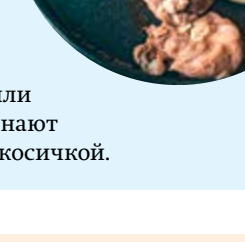


МЕСТНЫЕ РЕКОМЕНДУЮТ



Магомед МАГОМЕДОВ, руководитель юридической группы Дагестанского филиала:

– По пути к крепости Нарын-кала обязательно выпейте чашку ароматного чая в одном из многочисленных кафе. Его подают в стаканах армуду, напоминающих по форме плод груши. На осмотр крепости непременно возьмите гида – за каждым метром ее территории, в каждом камне кроется богатая история. После экскурсии можно организовать пикник в сосновом бору неподалеку (там есть зоны со столами и мангалами) или поесть в одном из кафе. Из парка открывается панорамный вид на древний Дербент.



Абдурахман БАТАЛОВ, инженер ТиГМО ПТС Дагестанского филиала:

– Любителям экстремальных видов спорта у нас есть чем заняться. Постоянный бриз на побережье Каспийского моря располагает к занятиям кайтингом. По бурному Аварскому Койсу организуют рафтинг. В Матласе вам предложат роупджампинг, зиплайн и скалолазание. Зимой тут проходят соревнования по ледолазанию. На территории Докузпаринского и Ахтынского районов организованы программы по обучению основам альпинизма, а также конные походы.

ГДЕ РАЗВЛЕЧЬСЯ

Рядом с селом Ново-Зубутли находится **экотуркомплекс «Главрыба»,** который включает в себя рестораны, форелевое хозяйство, деревянные гостиничные дома, аквапарк, аттракционы и даже зоопарк.

Недавно открытая достопримечательность туркомплекса – **«Нохъо»** 8 («пещера» – на аварском языке). При строительстве Миатлинской ГЭС в 1970–1980-х годах в скалах были пробиты штольни. Необходимости в их использовании после пуска станции не было. Недавно их расширили и соединили между собой. Между ними на высоте 60 м через Сулакский каньон протянут подвесной тросовый мост длиной 70 м. По обе стороны мостового перехода находятся смотровые площадки. Но главным экстремальным развлечением является зиплайн – 250-метровый скоростной спуск по ущелью на стальном канате.



РУСГИДРО В ДАГЕСТАНЕ

Будучи в Дагестане, вы всегда можете рассчитывать на помощь коллег, которых в республике немало. Большой коллектив **Дагестанского филиала РусГидро** рассредоточен по 16 гидроэлектростанциям и в головном офисе, расположенном в Каспийске. ГЭС филиала очень разные и будут наверняка интересны всем, кто связан с энергетикой.

Гергебильская ГЭС на реке Каракойсу построена по плану ГОЭЛРО в 1938 году. На ее территории сохранились постройки 1930-х годов, здание старого машинного зала с гидроагрегатами. На границе Гергебильского и Хунзахского районов расположена самая молодая станция региона – **Гоцатлинская ГЭС** 9. Станцию выделяет среди остальных редко встречающаяся конструкция водозаборного сооружения. Прямо в водохранилище находится вытянутый водослив, напоминающий по форме траншею. При превышении уровня НПУ через его стенки автоматически переливается вода, которая затем попадает в водосбросный тоннель.



На реке Сулак расположены **Миатлинская** 10 **и Чиркейская ГЭС.** Поражает не только грациозность арочных плотин, но и бирюзовый цвет воды, который образуется за счет особого минерала.



С 2022 года российские туристы могут посетить с экскурсией жемчужину гидроэнергетики Дагестана – именно так называют **Чиркейскую ГЭС.** Для этого необходимо предварительно подать заявку на сайте visit.rushydro.ru. Кстати, на базе Чиркейской ГЭС находится офис **Дагестанского филиала Гидроремонта-ВКК.**

Если вы влюблены в родной край и хотите рассказывать о самых интересных местах в вашем регионе, можно также присоединиться к конкурсу «Компас РусГидро», который проводит Сообщество молодых работников компании. **Подробнее – по ссылке:**

Фото: Министерства по туризму и народным художественным промыслам РД, Мусы Салгереева, туркомплекса «Главрыба», shutterstock.com



Волжская ГЭС организовала экоакцию на озере Круглое.



Участники экоакции в Ельниковской роще (Новочебоксарск) высадили 1,5 тыс. саженцев цветов на 32 клумбах.

Наводим порядок

19 лет подряд РусГидро организовывает на берегах рек, озер и водоемов экологическую акцию «оБЕРЕГАй». За это время ее постоянными участниками, помимо энергетиков, стали неравнодушные местные жители, молодежь, представители различных организаций. Чем запомнился очередной сезон экоакции, рассказываем в нашем обзоре. Автор: Патимат Хайбулаева

УБИРАЕМ

Открыли сезон 2023 года работники Хабаровской ТЭЦ-1 и ТЭЦ-2. Мероприятие прошло в несколько этапов: сначала энергетики собрали более 3 тонн мусора на береговой линии Амура в центре Хабаровска, затем очистили территорию, прилегающую к станции. А коллеги из ХТЭЦ-2 навели порядок на берегу Амура в границах защитной дамбы.

В Перми по инициативе Камской ГЭС волонтеры, среди которых были не только гидроэнергетики, но и работники других предприятий, местные жители и школьники сначала очистили от мусора часть русла ручья Гремячий, а затем отремонтировали и благоустроили гайвинский родник.

5 тыс. м² береговой зоны реки Зеи было очищено, более 5 тонн мусора собрано – такие результаты показали коллеги, участвовавшие в экоакции в Благовещенске.

«Рекой сюда прибивает много мусора, а также веток и бревен, поэтому мы очищаем береговую линию каждый год. Это наш вклад в сохранение природы и залог стабильной работы энергообъекта», – отмечает начальник турбинного цеха БТЭЦ Дмитрий Романов.



Работники турбинного цеха Благовещенской ТЭЦ убрали территорию от береговой насосной станции, которая качает воду из реки для нужд ТЭЦ, до судостроительного завода.

От чистоты береговой территории напрямую зависит работа теплостанций, расположенных рядом. Так, Владивостокская ТЭЦ-2 использует в технологическом процессе морскую воду, которая после охлаждения пара в конденсаторах возвращается обратно. Работники ВТЭЦ-2 очистили водную поверхность и дно побережья бухты Сухопутная Уссурийского залива Японского моря. «В водозаборный ковш тайфуном занесло большой объем морского мусора, пластиковых бутылок и пакетов. Во время проведения уборки мы собрали сотни килограммов отходов», – рассказал начальник участка гидротехнических сооружений ВТЭЦ-2 Валентин Антипин.

Проект «оБЕРЕГАй» не ограничивается исключительно уборкой берегов водоемов. Третий год подряд гидроэнергетики Чебоксарской ГЭС и воспитанники Новочебоксарского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних благоустраивают экоаллею деревянных скульптур, которую РусГидро помогло создать в Ельниковской роще.

ОБУЧАЕМ

Неотъемлемой частью акции стало экологическое просвещение, которое включает в себя как лекции, так и творческие выступления, соревнования экологических плакатов, рисунков, инсталляций из собранного мусора, квесты на знание окружающей среды. Начальник службы охраны труда и производственного контроля Загорской ГАЭС Михаил Машков прочитал лекцию об исчезновении малых рек. Участники молодежного актива «Феникс» узнали, какую роль играют малые и средние реки для водной сети страны, почему происходят их деградация и обмеление, в каком состоянии находятся реки Московской области. А затем волонтеры отправились на берег реки Кунья в поселке Богородское, откуда, помимо обычного мусора, вывезли 25 автомобильных покрышек.

В поселке Черемушки в Хакасии акция «оБЕРЕГАй», организованная сотрудниками Саяно-Шушенской ГЭС, помимо уборки берега Енисея со студентами СФУ, также включала в себя экоуроки для школьников, организованные Саяно-Шушенским УПИЦ КорУнГа.

Карачаево-Черкесский филиал РусГидро задался целью популяризировать в регионе раздельный сбор ТКО. Здесь создан «оБЕРЕГАй-клуб», в рамках которого филиал совместно с АНО «Биосфера» организует в учебных заведениях семинары и экопрогулки, на которых учащимся рассказывают о том, как правильно обращаться с отходами. Каждому учреждению, пожелавшему стать партнером клуба, предоставляется оборудование для организации раздельного сбора мусора, а также призы для мотивации и поощрения волонтеров, активно участвующих в его реализации. Участниками «оБЕРЕГАй-клуба» уже стали пять школ в аулах Сара-Тюз, Кумыш, поселке Правокубанский, станице Зеленчукская.

ЦИФРЫ

1,7 тыс.
волонтеров

в 22
регионах присутствия Группы РусГидро собрали

>2 тыс.
мешков мусора в 2023 году

ПОМОГАЕМ

Там, где проблема вывоза мусора стоит особенно остро, энергетики находят на прибрежной территории и кое-что потяжелее: работники Сахаэнерго собрали на берегу реки Лены в районе Даркылах с помощью спецтехники большой объем металлолома. Как отмечает главный эксперт ПТС Сахаэнерго Сардаана Неустроева, благодаря ежегодному проведению экоакции крупногабаритного мусора становится все меньше.



Молодые работники Сахаэнерго очистили пляж реки Лены.

Завершили сезон 2023 года энергетики Сахалинэнерго, которые выходили на акцию в этом году несколько раз. Ранее сахалинские эковолонтеры очистили от мусора побережье Татарского пролива около села Ильинского, озера Изменчивого и реки Красносельской. А в ноябре провели уборку участка побережья Анивского залива протяженностью около 3 км, где собрали 60 мешков мусора. Побережье села Песчанского – это не только любимое место отдыха сахалинцев. Здесь в рамках программы «Дальневосточный гектар» выделены земельные участки под строительство индивидуальных жилых домов и для ведения рекреационной деятельности.

Жить экологично

В рамках проекта «ЭкоКультура РусГидро 2.0» Сообщество молодых работников (СМР) Группы РусГидро провело экочемпионат «Чистое завтра».



Лидер проекта, инженер ПТС Загорской ГАЭС Валерий Зайцев рассказывает: «Перед проведением конкурса мы провели анкетирование работников энергохолдинга на предмет приверженности экологичному образу жизни. Результаты показали, что абсолютное большинство опрошенных одобряют тренд на бережное отношение к окружающей среде, но только четверть из них поддерживают его личным участием. Главным вызовом для нас стало привлечение как можно большего числа людей к разумному использованию природных ресурсов».

По итогам обсуждения, прошедшего в рамках форума «Форсаж-2023», члены СМР решили провести экочемпионат по четырем номинациям: «Вторая жизнь вещей», «Зеленый офис», «Экологичная семья», «Самое экологичное предприятие Группы РусГидро».



Участник конкурса Сергей Вишняков изготовил консольный стол из остатков антикварного фортепиано 1862 года.

Платформой его проведения стала социальная сеть для реализации коммуникационных корпоративных проектов Round. Проекты оценивало жюри, в состав которого вошли работники Исполаппарата РусГидро, участники СМР и команды-победительницы V чемпионата «РАЦЭНЕРДЖИ» в номинации «Экология».

Помимо работников компании и их семей, в чемпионате могли принять участие все желающие, в результате было представлено более тысячи работ. Самой популярной стала номинация «Экологичная семья», которая собрала 529 проектов.

Во «Второй жизни вещей» первое место занял проект Сергея Вишнякова из РЖД. Самым «зеленым» стал офис Камчатскэнерго, а самой экологичной – семья Арины Громовой из школы №24 Сочи. Самым экологичным предприятием РусГидро признана Нижегородская ГЭС: на станции активно применяются технологии, направленные на сохранение окружающей среды, работники станции организовали раздельный сбор мусора, а в помещениях и на территории множество растений.

Итоги экочемпионата молодые работники презентовали на Всероссийской конференции по экологическому образованию, а также на интерактивной сессии Молодежного дня Международного форума «РЭН».

Ежемесячное корпоративное издание «Вестник РусГидро», №11, ноябрь, 2023 год | Учредитель: ПАО «РусГидро» | Издается с января 2006 года | Свидетельство о регистрации: ПИ №ФС77–33139 от 19.09.2008, выдано в Роскомнадзоре | Адрес редакции: 127006, г. Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 7 | Электронная почта: vestnik@rushydro.ru | Телефон Департамента корпоративных коммуникаций: +7 (800) 333-80-00 | Главный редактор: Я. Р. Ташкеева | Издатель: ООО «ФутураМедиа», 105082, г. Москва, Рубцовская наб., д. 3, стр. 1, эт. 9 | Типография: ИП Борзунов С. В., 105066, г. Москва, ул. Доброслободская, д. 14/2 | Заказ №60552 | Тираж: 11 000 экз. | Номер подписан в печать: 28.11.2023; 18:00 | Дата выхода в свет: 05.12.2023 | Распространяется бесплатно | Электронная версия газеты: www.vestnik-rushydro.ru