

НАВСТРЕЧУ РОСТУ

Солнце, уголь, ветер и вода – какими пусками запомнился 2016 год в истории компании

стр. 10



ПОД КОНТРОЛЕМ

О буднях начальника котельного цеха Биробиджанской ТЭЦ

стр. 11



ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

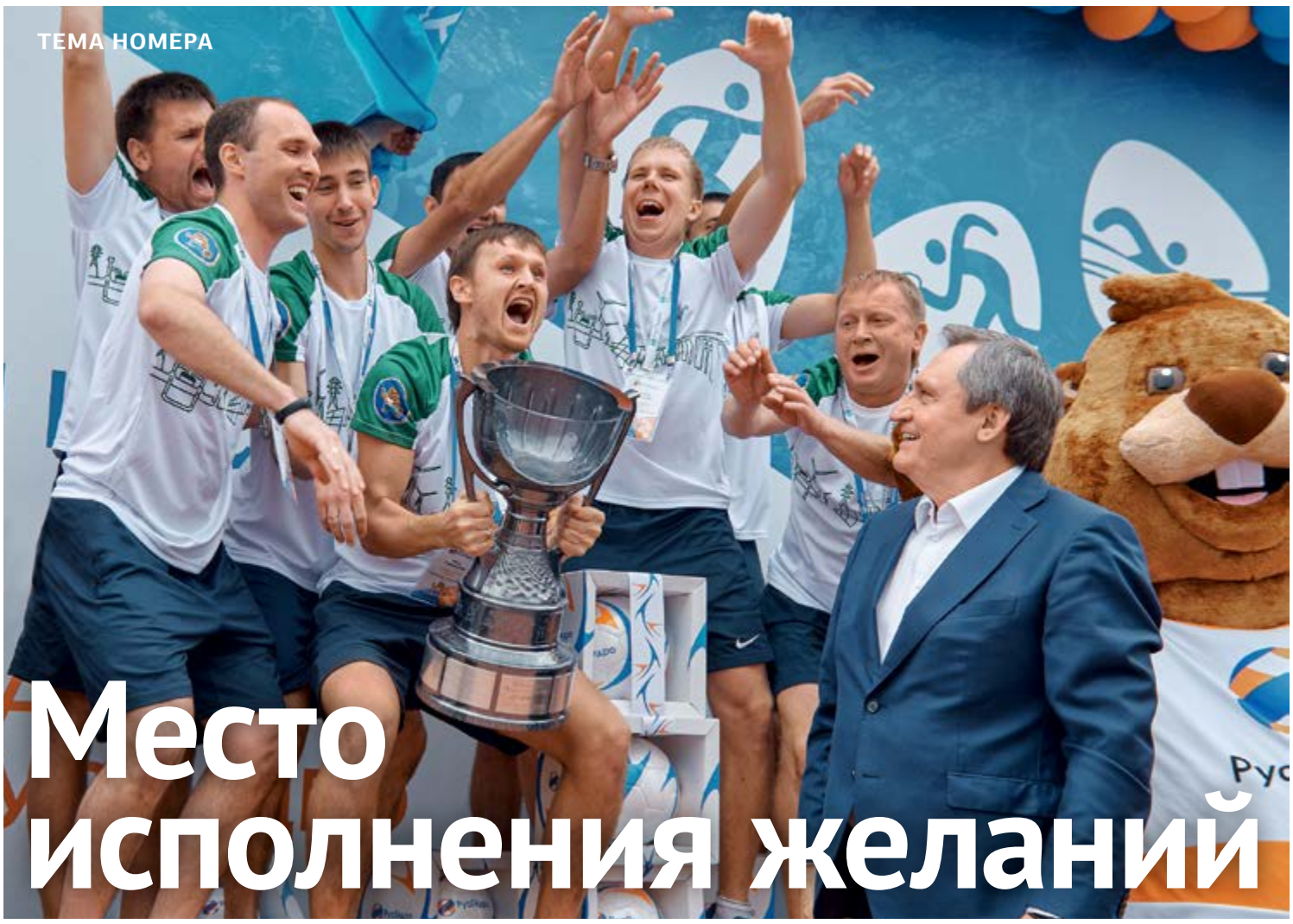
Истории доноров – работников РусГидро

стр. 12

КОРПОРАТИВНАЯ ГАЗЕТА ПАО «РУСГИДРО»

№10, октябрь 2019

Вестник РусГидро



ТЕМА НОМЕРА

Место исполнения желаний

Фото пресс-службы РусГидро

Олимпийский Сочи, где в конце сентября прошел вот уже второй финал Спартакиады РусГидро, становится для работников Группы настоящей «столицей силы». Только здесь можно защитить титул или достичь новых высот, только здесь можно взять убедительный реванш за обидное поражение в прошлом или получить стимул отыграться в будущем, только здесь можно соперничать и получать удовольствие от общения одновременно.

Спартакиада Группы РусГидро – это прекрасный пример работающей обратной связи в компании. По итогам первой Спартакиады руководство РусГидро увидело неподдельный интерес к спорту в коллективе и решило проводить это мероприятие на регулярной основе.

В год 15-летия РусГидро спортивное движение вновь охватило всю страну. В отборочных соревнованиях по мини-футболу, настольному теннису, легкой атлетике и плаванию, которые прошли в мае – июле, приняло участие внушительное количество человек – почти 1000 работников. В сочинском финале 23–26 сентября встретились свыше 100 представителей более чем 40 предприятий РусГидро и исполнительного аппарата компании.

Для людей компании Спартакиада – это прекрасная возможность проявить свои спортивные таланты и продемонстрировать высокие результаты. Для компании польза тоже есть, и это не только здоровье работников. «Вы учитесь друг у друга бороться и побеждать, а это помогает нам и в производственной деятельности», – подметил в ходе торжественного закрытия Спартакиады Председатель Правления – Генеральный директор ПАО «РусГидро» Николай Шульгинов.

Продолжение на стр. 8–9

Команда ДРСК как победитель Турнира по мини-футболу стала обладателем переходящего Кубка Председателя Правления РусГидро.

РЕПОРТАЖ

Энергичная неделя

Подписали соглашения о партнерстве, провели День поставщика, получили награды конкурса «МедиаТЭК», представили доклады на главных мероприятиях деловой программы и проекты на Молодежном дне — таков результат участия РусГидро в Российской энергетической неделе. Этот международный форум по традиции собрал специалистов энергетической отрасли со всего мира. «Вестник» представляет краткий обзор основных активностей РусГидро на РЭН-2019.

ТРИ ТОЧКИ РАЗВИТИЯ

В первые же дни Российской энергетической недели РусГидро подписало три важных соглашения, которые помогут компании использовать самые современные технологии, усилить кадровый ресурс, а также расширить возможности в области возобновляемых источников энергии.

Соглашение о сотрудничестве с Финансовым университетом при Правительстве Российской Федерации направлено на развитие кадрового потенциала. РусГидро давно и активно сотрудничает с различными вузами, которые ведут подготовку по инженерным специальностям. Но с некоторого времени возникла необходимость расширять образовательные возможности. «Мы понимаем, что без квалифицированных экономистов и финансистов невозможно обеспечить хорошие результаты в любом холдинге», – прокомментировал подписание соглашения Председатель Правления – Генеральный директор ПАО «РусГидро» Николай Шульгинов.

Продолжение на стр. 6–7

ЧЕЛОВЕК МЕСЯЦА

С любовью к технике

В сентябре исполнилось 25 лет, как Евгений Головкин работает водителем в Магаданэнерго. Но общий его водительский стаж в два раза больше. Помимо управления современными автомобилями, ему доверяют и восстановление раритетных.

Права Евгений Павлович получил еще перед армией, во время службы водил автомобили. С начала 1970-х годов работал в Магаданстройтрансе, перевозил грузы. В 1994 году пришел в Магаданэнерго. Труд Евгения Павловича оценен по достоинству, о чем говорят многочисленные благодарности и грамоты. Водитель 1-го класса, ветеран труда Магаданской области, он получил два нагрудных знака отличия Министерства транспорта РФ «За безаварийную работу» I и II степени.

«Водитель такого уровня сейчас на вес золота – специалист с большой буквы, старой закалки и с колоссальным опытом. Именно таким людям мы и доверяем обучение новичков, которые приходят на предприятие, и другие самые ответственные работы – например, восстановление легендарного автомобиля ЗИЛ», – рассказывает главный инженер АТП Магаданэнерго Петр Цветков.

Трудовой подвиг работников автотранспортного предприятия Колымы был увековечен в Магаданской области тремя памятниками в виде отслуживших автомобилей. Один из них – грузовой ЗИЛ-164 установили в столице региона еще в 1980 году как дань памяти колымским автомобилистам, помогавшим осваивать суровый северный регион. Несколько лет назад грузовик убрали с постамента из-за начавшейся сквозной коррозии и повреждений вандалов. Восстановить памятник взялось АТП Магаданэнерго. Здесь и пригодился опыт нашего героя.



«На таких машинах я получал первый опыт вождения, на них же работал на Колыме. Досконально знаю их устройство. При восстановлении памятника мы оставили почти 90% оригинальных деталей, чтобы сохранить первоначальную зиловскую компоновку», – рассказывает Евгений Павлович.

Как признается Евгений Головкин, теперь автомобиль снова может служить еще десятки лет – хоть сейчас на трассу. Но у него другая миссия – в сентябре ЗИЛ занял свое прежнее почетное место на постаменте.

Юлия Карпова

ГЛАВНОЕ

На пенсию – с достойными накоплениями

В связи с изменениями пенсионного возраста в России РусГидро обновило корпоративную пенсионную программу. Новая редакция Положения о негосударственном пенсионном обеспечении (НПО) работников филиалов утверждена приказом от 15 августа 2019 года.

В дополнение к действующей с 2011 года программе «Поддерживающая» введена новая программа – «Достойная пенсия». Ее особенность – отсутствие привязки к году рождения при включении работников в программу. Новая программа распространяется на тех, кто достигнет пенсионного возраста в ближайшие пять лет, не является участником «Поддерживающей» программы, имеет стаж работы в отрасли не менее 10 лет и обладает наградами. Для участника компания будет формировать дополнительные пенсионные накопления, общий объем которых позволит в течение пяти лет получать пенсию в размере 18% от оклада. Таким образом, негосударственным пенсионным обеспечением будет охвачена более молодая категория работников филиалов.

На фоне изменения принципов формирования накопительной части пенсии и увеличения пенсионного возраста условия программы «Поддерживающая» потеряли свою актуальность. Однако филиалы продолжают формировать пенсионные накопления для работников, уже включенных в программу.

Условием вступления в программу «Достойная пенсия» (как было и в случае с «Поддерживающей») является участие в Паритетном плане, который предусматривает софинансирование пенсионных накоплений компанией и сотрудником. Работник ежемесячно перечисляет из собственных средств пенсионный взнос, установленный в процентах от оклада. Аналогичную сумму (точная сумма зависит от стажа участия работника в программе) перечисляет в виде пенсионного взноса работодатель.

Еще одно нововведение 2019 года – снижение минимального размера взноса работника до 1% оклада (ранее 5%) и повышение соотношения взносов работника и работодателя для участников предпенсионного возраста до 1,5. То есть на каждую перечисленную в негосударственный пенсионный фонд 1000 рублей филиал перечисляет 1500 рублей. А НПФ дополнительно начисляет всем участникам ежегодный инвестиционный доход. Также вступившие в Паритет имеют право воспользоваться социальным налоговым вычетом и вернуть 13% перечисленных в фонд средств из собственной заработной платы. Для вступления в Паритетный план достаточно заключить договор с негосударственным пенсионным фондом и направить заявление в бухгалтерию об удержании взноса.

Сделка в плюс

РусГидро приобретет дополнительные акции АО «ДГК» путем конвертации в них внутригрупповой задолженности, а также обменяется активами с группой основных миноритарных акционеров ПАО «ДЭК».

Соответствующее решение одобрил Совет директоров РусГидро в конце сентября. Предполагается обмен непрофильного актива – Лучегорского угольного разреза – и технологически связанной с ним Приморской ГРЭС (входит в АО «ДГК») на долю основных миноритарных акционеров в ПАО «ДЭК», владеющего АО «ДГК» и АО «ДРСК». В настоящее время ведется подготовка документации. ФАС России уже одобрила соответствующие ходатайства на совершение сделки.

На момент принятия решения долговой портфель АО «ДГК» составлял 65,8 млрд рублей, включая внутригрупповой заем от РусГидро на сумму 40,5 млрд рублей, которые были привлечены в рамках форвардной сделки с Банком ВТБ. Сделка мены с миноритариями ПАО «ДЭК» и последующая капитализация долга позволят сократить долговую нагрузку ДГК более чем на 60%. Это создаст условия для стабилизации финансового состояния генерирующей компании, а также, с учетом установления в перспективе экономически обоснованных справедливых тарифов, позволит ДГК сосредоточиться на операционной деятельности, осуществить модернизацию основного оборудования. Помимо этого, в среднесрочной перспективе появится возможность передачи в собственность ДГК новых электростанций в зоне ответственности компании: второй очереди Благовещенской ТЭЦ, ТЭЦ «Восточная» и ТЭЦ в г. Советская Гавань. Амортизационные потоки в рамках тарифной выручки по этим станциям будут дополнительным источником для стабильного финансового состояния дальневосточной генкомпании. Докапитализацию ДГК и обмен активами планируется завершить до конца 2019 года.



Загорская ГАЭС начала выдавать электроэнергию через новое распределительное устройство – КРУЭ 500 кВ. Конструкция КРУЭ предусматривает возможность подключения к нему оборудования Загорской ГАЭС-2. Кстати, подготовительные работы по выравниванию здания Загорской ГАЭС-2 путем компенсационного нагнетания специальных составов под фундамент уже начались.

На новом транспорте

С сентября этого года сотрудников Колымской ГЭС начала перевозить Транспортная компания РусГидро. Соответствующий контракт был заключен с ПАО «Колымаэнерго» на пять лет.



Фото Андрея Головня

Это партнерство – продолжение программы по оптимизации расходов на транспортное обеспечение Группы РусГидро. А также способ сокращения непрофильной деятельности путем ее централизации на базе сервисных подконтрольных организаций РусГидро на Дальнем Востоке. Перевозка персонала Колымской ГЭС силами ТК РусГидро исключает привлечение сторонних контрагентов и позволит уменьшить расходы Группы. Планируется, что контракт обеспечит экономический эффект порядка 12,3 млн рублей.

В рамках заключенного договора в ТК РусГидро создан Колымский транспортный участок, расположенный в поселке Синегорье Магаданской области. Для перевозки персонала Транспортная компания закупила три современных комфортабельных автобуса MAN и четыре вахтовых автобуса повышенной проходимости «Урал». Все они подобраны и укомплектованы с учетом климатических особенностей региона. Также Транспортная компания РусГидро будет отвечать за содержание участка автомобильной дороги «Дебин-Створ». Для этого приобретается специализированная техника.

Дать ЕАО угля

Дальневосточная генерирующая компания выделила 3 тыс. тонн угля для 16 муниципальных котельных Еврейской автономной области. С просьбой о пополнении запасов топлива руководство области обратилось к компании в связи с неготовностью ряда котельных к отопительному сезону.



Фото пресс-службы Биробиджанской ТЭЦ

В данное время властями прорабатывается вопрос доставки угля с Биробиджанской ТЭЦ на проблемные котельные. Персонал станции и техника готовы к отгрузке в любое время.

Это не первый случай поставки угля АО «ДГК» правительству Еврейской автономии. В 2017 году 2 тыс. тонн топлива получило биробиджанское муниципальное предприятие «Городские тепловые сети» и 1 тыс. тонн – «Облэнергоремонт». В прошлом году за время отопительного сезона ДГК трижды делилась углем с котельными ЕАО. Общий объем помощи составил 4,5 тыс. тонн топлива.

Между тем на Биробиджанской ТЭЦ запас топлива создан в необходимом объеме, которого при текущем расходе достаточно для полутора месяцев беспрерывной работы ТЭЦ без дополнительной поставки.



Фото Владимира Солнцева

ПРИЗНАНИЕ

Уникальный инженер



Валентину Стафиевскому, инспектору департамента эксплуатации РусГидро, присвоено почетное звание «Заслуженный энергетик Российской Федерации». Торжественная церемония вручения нагрудного знака почетного звания состоялась в рамках III Российской энергетической недели.

Свою трудовую деятельность в отрасли Валентин Стафиевский начал в 1956 году электромонтером. Работал на Чарджоуской ТЭЦ в Туркменистане, Сарапульской ТЭЦ в Удмуртии, на строительстве Красноярской и Саяно-Шушенской ГЭС. В 2006–2009 годах Валентин Анатольевич руководил строительством гидроэлектростанций на Северном Кавказе – Зеленчукской, Ирганайской, Кашхатау ГЭС, станций Зарамагского каскада. Занимал должность главного технического инспектора РусГидро, внеся большой вклад в обеспечение надежной работы ГЭС компании.

1 января Валентин Стафиевский отметил свое 80-летие. Об уникальной судьбе инженера читайте в январском номере «Вестника РусГидро».

ЮБИЛЕЙ

Пример активного долголетия

85 лет исполнилось 17 октября Антону Василевскому, ведущему научному сотруднику ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева, кандидату технических наук, заслуженному энергетику России.



Всю жизнь он посвятил энергетике. Начинал свой путь после окончания ЛПИ им. М. И. Калинина на гидростанциях Кольской энергосистемы, где накопил большой опыт организации и проведения строительно-монтажных и пусконаладочных работ на ГЭС. Был главным инженером, а затем и начальником Борисоглебской ГЭС, работал заместителем управляющего по экономике в Ленэнерго. Во ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева Василевский работает уже более 35 лет. На протяжении 17 лет занимал должность заместителя директора института по научной работе.

В активе достижений Антона Георгиевича пять авторских свидетельств на изобретения, две монографии, более 100 публикаций, создание книги «КЗС. Научно-технические решения», участие в разработке Федерального закона «О безопасности гидротехнических сооружений» и других нормативных документов отрасли. Труд Василевского отмечен многочисленными государственными и ведомственными наградами.

Коллектив РусГидро сердечно поздравляет Антона Георгиевича с юбилеем и желает ему крепкого здоровья и активного долголетия!

ФОТОНОВОСТИ

Камская ГЭС

В год 65-летия Камской ГЭС открыта экологическая тропа «Тайны реки Гайвы». Новый маршрут протяженностью 3 км обустроен в долине одной из малых рек Перми. На тропе установлено 37 архитектурных форм, информационных стендов и других декоративных и прикладных объектов, оборудовано 15 станций – природных лабораторий для исследований в области ботаники, орнитологии и краеведения. Это уже 25-я экотропа, оборудованная в рамках благотворительной программы РусГидро в регионах России, и вторая – в Пермском крае.



Фото Маргариты Пешиной

Нижегородская ГЭС

В рамках работ по модернизации оборудования продолжается демонтаж гидроагрегата Нижегородской ГЭС со станционным номером 2. Гидроагрегат был введен в эксплуатацию в 1955 году и отработал более 60 лет. На сегодняшний день уже демонтированы маслоприемник, ротор генератора, верхняя и нижняя крестовины, часть статора. Демонтаж крупных частей агрегата производили через люки крыши здания станции при помощи 500-тонного козлового крана.



Фото Елены Шанцевой

Геотерм

На Мутновских ГеоЭС оперативный персонал принял участие в противоаварийной тренировке по отработке действий при возникновении ЧС, вызванной сильным землетрясением в условиях низких температур. Особенность выполнения всех операций при пониженных температурах – минимизация времени простоя оборудования, расположенного на открытом воздухе (безопасное время простоя оборудования при температуре воздуха –18 °С не более 1 часа). Тренировка проводилась в рамках мероприятий по подготовке к осенне-зимнему периоду.



Фото пресс-службы Геотерма



Под защитой плотин

Этим летом Дальний Восток вновь пережил наводнение, вызванное затяжными дождями и тайфуном. Критическая ситуация наблюдалась в четырех субъектах ДФО, но первый и самый мощный удар приняла на себя Амурская область. Единственным заслоном на пути «большой воды» стали Зейская и Бурейская ГЭС. «Вестник» вспоминает самые опасные в новейшей истории наводнения в регионе, которые могли бы стать катастрофическими, если бы не было ГЭС.

Люди, живущие вблизи притоков Амура – Буреи и Зеи, ежегодно испытывают на себе крутой нрав рек. Проливные дожди и циклоны, которые характеризуют муссонный климат региона, всегда становились причиной стихийных бедствий. Так, в архивах хранятся данные о наводнении 1872 года, когда уровень воды в Благовещенске поднялся до такой отметки, что по улицам проходили корабли и приставали прямо к домам, чтобы высадить пассажиров. Тогда пострадало около 30 станиц. Наводнение 1928 года в городе Зея сохранилось не только в воспоминаниях очевидцев, но и на фотографиях. Его называли «наводнением века»: вода смывала все на своем пути – жилые дома, магазины, повозки с лошадьми. Были затоплены телеграфные столбы, над которыми проплывали лодки. Досталось и Благовещенску – здесь пострадало около 700 домов. Летом 1958 года проливные дожди вновь стали причиной наводнения в Приамурье. Было затоплено 130 населенных пунктов.

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

Количество паводков и ущерб от них удалось сократить только после строительства Зейской ГЭС с единственной в России контрфорсной плотиной и ввода станции в эксплуатацию в 1975 году. Однако природа не хотела так просто сдаваться. В 1984 году после затяжных дождей уровень воды в Амуре и Зее превысил 10-метровую отметку. Сильнейшее за более чем сто лет наводнение затопило территорию в 18 тыс. км^2, где находились населенные пункты. Разрушений могло быть еще больше, если бы не плотина гидроэлектростанции.

Лето 2007 года стало очередной проверкой для Зейской ГЭС. В июле на реке Зея из-за обильных дождей начался аномальный паводок. Его называли крупнейшим за всю историю наблюдений. Буквально за 10 дней приточность выросла с 720 до 15 200 м^3/с, что в девять раз превысило среднемноголетнее значение. При такой величине максимального притока максимальный расход через гидросооружения станции составил около 4700 м^3/с. Таким образом ГЭС срезала пик паводка, сыграв роль буфера. Однако некоторые населенные пункты все же были подтоплены. «Если бы не было станции, то площадь затопления бы удвоилась. Именно ГЭС, построенная еще в советские времена, сдерживает эти колоссальные риски», – говорил в интервью журналистам председатель правления РАО «ЕЭС России» Анатолий Чубайс.

Большую роль в защите территорий Приамурья от наводнений играет и Бурейская ГЭС. До ее строительства история насчитывала десятки разрушительных паводков. Причем годы повышенной водности Буреи не всегда совпадали с аналогичными периодами Зеи. Из-за физико-географических условий расположения Бурея отличается большой скоростью набора воды во время муссонных дождей. Проект Бурейской ГЭС появился в 1973 году, а сама станция ведет отсчет своей работы с 2003 года. В этот же год еще недостроенная плотина приняла на себя основной удар разгулявшейся стихии. А новое водохранилище аккумулировало большую часть паводковых вод.



Целая серия наводнений обрушилась на Амурскую область в 50-х годах. Именно они послужили толчком для возобновления гидрологических исследований и изучения створов в бассейне реки Амур. На фото: переулок Пушкина в г. Зее, наводнение 1953 года.

СДЕРЖАТЬ БЕДУ

В середине июля 2013 года юг Дальнего Востока России подвергся небывалому наводнению, вызванному затяжными осадками на большой площади. Это привело к значительному увеличению уровня воды в реке Амур. Директор Гидрометцентра России Роман Вильфанд докладывал СМИ, что причина в «совершенно аномальной циркуляции воздушных масс над азиатской территорией России». Спрогнозировать такую ситуацию невозможно, говорят метеорологи: то, что дожди пройдут, было ясно за две недели, но что настолько сильные – предсказать было нельзя. По данным Росгидрометцентра, в июле в Амурской области выпало больше годовой нормы осадков, в других районах – более трехмесячной нормы. Сильные осадки были в верховьях рек Шилка и Аргунь, при слиянии образующих Амур, и еще в бассейне его российских притоков – Зеи и Буреи. На севере Китая в первую половину августа выпало в два раза больше осадков, чем обычно. В результате усилился сток по китайским притокам Амура – Сунгари и Уссури. Все это вызвало небывалый раньше приток воды и, как следствие, разливы рек и озер всего бассейна. К августу паводок обернулся настоящей катастрофой. Наводнение в 2013 году – самое масштабное в истории. Оно охватило пять субъектов Дальневосточного федерального округа, общая площадь затопленных территорий составила более 8 млн км^2.

В этой непростой ситуации гидроэнергетики сделали все возможное, чтобы сдержать пик паводка. Зейская и Бурейская ГЭС удержали в своих водохранилищах около двух третей вызванного аномальным паводком притока Зеи и Буреи (19,1 км), не допустив превращения стихийного бедствия в катастрофу. В водохранилище Бурейской ГЭС за июль и август было аккумулировано около пяти кубокилометров воды. А в водохранилище Зейской ГЭС – более восьми. Если бы не было этой станции, уровень воды в Зее был бы на шесть метров выше. И тогда человеческих жертв избежать бы не удалось.

Специалисты обеих станций сыграли огромную роль в благоприятном исходе паводка. Слаженная и грамотная работа команд позволила безошибочно действовать в экстремальной ситуации. Когда уровень верхнего бьефа Зейской ГЭС достиг абсолютного максимума за всю историю – 319,53 м, станция работала в режиме, отличающемся от прописанного в документах. Его согласовали регулирующие органы – Федеральное агентство водных ресурсов и Комиссия по ликвидации ЧС – на основании расчетов экспертов АО «Ленгидропроект» и АО «ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева». Разработанная учеными схема сбросов воды сверх турбинных позволила минимизировать нагрузку на гидросооружения станции и избежать подтопления нижележащих территорий. Если бы гидроэнергетики не проявили инициативу по изменению режима пропуска паводка, пришлось бы открыть все восемь затворов, что значительно усугубило бы последствия наводнения. Все это время специалисты службы мониторинга вели круглосуточное наблюдение за состоянием гидросооружений, не зафиксировав каких-либо проблем.



После окончания паводка 2013 года, в период сработки водохранилища Зейской ГЭС до нужной отметки ударили морозы. Водяная пыль от работы водосбросов, замерзая, наледью ложилась на деревья.

На Бурейской ГЭС водосбросы открыли в середине августа, когда приток достиг 5175 м^3/с. По правилам, сбросы производятся при достижении отметки верхнего бьефа 254 м, но с учетом сложной обстановки гидроэнергетики «держали воду» до уровня 255,04 м. К концу августа гидрологическая ситуация стабилизировалась и водосбросы закрыли. Однако природа подготовила очередную порцию испытаний. В середине сентября прошли проливные дожди и приток к створу ГЭС начал расти. Появилась новая задача – завершить пропуск воды через плотину к началу заморозков и не допустить обледенения конструкций, и с ней гидроэнергетики тоже справились.

О роли ГЭС в борьбе с паводком 2019 года «Вестник» писал в сентябрьском номере.

Алена Кириллова,
фото из архива пресс-службы РусГидро

КСТАТИ

Наводнения на Дальнем Востоке связаны с летними муссонными дождями, которые идут с июля по сентябрь. Муссоны (от арабского mawsim – означает «сезон») – устойчивые сезонные воздушные течения, направление которых меняется летом с океана на материк, а зимой – с материка на океан. Летом муссон с Тихого океана приносит массы насыщенного влагой воздуха. Морские воздушные потоки смешиваются с континентальными, и вследствие этого в летний период выпадает большое количество осадков муссонного типа. Регионы России с муссонным климатом: Хабаровский, Приморский, Камчатский край, Сахалинская и Амурская области.

Уполномочен оценить

С 2019 года организации электроэнергетики, наряду с компаниями других отраслей, по закону должны перейти к новой форме подтверждения квалификации работников. Те, кому в силу разных обстоятельств требуется пройти оценку, должны ориентироваться на профстандарты для своей области деятельности. Возможности доказать соответствие профстандартам предоставляет Центр оценки квалификаций, созданный в РусГидро.

Оценка профессиональных квалификаций – не просто современный тренд, а государственная политика. Государство обязало компании подтверждать, что знания, навыки и умения работников соответствуют требованиям, установленным профессиональными стандартами. Подтверждается это либо дипломом о профильном образовании, либо свидетельством о квалификации по результатам независимой оценки. При этом только независимая оценка удостоверяет право работника выполнять конкретные виды трудовой деятельности вне зависимости от места, времени и способа получения квалификации. Оценка по новой системе является объективной и безоговорочно признается работодателями.

РАБОТА ПО ПРАВИЛАМ

Оценка проводится в формате профессионального экзамена. Проверка включает теоретическую и практическую части. Теоретический экзамен проводится в формате тестирования. Тот, кто успешно прошел оценку теоретических знаний, допускается к выполнению практических заданий с использованием тренажеров и специализированного программного обеспечения.

Для прохождения экзамена соискатель должен предоставить в Центр оценки квалификаций письменное заявление по установленному образцу, а также другие необходимые документы. Если экзамен сдан успешно (а результат подтверждается Советом по профессиональным квалификациям в электроэнергетике), то соискателю в течение 30 дней ЦОК выдает свидетельство. В случае же неудовлетворительной оценки испытуемый получает рекомендации о повышении квалификации.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Фото: Алексей Филипенко

Дмитрий ЗАВРАЖНЫЙ,
генеральный директор АО «ЦОК РусГидро»:

– Наличие в Группе РусГидро Центра оценки квалификаций позволит осуществлять контроль за качеством проведения процедуры независимой оценки в отрасли, а также синхронизировать работу по повышению квалификации и переподготовке, реализуемую образовательными центрами Группы, с результатами оценки квалификации, полученной в процессе профессиональной деятельности.

Все сведения о выданных свидетельствах вносятся в национальный Реестр сведений о проведении независимой оценки квалификации (www.nok-nark.ru). В этом же реестре есть информация о действующих центрах оценки квалификаций и экзаменационных центрах.

В 2019 году в экзаменационных центрах ЦОК уже провели восемь экзаменов по квалификациям оперативного управления ГЭС/ГАЭС и релейной защиты ГЭС/ГАЭС. Экзамен по квалификациям релейной защиты ГЭС/ГАЭС проводится на специально оборудованном учебно-тренировочном полигоне для подготовки персонала служб эксплуатации РЗА, действующем на базе Волжского учебного центра Корпоративного университета гидроэнергетики. Подавляющее число работников филиалов РусГидро, принявших участие в экзаменах, прошли их успешно.

В IV квартале планируются экзамены по квалификациям ТЭС, а также по организации ремонта турбинного и гидромеханического оборудования ГЭС/ГАЭС. А в следующем, 2020 году список квалификаций, по которым проводятся профессиональные экзамены, планируется расширить.

ОКНО ВОЗМОЖНОСТЕЙ

РусГидро как крупный работодатель взаимодействует с Советом по профессиональным квалификациям в электроэнергетике с целью создания возможностей для персонала пройти оценку. В 2018 году был создан Центр оценки квалификаций РусГидро, который наделен полномочиями удостоверять соответствие профстандартам и специалистов других компаний отрасли.

Кроме того, РусГидро выступило ключевым разработчиком профессиональных стандартов в отрасли. К настоящему времени Минтруд РФ утвердил 14 профессиональных стандартов для профессий, связанных с работой на ГЭС/ГАЭС, четыре профстандарта для тепловых сетей и три профстандарта по сбытовой деятельности – в этой работе были активно задействованы представители Группы РусГидро.

Центр оценки квалификаций РусГидро будет выполнять независимую оценку по разработанным в отрасли профессиональным стандартам работников электро-, гидро- и теплоэнергетики. Полномочия будут расширяться по мере утверждения новых профессиональных квалификаций. В настоящий момент экзаменационные площадки созданы на базе московского и волжского учебных центров Корпоративного университета гидроэнергетики и учебных центров подконтрольных организаций РусГидро на Дальнем Востоке, а именно ЧОУ ДПО «Учебный комбинат» в Артеме и Центра подготовки персонала им. И. Н. Долженко филиала «Хабаровская генерация» АО «ДГК». До конца года будут аккредитованы еще две площадки на Дальнем Востоке – на базе ЧОУ ДПО «Учебный центр Сахалинэнерго» и учебного пункта ПАО «Магаданэнерго», а в течение следующего года планируется открыть площадки в оставшихся регионах ДФО. В проведении профессиональных экзаменов будут участвовать производственные эксперты компании, которые уже разрабатывали материалы для проведения оценки.

СПРАВКА

Профессиональный стандарт — это требуемый уровень квалификации работника, необходимый для выполнения определенных обязанностей в рамках его вида трудовой деятельности. Стандарт содержит информацию о функциях работника в соответствии с его квалификацией и занимаемой должностью, требования к его опыту и знаниям. РусГидро совместно с Международной ассоциацией корпоративного образования и Общероссийским отраслевым объединением работодателей электроэнергетики «ЭРА России» разрабатывает и актуализирует стандарты для наиболее востребованных профессий в гидроэнергетике.

КСТАТИ

Проведение независимой оценки регулируется федеральными законами и нормативно-правовыми актами:

- Федеральный закон от 03.07.2016 №238-ФЗ «О независимой оценке квалификации»;
- Постановление Правительства РФ от 16.11.2016 №1204 «Об утверждении Правил проведения Центром оценки квалификаций независимой оценки квалификации в форме профессионального экзамена»;
- Приказ Минтруда России от 19.12.2016 №759н «Об утверждении Требований к центрам оценки квалификаций и Порядка отбора организаций для наделения их полномочиями по проведению независимой оценки квалификации и прекращения этих полномочий».

Экзаменационные площадки ЦОК РусГидро



Действующие на данный момент
Будут аккредитованы в 2019 году
Планируются к открытию в 2020 году

Мария Спицына



Энергичная неделя

Окончание. Начало на стр. 1



Сотрудничество с университетом предполагается по трем направлениям. Компания будет принимать на производственную практику студентов вуза. Работники РусГидро в качестве экспертов будут участвовать в семинарах и в защите дипломных работ выпускников, делиться своими компетенциями на мастер-классах и тренингах. Работники компании смогут воспользоваться возможностью повысить квалификацию или пройти переподготовку в ведущем финансовом вузе страны.

Соглашение с Росатомом позволит разрабатывать и внедрять композитные материалы в различных направлениях деятельности компаний.



В рамках договоренностей предполагаются обмен информацией о перспективных разработках и продуктах, проведение НИОКР, определение пилотных проектов для внедрения композитов и т. д. «Модернизация объектов электроэнергетики основана на использовании новых технологий и видов оборудования. Мы заинтересованы в применении композитных материалов, которые обладают повышенными характеристиками: прочностью, химической и коррозионной стойкостью, так как это повышает надежность энергообъектов и энергоснабжения», – отметил член Правления, первый замглавы РусГидро Джордж Рижинашвили.

Соглашение с компанией «Хевел Энергосервис» направлено на сотрудничество в области возобновляемых источников энергии и создание автономных гибридных установок в изолированных зонах Дальнего Востока. Стороны планируют строительство объектов солнечной генерации с автоматизированными системами управления, создание систем накопления энергии. «Развитие гибридной генерации, безусловно, имеет здесь большие перспективы, в том числе с применением механизмов энергосервисных контрактов», – отметил в ходе подписания член Правления, замглавы РусГидро Виктор Хмарин. Пилотным регионом проекта станет Якутия.



ВИЭ В ФОКУСЕ

На РЭН-2019 прошли сразу две панельные дискуссии, где обсуждались ВИЭ. В первой, посвященной глобальным вызовам и трендам в этой сфере, принял участие Джордж Рижинашвили. Он обратил внимание, что масштабное внедрение электростанций ВИЭ с нерегулярной выработкой в энергосистему должно сопровождаться развитием промышленных накопителей электроэнергии. И с точки зрения надежности, эффективности и проверенности альтернативы технологиям гидроаккумулирования в современном мире пока нет. РусГидро – единственная в России организация, обладающая успешным опытом эксплуатации ГАЭС.

На сессии по развитию региональных сегментов ВИЭ и микрогенерации директор департамента перспективного развития РусГидро Роман Бердников отметил, что в общественных и экспертных дискуссиях зачастую под ВИЭ подразумевают ветро- и солнечную генерацию, а гидрогенерация в целом и малые ГЭС в частности несправедливо остаются за рамками обсуждения. Распределение господдержки в рамках ДПМ ВИЭ также не в пользу ГЭС, хотя гидрогенерация, несмотря на более капиталоемкие проекты, привлекательнее по стоимости электроэнергии на всем жизненном цикле, чем ветер и солнце.

Для энергоснабжения отдаленных населенных пунктов в изолированных энергосистемах оптимальными являются проекты гибридных установок, сочетающих ветро- или солнечную генерацию с дизельными генераторами. По мнению РусГидро, в условиях нынешнего регулирования создаются механизмы привлечения финансирования для реализации подобных проектов – это энергосервисные контракты. «Компания подготовила ряд пилотных проектов, реализация которых начнется в ближайшем будущем», – отметил Роман Бердников.

ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ

Центральным событием второго дня стал День поставщика РусГидро. В этом году его было решено провести отдельной секцией в рамках РЭН.

РусГидро постоянно совершенствует систему закупок. В 2017 году была завершена централизация закупочной деятельности в Группе РусГидро. Все закупки стоимостью свыше 35 млн рублей проводит специально созданное дочернее общество – «РусГидро Снабжение». Используется объективный и понятный рынку алгоритм выбора победителя.

ЦИФРЫ

280 млрд рублей – объем закупок РусГидро в 2018 г.

99% конкурентных закупок проводится на ЭТП

64 млрд рублей – объем закупок у МСП в 2018 г.

700 компаний приняли участие в Дне поставщика РусГидро за всю историю



Директор департамента закупок, маркетинга и ценообразования РусГидро Денис Торопов (на фото вверху) в своем выступлении сообщил, что общий размер экономии по результатам закупок только за 2018 год составил 9,91 млрд рублей. Положительный эффект был достигнут благодаря проведению конкурентных процедур, сметного контроля и оптимизации стоимости текущих контрактов. В целом экономический эффект РусГидро от закупок за 2016–2018 годы составил 49,2 млрд рублей.

ТРЕНД НА ОБНОВЛЕНИЕ

Член Правления, первый замглавы РусГидро – главный инженер Борис Богуш (на фото внизу) принял участие в обсуждении модернизации российской гидроэнергетики. Организаторы сессии – РусГидро и Ассоциация «Гидроэнергетика России». Борис Богуш рассказал, что РусГидро проводит не имеющую аналогов в России программу комплексной модернизации гидроэлектростанций. «Мы не только переломили тренд на старение оборудования и обеспечили надежность эксплуатации ГЭС РусГидро, но и уже повысили их мощность более чем на 400 МВт. При этом подавляющее большинство новых турбин и генераторов изготовлено на российских предприятиях», – отметил Борис Богуш.



Многогранная компания

12 призовых мест из 48 возможных заняла Группа РусГидро на пятом Всероссийском конкурсе «МедиаТЭК», который проводится при поддержке Минэнерго России. Это однозначно один из лучших результатов среди отраслевых компаний. Свою лепту в копилку наград внес и «Вестник».

Торжественная церемония награждения победителей с участием пресс-секретаря Президента РФ Дмитрия Пескова и Министра энергетики РФ Александра Новака состоялась в рамках деловой программы РЭН. Среди участников конкурса – федеральные и региональные СМИ, пресс-службы отраслевых компаний и региональных администраций.

В номинации «Лучший потребитель – надежный партнер» победителем признана информационная работа РусГидро по стимулированию своевременной оплаты услуг сбытовых компаний Группы. Пресс-служба РусГидро завоевала два серебра: в номинациях «Лучшая пресс-служба» среди федеральных компаний ТЭК и «Социальная и экологическая инициатива» за проект «День воды с РусГидро». Также компания получила бронзу в двух номинациях: «Современное производство и развитие ТЭК» за проект «Чистая энергия в эфире Метео-ТВ» и «Лучшее корпоративное СМИ» за проект «Вестник РусГидро» от Москвы до самых до окраин».

Призовые места и у компаний Группы РусГидро. Якутскэнерго получило три награды. Газета «КПД Якутскэнерго» взяла второе место в номинации «Лучшее корпоративное СМИ»; телевизионная передача – третье место; спецприза экспертного совета «За творческий подход в популяризации профессии энергетика среди детей Республики Якутия» удостоено учебное пособие для профориентационной работы со школьниками «Энциклопедия юного энергетика».



У Хабаровской генерации ДГК – второе место за программу по профориентации детей из детских домов. Третье место – у Жигулевской ГЭС за экологический проект «Заповедная энергия». А также у филиала АО «ДРСК» – «Амурские электрические сети» за проект «Класс электробезопасности». Спецприза жюри «За информационную открытость в коммуникациях с общественностью» удостоена и Зейская ГЭС – за проект «Зейская ГЭС. В борьбе со стихией».



При разработке программы применялась уникальная для России корпоративная методика оценки и прогноза состояния основного технологического оборудования на базе индексов технического состояния. В 2018 году Министерство энергетики распространило этот подход на всю отрасль.

Сегодня полностью обновлены гидроагрегаты Камской ГЭС, заменены все гидротурбины Жигулевской и Новосибирской ГЭС, завершается замена гидроагрегатов Волжской и Рыбинской ГЭС, реконструкция гидротурбин Чебоксарской ГЭС. Ведется замена гидроагрегатов Воткинской, Нижегородской, Майнской ГЭС, гидротурбин Саратовской ГЭС, запущены проекты модернизации Чиркейской, Эзминской ГЭС и Кубанской ГАЭС.

ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ ГОТОВНОСТИ

Глава РусГидро Николай Шульгинов принял участие во Всероссийском совещании, посвященном подготовке субъектов электроэнергетики к работе в осенне-зимний период 2019–2020 годов, которое прошло под председательством Министра энергетики РФ Александра Новака. Предприятия РусГидро к работе в осенне-зимний период готовы. «На тепловых электростанциях сформированы нормативные запасы топлива; полезные запасы гидроресурсов в водохранилищах ГЭС соответствуют норме или превышают ее. Благодаря реализации ремонтной программы обеспечена готовность оборудования. В полном объеме создан аварийный запас материально-технических ресурсов», – отметил Николай Шульгинов.

Необходимый объем топлива для тепловых электростанций РусГидро на Дальнем Востоке – а это более 15 млн тонн угля и 137 тыс. тонн нефтепродуктов – законтрактован и доставляется по графику. Особое внимание уделяется изолированным энергосистемам с ограниченной транспортной доступностью.

Важная часть подготовки ГЭС к зиме – реализация Программы комплексной модернизации. За 9 месяцев 2019 года на гидроэнергостанциях уже заменены и реконструированы 7 гидротурбин, полностью заменены 3 гидрогенератора. Благодаря обновлению оборудования на более эффективное мощность ГЭС РусГидро с начала года увеличилась на 45,5 МВт. Повышенное внимание и к подготовке оперативно-технического персонала тепловых электростанций и ГЭС. За 9 месяцев филиалы и подконтрольные общества РусГидро провели 5820 тренировок.

В соответствии с методикой Минэнерго России энергообъекты РусГидро уже сейчас имеют индекс готовности к ОЗП в диапазоне 0,97–1,00. После завершения всех подготовительных мероприятий планируется рост индекса готовности.

СТАВКА НА БУДУЩЕЕ

Активное участие представители РусГидро принимали и в Молодежном дне, который завершал Российскую энергетическую неделю. На мероприятие собралось более 3000 молодых специалистов компаний ТЭК, студентов энергетических вузов, школьников, экспертов отрасли из различных регионов России, а также делегации из-за рубежа.

Программа Молодежного дня была весьма насыщена. С утра до вечера на 10 площадках одновременно шли различные активности. Замдиректора департамента корпоративных коммуникаций РусГидро Андрей Журавлев выступил экспертом Чемпионата по решению кейсов CASE-IN, начальник управления департамента стратегии и IR Леонид Калимуллин стал модератором сессии, которая была посвящена роли молодежного актива в цифровой трансформации и среди спикеров которой был представитель ООО «РусГидро ИТ сервис».



По итогам Молодежного дня РЭН заместителю Генерального директора по управлению персоналом и организационному развитию РусГидро Байрте Первеевой (на фото вторая слева) был вручен диплом Минэнерго РФ за вклад компании в развитие научно-технического образования.

Состоялось межведомственное совещание по популяризации среди молодежи топливно-энергетического комплекса, энергосбережения и инженерно-технического образования. В финале совещания заместитель Генерального директора по управлению персоналом и организационному развитию РусГидро Байрта Первеева получила из рук замминистра энергетики РФ Антона Инюцына почетный диплом за вклад РусГидро в популяризацию ТЭК, энергосбережения и инженерно-технического образования.

Большой интерес у молодых специалистов РусГидро и студентов профильных вузов вызвали интерактивные сессии. Участники представили на суд экспертов свои проекты в технологическом и социальном направлениях. В состав четырех команд РусГидро вошли участники кадрового резерва «ВИЭ-4», Сообщества молодых работников, студенты МЭИ.

Команда «ШАТЛ», которую возглавила Лариса Василевская, главный специалист отдела геофизических изысканий и исследований филиала АО «Институт Гидропроект» – ЦСГНЭО, подготовила проект под названием «Энергия студенчества». Его цель – вовлечь учащихся вузов в реалии современной энергетики и сформировать профессиональные объединения. Идея заключалась в разработке интернет-платформы, на которой бы специалисты из различных филиалов и структурных предприятий компании проводили вебинары и видеолекции.

Команда «Гидробатарейка» и ее капитан Алексей Борщ, инженер гидромеханического отдела АО «Институт Гидропроект», представляли проект, посвященный возобновляемым источникам энергии и микроГАЭС. Идея заключается в создании недорогой типовой конструкции ГАЭС мощностью до 100 кВт. Ее можно будет использовать в удаленных малых изолированных системах в комплексе с ВИЭ.

Николай Волгин, заместитель главного инженера проекта АО «Институт Гидропроект», вместе со своей командой «Виртуалы» представлял идею спортивных соревнований. Авторы идеи предложили провести среди работников РусГидро забег на 15 км, но не массовый, а индивидуальный. Для этого каждый должен зарегистрироваться в мобильном приложении, которое зафиксирует маршрут и время участника, а затем поможет выявить победителя.

Команда «Город энергетиков» и ее капитан Татьяна Глушкова, ведущий эксперт Центра программ ранней профессионализации КорУнГа, в интерактивной сессии защищали проект по созданию учебной площадки, на которой школьники среднего и старшего звена могут почувствовать себя гидроэнергетиками. С помощью макетов различного оборудования и специального мобильного приложения учащиеся смогут примерить роль сотрудников определенной службы ГЭС и выполнять операции, моделирующие работу на станции.



На интерактивных сессиях Молодежного дня представители кадрового резерва «Внутренний источник энергии – 4», Сообщества молодых работников и студенты МЭИ презентовали свои проекты.

Алена Кириллова,
фото пресс-службы РусГидро

ПОВЕСТКА ДНЯ

Работать на результат

На «Линию доверия» Группы РусГидро в первом полугодии 2019 года поступило на 20% больше обращений, чем за аналогичный период прошлого года, но подтвержденных нарушений стало меньше на 5% – таковы итоги работы этого инструмента обратной связи.

«Линия доверия» уже зарекомендовала себя как эффективный инструмент корпоративного управления в Группе РусГидро. Об этом говорит увеличившееся число обращений, поступающих по подконтрольным организациям ПАО «РусГидро» (+32%), из которых наибольшее количество приходится на компании Дальнего Востока (67% от всех поступивших за первое полугодие 2019 года).

Одно из обращений владельцев частного дома из поселка Новый Ул Приморского края касалось повторяющихся аварийных отключений в электросетях. Ранее хозяин дома обращался в аварийную диспетчерскую службу АО «ДРСК», в чьем ведении находились сети, но меры не были предприняты. По результатам проверки выяснилось, что необходима замена провода на большее сечение. Сотрудники ДРСК выполнили работы, после чего отключения электричества прекратились.



Показатель роста обращений – яркий пример того, что аудитория видит результативность «Линии доверия» и уверена, что обязательно получит отклик на свои запросы. В первом полугодии 2019 года количество обращений в департамент контроля и управления рисками выросло с 91 до 109. В то же время популярность «Линии доверия» не связана с увеличением нарушений. Наоборот, доля подтвержденных нарушений уменьшилась на 5% и составила 25% против 30% в первом полугодии прошлого года.

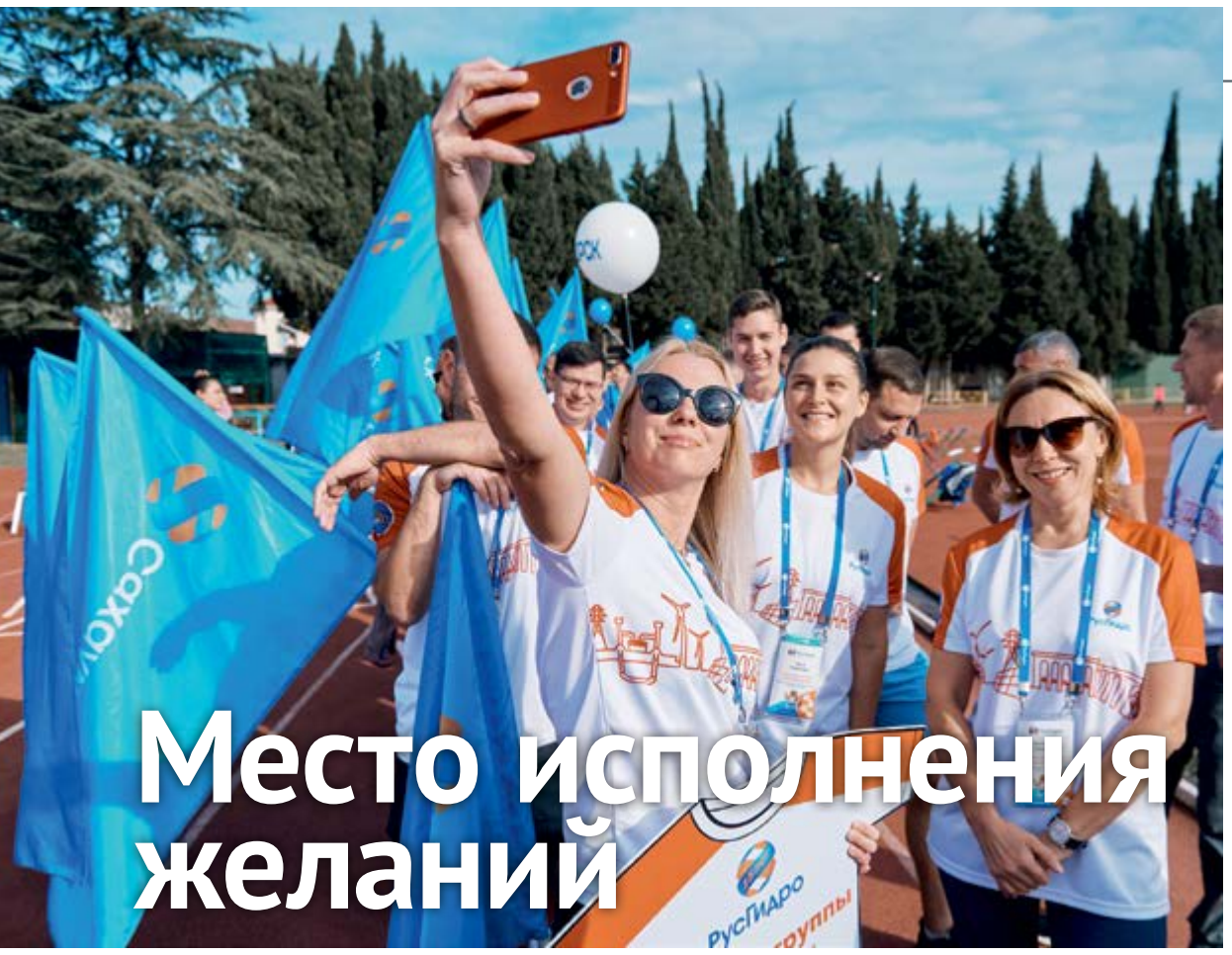
На «Линию доверия» обратились сотрудники административно-управленческого персонала СМУ Загорской ГАЭС-2 АО «ЧиркейГЭСстрой» с коллективной жалобой на снижение заработной платы. После проверки выяснилось, что из-за внедрения нового программного обеспечения зарплата была начислена некорректно. Сотрудникам сделали перерасчет и вернули недостающие средства.

Самые популярные вопросы прошедшего полугодия касались закупок – 49% и сбыта – 29%. Также люди жаловались на злоупотребление полномочиями – 11%, были недовольны кадровыми вопросами и оплатой труда – 7%, а также заявляли о прочих нарушениях – 4%.

По итогам всех 27 подтвержденных случаев нарушений были приняты меры по их устранению, а виновные понесли дисциплинарное наказание.

Одна из жалоб на «Линию доверия» касалась режима работы клиентского офиса филиала «Дальэнергосбыт» в Артеме. Он оказался закрытым, когда туда пришла клиентка за квитанцией на оплату электроэнергии и тепла. Никакого объявления о сокращенном рабочем дне вывешено не было. На горячей линии ДЭК не смогли объяснить сложившуюся ситуацию. По результатам служебного расследования выяснилось, что сотрудники Артемовского расчетно-контрольного центра самовольно нарушили режим работы, закрывшись накануне праздничного дня раньше времени, за что впоследствии получили дисциплинарное взыскание.

Елена Щеголева



Место исполнения желаний

Окончание. Начало на стр. 1

Спортсменам регулярность на руку – можно готовиться к соревнованиям заранее. Сразу нескольким финалистам на второй Спартакиаде удалось улучшить свой результат. Например, Ольга Сивкова из ДРСК, которая в 2018 году была лишь пятой в настольном теннисе, сейчас взяла серебро, Борис Тотров из Северо-Осетинского филиала доплыл до золота, а Галина Кличук из ДГК, которая по-прежнему уступает на стометровке своей давней сопернице из ДРСК Ирине Игнатенко, смогла за счет хорошего выступления на средней дистанции стать чемпионкой в легкоатлетическом двоеборье.

Нельзя не отметить и ярких дебютантов финала Спартакиады: чемпиона по настольному теннису Владимира Васева с Воткинской ГЭС, уступившего противникам лишь один матч на групповом этапе, обладательницу золотой медали по плаванию Ольгу Мальцеву из СНРГ, которая обошла золотую медалистку прошлого года, а также Романа Щетникова из ДГК – он показал хорошую скорость на обеих легкоатлетических дистанциях.



Ольга Мельникова говорит, что в прошлом году ехала на финал с настроем побеждать, а в этом году – поиграть ради своего удовольствия. Ее результаты показывают, что и то, и другое – действенно.

Галина Кличук оказалась универсальной бегуньей: и на стометровке, и на дистанции 1500 метров она была второй, что в совокупности дало золото в двоеборье.

Евгений Несмашный в паре с Ольгой Мальцевой преуспел в эстафете, заработав серебро.

КУБОК КУБКОВ

К Спартакиаде теперь приурочен и Турнир на Кубок Председателя Правления РусГидро – такой статус носили финальные соревнования по мини-футболу, в которых приняли участие восемь команд-победительниц отборочных этапов. В ценности кубка для работников дело или нет, но матчи по мини-футболу были по-настоящему увлекательными, «валидольными» для болельщиков, а сами соревнования преподнесли, пожалуй, больше сюрпризов, чем другие виды спорта.

Отличный прогресс за год, прошедший от одной Спартакиады до другой, продемонстрировала команда Якутскэнерго. Якутские футболисты, которые в прошлом году не дошли и до полуфиналов, в этом году навели шороху в группе «Б»: из трех матчей три победы, в том числе над фаворитами турнира – ДГК. Кстати, из-за этого поражения ДГК вопрос, кто выйдет в плей-офф со второго места в группе, решался буквально в последнем матче отборочного этапа, в котором встретились

> Мы поддерживаем своих работников в стремлении к здоровому образу жизни, стимулируем занятия спортом и будем продолжать организовывать спортивные мероприятия.
>
> **Николай Шульгинов**





ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Ольга МЕЛЬНИКОВА, начальник управления экономики Красноярскэнергосбыта:
– Спорт помогает сформировать характер, учит стремиться к цели, терпеть и добиваться. Спартакиада – нужное мероприятие. За 12 лет, что я работаю в Красноярскэнергосбыте, второй год есть возможность пообщаться с коллегами со всей России на разные темы, от профессиональных до спортивных. Этот опыт приятный, позитивный, он доставляет море хороших эмоций.

Олег КЛИМЕНКОВ, машинист гидроагрегатов оперативной службы Саяно-Шушенской ГЭС:
– Спорт развивает в человеке такие качества, как трудолюбие, упорство, где-то даже стрессоустойчивость – эти качества как раз востребованы и в нашей работе. Поэтому спорт очень важен и для нашей трудовой деятельности, и для повседневной жизни.

Юрий АНДРЕЕНКО, гендиректор ДРСК:
– В здоровом теле – здоровый дух. Все спортсмены, которые участвуют в спартакиадах, – это, как правило, и лучшие работники. Чем больше людей в мероприятие вовлечено, тем больше общение между ними, тем больше осознание у коллектива себя как единой команды. Это серьезно помогает в работе. Уверен, что вслед за победами спортивными у нас будут соответствующие трудовые победы.

Ольга МАЛЬЦЕВА, главный специалист ООО «СервисНедвижимость РусГидро»:
– Спорт развивает в человеке целеустремленность, самоотдачу, уверенность в себе, желание достигать и добиваться поставленных целей. Для меня победа на Спартакиаде – это очередной важный этап во взрослой спортивной жизни.

футболисты генерирующей компании и Камчатскэнерго. Но сохранялся он только до счета 1:1, после чего чемпионы прошлого года взяли себя в руки и ушли в отрыв. В группе «А» царила команда ДРСК (единственный гол в ворота «сетевиков» забила команда Воткинской ГЭС). Со второго места вышел из группы Дагестанский филиал, который в квалификации уступил лишь лидерам – ДРСК.

В полуфинальных играх интрига сохранялась вплоть до самого конца. В одной из них сражались команды Якутскэнерго и Дагестанского филиала. Вратари обеих команд в основное время матча пропустили только по одному голу. В серии послематчевых пенальти удача (или мастерство) была на стороне Дагестанского филиала – с минимальным преимуществом в один гол они прошли в финал.
В другом полуфинале встретились ДГК и ДРСК, финалисты прошлогодней Спартакиады РусГидро. Проигрывая 0:2, футболисты команды ДГК умудрились отыграться и вывести поединок в серию послематчевых пенальти, где так же, с минимальным преимуществом, победу одержала ДРСК.

В матче за третье место Якутскэнерго отвоевало бронзу со счетом 3:2. Причем футболистам ДГК почти удалось повторить полуфинальный камбэк: проигрывая на начало второго тайма 0:3, футболисты Дальневосточной генкомпании забили два гола и несколько раз подряд атаковали ворота соперника за минуту до свистка. «Вот это характер», – с уважением

На финальном матче в качестве зрителей присутствовали главные болельщики – Николай Шульгинов и Юрий Андреенко.



У Дагестанского филиала и ДРСК были мощные команды поддержки.



Оба полуфинала Турнира по мини-футболу на Кубок Председателя Правления РусГидро завершились по одному сценарию – серией послематчевых пенальти с перевесом в один гол.



или даже с завистью отметил приглашенный комментатор.

В финале команда ДРСК обыграла футболистов Дагестанского филиала со счетом 3:0. «Мы очень много эмоций оставили в полуфинале, победив соперников, которым обидно проиграли в прошлом году. Но и на финал кое-что приберегли», – прокомментировал после игр капитан сборной ДРСК, ведущий специалист отдела материально-технического снабжения компании Петр Строителев.

В этом матче соревновались не только спортсмены, но и болельщики – у обеих команд были самые представительные среди всех участников финала команды поддержки. За ДРСК приехал поболеть гендиректор компании Юрий Андреенко, который проводил в Сочи отпуск. К финалу по мини-футболу в качестве зрителя присоединился и Николай Шульгинов, который потом провел церемонию награждения всех победителей и призеров Спартакиады, в том числе вручил ДРСК как чемпиону Турнира по мини-футболу Кубок Председателя Правления РусГидро.

Сам кубок переходящий, а его обладателями через год будут победители соревнований по волейболу. Так что процитируем снова главу РусГидро Николая Шульгинова: «До новых встреч в следующем году».

Екатерина Трипотень,
фото пресс-службы РусГидро



Постепенно Спартакиада РусГидро становится и семейным праздником: в этом году сразу несколько финалистов приехали с супругами и детьми.

КСТАТИ

При сравнении результатов спортсменов на Спартакиаде РусГидро необходимо делать поправку на то, что и формат соревнований изменился. В прошлом году пловцы были разделены на две возрастные группы, а бегуны на короткую и среднюю дистанции соревновались по отдельности. В этом году было принято решение нивелировать возрастные ограничения в плавании. Для этого результаты стали оценивать по системе Masters, в которой время умножается на специальный коэффициент, учитывающий возраст пловца.
В легкой атлетике количество дисциплин сократили, объединив две дистанции в двоеборье. При оценке итогового количества очков по бегу используется общепринятая формула десятиборья, где присутствуют обе дистанции. Переход на новую систему осложнил жизнь хорошим спринтерам, но позволил выявить среди работников РусГидро универсальных бегунов – быстрых и выносливых одновременно. К тому же смена форматов дает возможность добраться до финала разным спортсменам. На этом фоне оптимальной стратегией для предприятий, участвующих в Спартакиаде, является проведение внутренних отборов спортсменов по актуальному регламенту.

Редакция благодарит за пояснения главного судью финала Виталия Бужора.

РЕЗУЛЬТАТЫ
ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

1. ДРСК
2. ДГК
3. Сборная группы «Центр»

МИНИ-ФУТБОЛ

1. ДРСК
2. Дагестанский филиал
3. Якутскэнерго

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Двоеборье

Мужчины

1. Роман Щетников, ДГК
2. Николай Охлопков, Якутскэнерго
3. Иван Павлычев, Гидроремонт-ВКК

Женщины

1. Галина Кличук, ДГК
2. Ирина Игнатенко, ДРСК
3. Анастасия Васильева, Гидроремонт-ВКК

Эстафета

1. Илья Бакшеев, Ирина Игнатенко, ДРСК
2. Роман Щетников, Галина Кличук, ДГК
3. Владислав Гузеватов, Красноярскэнергосбыт, Анастасия Козлова, Зейская ГЭС (сборная «Сибирь»)

ПЛАВАНИЕ

Мужчины

1. Борис Тотров, Северо-Осетинский филиал
2. Алексей Иванченко, ДГК
3. Юрий Лесных, Зейская ГЭС

Женщины

1. Ольга Мальцева, СНРГ
2. Ольга Лобачева, ДРСК
3. Маргарита Бондаренко, Новосибирская ГЭС

Эстафета

1. Эдуард Ходаковский, Ольга Лобачева, ДРСК
2. Евгений Несмашный, Гидроремонт-ВКК, Ольга Мальцева, СНРГ
3. Алексей Иванченко, Олеся Нижегородцева, ДГК

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Мужчины

1. Владимир Васев, Воткинская ГЭС
2. Евгений Шишко, ИА РусГидро
3. Михаил Горянский, ДРСК

Женщины

1. Ольга Мельникова, Красноярскэнергосбыт
2. Ольга Сивкова, ДРСК
3. Ирина Савушкина, Чебоксарская ГЭС


Борис Богуш и Рашид Темрезов (слева) на пуске Зеленчукской ГЭС-ГАЭС.

Объединяя энергию

В 2016 году компания РусГидро продолжала наращивать технологическую мощь – вводила в эксплуатацию новые ГЭС и модернизировала действующие, запускала ТЭС, солнечные и ветровые станции. Показатель выработки электроэнергии в целом вырос на 9% по сравнению с 2015 годом и составил с учетом Богучанской ГЭС 138,8 млрд кВт·ч. Об основных событиях этого периода – в нашем обзоре.

ДАТЬ СТАРТ

В 2016 году были введены в работу две новые гидроэлектростанции на Северном Кавказе. В Карачаево-Черкесии завершилось строительство Зеленчукской ГЭС-ГАЭС мощностью 140 МВт в турбинном режиме и 160 МВт в насосном. Это единственный в России проект совмещения в одном комплексе сооружений гидроэлектростанции и гидроаккумулирующей электростанции. Марина Яценко, инженер группы сводного планирования Карачаево-Черкесского филиала так вспоминает пуск: «Это был всеобщий праздник. Долгожданный. Потому что ему предшествовали очень непростые трудовые будни, когда всем приходилось работать с утра до ночи, чтобы вовремя завершить строительство и поставить под нагрузку третий и четвертый гидроагрегаты. Помню радостную атмосферу и счастливые лица коллег, и еще множество гостей, среди которых были член Правления, первый замглавы РусГидро – главный инженер Борис Богуш и глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов. Им и было предоставлено право запустить гидроагрегаты, конечно, в виртуальной форме. Но все равно это было впечатляюще».

ЦИФРЫ

Итоги реализации ПКМ-2016 в цифрах

Заменено

7 гидротурбин

6 гидрогенераторов

8 силовых трансформаторов

66,5 МВт прирост установленной мощности



А в Кабардино-Балкарии были введены в эксплуатацию гидроагрегаты третьей ступени Нижне-Черекского каскада ГЭС – Зарагижской ГЭС мощностью 30,6 МВт. Особенность Зарагижской ГЭС – ее максимальная экологичность. В составе сооружений станции отсутствуют плотины, при строительстве не были затоплены земли и не переселен ни один человек.

Спустя неделю после пуска Зеленчукской ГЭС-ГАЭС в Карачаево-Черкесии РусГидро ввело в эксплуатацию Зарагижскую ГЭС в Кабардино-Балкарии.

Это был первый совместный проект РусГидро и КНР (гидроагрегаты на Зарагижской ГЭС китайского производства). «Мы все чувствовали большую ответственность. Самым неожиданным моментом оказалось наличие двух маслонапорных установок (МНУ) на китайских гидроагрегатах, на отечественных гидроагрегатах всего одна. Пришлось вызывать, помимо шефа-инженера, который с нами уже работал, специалистов завода-изготовителя. В результате нашли техническое решение и смонтировали гидроагрегаты с двумя МНУ. В намеченный срок все три ГА одновременно были введены в эксплуатацию», – рассказывает Резуан Ашев, и. о. главного инженера Кабардино-Балкарского филиала.

НАРАСТИТЬ ТЕМП

На Дальнем Востоке было завершено строительство второй очереди Благовещенской ТЭЦ. В мае энергоблок – котлоагрегат №5 и турбоагрегат №4 – успешно прошел аттестационные и гарантийные испытания и получил право поставлять электроэнергию на оптовый рынок. В конце июня градирня №4, которая стала самой производительной на станции, была включена в процесс производства. Андрей Сазанов, директор Благовещенской ТЭЦ, вспоминает подробности: «В рамках второго этапа реализации проекта наша станция преобразилась: выполнили благоустройство территории, реконструировали объекты топливоподачи. ТЭЦ приобрела более современный и эстетичный вид. В октябре Благовещенская ТЭЦ впервые включила все четыре турбоагрегата и пять котлоагрегатов, продемонстрировав способность теплоэлектроцентрали нести максимальную нагрузку в 404 МВт. С вводом второй очереди на Благовещенскую ТЭЦ пришли и новые работники. Требования к ним и ко всему персоналу возросли, ведь оборудование, хоть и схожее с установленным, было более современное, автоматизированное. Коллективу приходилось учиться новому. Завершение строительства совпало и с 40-летием Благовещенской ТЭЦ. Мы подвели черту большой работе. Реализация такого важного и для энергетиков, и для города проекта стала настоящим подарком к юбилею».

В апреле на строительстве Нижне-Бурейской ГЭС была перекрыта река Бурея. А к концу года завершена отсыпка грунтовой плотины станции, развернут монтаж гидросилового оборудования.


В перекрытии р. Буреи было задействовано 20 грузовиков.

На Усть-Среднеканскую ГЭС в Магаданской области доставили рабочее колесо третьей гидротурбины. Его диаметр – 5,95 м, вес – 85,4 тонны. Путешествие к месту постоянной дислокации проходило в несколько этапов: с производственной площадки машиностроительного концерна колесо доставили в аэропорт Пулково и погрузили на борт самолета АН-124-100 «Руслан». Аэробус совершил две промежуточные посадки (в Нижневартовске и Якутске), прежде чем доставил крупногабаритный груз в Магадан. Отсюда колесо проехало тихим ходом несколько сотен километров до Усть-Среднеканской ГЭС.

НАЙТИ ИСТОЧНИК

В Якутии в 2016 году АО «Сахаэнерго» ввело в эксплуатацию три солнечные электростанции. «Это был уже новый уровень нашего эксперимента. На тот момент мы уже получали энергию от 13 СЭС в разных районах Республики Саха (Якутия), поэтому не делали официальных открытий. Небольшие и отдаленные села подходили для этого идеально. Сегодня солнечные станции в поселках Иннях и Дельгей – хороший дополнительный источник энергии. А в селе Верхняя Амга станция оборудована свинец-карбоновыми аккумуляторными батареями, благодаря которым в летний период она полностью покрывает нужды потребителей в электроснабжении за счет возобновляемых источников энергии. Технологии взаимодействия свинца и углерода позволяют данным АКБ обладать высокой производительностью и супердлинным жизненным циклом», – говорит Альберт Прокопьев, ведущий инженер группы внедрения альтернативных источников энергии АО «Сахаэнерго».

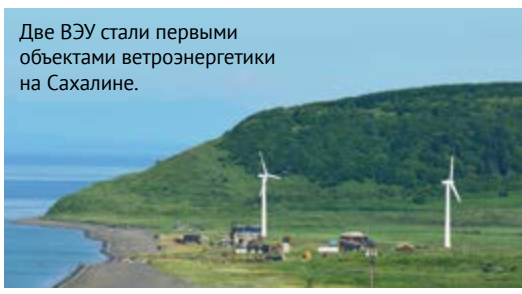
В поселке Новиково Сахалинской области был введен в эксплуатацию ветроэнергетический комплекс. Две установки общей мощностью 450 кВт стали первыми объектами ветроэнергетики на острове. Вот что вспоминает Алексей Рабенок, заместитель главного инженера ПАО «Передвижная энергетика» – компании, которая занималась созданием оборудования: «Ветроэнергетические установки для поселка были произведены на Тюльганском электромеханическом заводе. Такая же ВЭУ, произведенная на этом же заводе, еще до реализации проекта на Дальнем Востоке начала работать в Лабытнанги Ямало-Ненецкого автономного округа. На ней наша компания проверяла, насколько ветряк способен выдерживать климатические условия и пригоден для тиражирования на дальневосточных проектах».

СДЕЛКИ ГОДА

Консолидация 100% акций РАО ЭС Востока

Реализация плотин ГЭС Ангарского каскада Группе «ЕвроСибЭнерго»

Продажа энергосбытовой компании Башкортостана Группе «Интер РАО»


Две ВЭУ стали первыми объектами ветроэнергетики на Сахалине.

«Но мало было построить в отдаленном сахалинском поселке ветроэнергетические установки, – продолжает он, – их еще необходимо синхронизировать с действующей дизельной электростанцией, которая до того была единственным источником электроэнергии для села, где проживают более 500 человек. Наши специалисты смогли разработать и внедрить собственное ноу-хау, включающее и программное обеспечение, и набор технологических решений по поддержанию частоты в системе и компенсации реактивной мощности. В результате внедренная АСУ ВДК помогла не только повысить надежность и экономичность работы ветроустановок и дизель-генераторов, но и приблизиться к созданию продукта, который можно применять и в других изолированных населенных пунктах, где устанавливаются объекты ВИЭ».

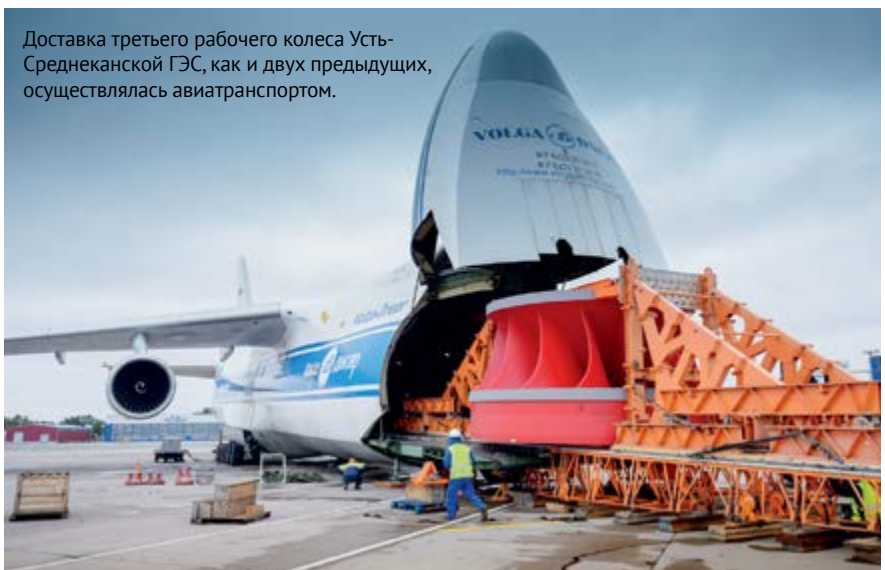
Мария Спицына, фото из архива пресс-службы РусГидро

НАГРАДЫ И РЕЙТИНГИ

Российский институт директоров подтвердил рейтинг РусГидро на уровне 8 шкалы НКРУ «Передовая практика корпоративного управления».

Годовой отчет РусГидро за 2015 год получил две золотые награды ежегодного международного конкурса корпоративных коммуникаций MarCom Awards. Победа была одержана в номинациях «Лучший годовой отчет корпорации» и «Лучший электронный годовой отчет».

РусГидро получило награду в номинации «За высокое качество отчетности в области устойчивого развития» конкурса РСПП «Лидеры российского бизнеса: динамика и ответственность» за 2016 год.


Доставка третьего рабочего колеса Усть-Среднеканской ГЭС, как и двух предыдущих, осуществлялась авиатранспортом.

На семи котлах

При слове «начальник» воображение рисует солидный кабинет, ультратонкий лэптоп на столе, удобное кожаное кресло. Свой кабинет у начальника котельного цеха Биробиджанской ТЭЦ Алексея Старцева имеется, но интерьер здесь спартанский. Да и пустует помещение часто – его хозяин работает в основном на объекте.





БИРОБИДЖАНСКАЯ ТЭЦ В ЦИФРАХ

7 паровых котлов

11,6 км – протяженность теплотрасс в двухтрубном исполнении

338 Гкал/час – установленная и располагаемая тепловая мощность

653,9 тыс. Гкал – отпуск тепла за 2018 год

> 200 работников

ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

На столе – стопки документов: как отработанных, так и еще не тронутых, и потрепанный ежедневник. На стене – инструкции, приказы, графики, таблицы. Вместо современного лэптопа – системный блок с монитором.

– Я провожу в кабинете не так много времени, – объясняет Алексей Старцев. – Пару часов в конце дня, чтобы поработать с документами. В основном приходится решать вопросы в цеху.

Сейчас на Биробиджанской теплоэлектроцентрали установлены семь рабочих котлов, которые занимают основную часть цеха ТЭЦ. Чтобы обеспечить областной центр теплом в самые холодные месяцы, необходимы пять работающих котлов. Летом их по очереди ремонтируют. Многие годы ремонтная программа Биробиджанской ТЭЦ оставалась без необходимого финансирования. Благодаря РусГидро в реконструкцию стали вкладываться немалые деньги. Бюджет идет на покупку нового современного оборудования, замену магистральных сетей и, главное, на капитальный ремонт. Поэтому сейчас забот у начальника котельного цеха не меньше, а может, даже и больше, чем в пик отопительного периода.

НИ МИНУТЫ ПОКОЯ

Каждый рабочий день Алексея Старцева начинается с оперативной планерки. Ею же и заканчивается. Утром дежурные по теплоэлектроцентрали докладывают, что произошло за их смену, какие были замечания, какое оборудование давало сбой. Начальник цеха планирует очередной рабочий день, исходя из полученной информации. Ему надо грамотно распределить людские и материальные ресурсы между запланированным текущим ремонтом и устранением проблем, которые выявились за прошедшие сутки. Затем пройтись по цеху.

Несколько недель назад хабаровские подрядчики завершили ремонт котла №10, который теперь обеспечивает город горячей водой. В данное время на реконструкции находится котел №5. Ремонтировать такое сооружение – задача не из простых. Работы проводятся на высоте до 20 м. Двигаться надо по узким железным ступенькам лестницы. Да и площадки, где можно расположиться, крайне маленькие. Тем не менее Старцев регулярно поднимается к коллегам и обсуждает с ними текущие задачи. Контроль над ходом работ – это не повод лишний раз показать себя начальником, это производственная необходимость: ремонтники уедут, а эксплуатировать котельное хозяйство придется местным ребятам.



Время от времени в разгар рабочего дня Алексею Старцеву случается принимать оборудование, которое прибывает из разных концов страны. Здесь важно не только оценить качество новеньких задвижек, насосов, патрубков, но и организовать грамотную разгрузку, чтобы в ее процессе ничего не повредить.

Еще один обязательный объект посещения – слесарный цех. Он загружен всегда, вне зависимости от времени года. Здесь возвращают в строй агрегаты, которые уже немало потрудились на своем веку и нуждаются в профилактике.

ТРУДОВАЯ ДИНАСТИЯ

К технике Алексей Старцев тяготел со школьной скамьи. Одно время занимался в клубе авиамоделизма у Сергея Викторовича Чернышева.

– Эти занятия мне многое дали в техническом плане, – считает начальник котельного цеха. – Приобретенные знания я использую по сей день в своей настоящей работе. Жаль, что сейчас у ребят нет возможности заниматься авиамоделизмом.

После окончания школы Алексей поступил в Биробиджанский промышленно-гуманитарный колледж на электрика, продолжив тем самым трудовую династию: и дед, и отец, и дядя трудились энергетиками. Практику он проходил на Биробиджанской ТЭЦ, сюда же почти двадцать лет назад пришел работать сразу после окончания учебного заведения. От предприятия поступил в технический университет в Комсомольске-на-Амуре, где получил специальность инженера тепловых и электрических станций. Прошел все карьерные ступеньки: от моториста до начальника котельного цеха.

Продолжится ли династия энергетиков Старцевых? Вполне вероятно. Интерес к технике у своих детей – 12-летнего сына и 9-летней дочери – наш герой активно поддерживает. Парень уже заинтересовался энергией ветра, солнца и возобновляемых источников в целом. Может, именно он построит в Биробиджане вместо угольной ТЭЦ что-нибудь более экологически чистое? А пока Старцев-старший и его коллеги делают все от них зависящее, чтобы областной центр был согрет в непростые дальневосточные зимы.

↑ Алексей Старцев – продолжатель трудовой династии. Энергетиками работали его дед, отец и дядя.

↓ Текущие рабочие вопросы обсуждаются с коллегами на местах.

Татьяна Евменова,
фото пресс-службы Биробиджанской ТЭЦ





Донор по велению сердца

В октябре ряд предприятий Группы РусГидро проводит донорские акции. Одни работники уже сдали кровь, другие только собираются. Но всех их объединяет одно – бескорыстное стремление помочь людям, попавшим в беду. «Вестник» решил узнать, кто они – герои нашего времени, не жалеющие своей крови ради спасения других.



Зайнаб Магомедова, экономист Каскада Кубанских ГЭС:

– Впервые я стала донором в мае 2010 года. Тогда в Ставрополе произошел теракт: возле Дворца культуры и спорта, где люди ждали начала концерта, взорвалось самодельное взрывное устройство. Были раненые. Я сразу же откликнулась на призыв сдать кровь для пострадавших, хотя и было страшно в первый раз проходить процедуру донации. Позже я устроилась работать на Каскад Кубанских ГЭС, где уже два года подряд сотрудники регулярно сдавали кровь. Помню как сейчас свою первую акцию на Каскаде. Я сдала полную дозу, медсестра вытащила иглу, и я упала в обморок. Первое, что услышала, когда пришла в себя: «Давайте фотоаппарат! Надо ее сфотографировать». Это коллеги решили сделать мне такой памятный подарок по случаю моей первой корпоративной донации. Вот уже 9 лет я регулярно сдаю кровь на работе. Когда бывают вызовы, приезжаю на станцию переливания. На сегодняшний день у меня уже 17 донаций. Частью донорского движения стали и мои две сестры Райсат и Испаниат. Пока будет необходимость в нашей крови, будем сдавать и помогать людям.



Вячеслав Семенов, электромонтер Чебоксарского филиала АО «Гидроремонт-ВКК», почетный донор России:

– В 1977 году я служил по призыву в армию в десантных войсках в Литовской ССР. Во время прыжков у нашего прапорщика не раскрылся основной парашют. Он поздно отреагировал и неудачно приземлился на запасном, получил множество тяжелых травм. Мы тогда всем полком сдали кровь для него. Это был мой первый донорский опыт. С тех пор делюсь своей кровью регулярно. Участвую в акциях, которые проводятся на предприятии. И сам езжу на станцию, если слышу, что чья-то жизнь под угрозой и нужна моя четвертая положительная. Особенно если дело касается помощи онкологическим больным. Кстати, три года назад во время очередной донорской акции на Чебоксарской ГЭС я встретил ту самую медсестру, которая брала у меня кровь в мой первый раз, в Литве. Таисия Максимова работает фельдшером станции переливания крови и была в составе бригады, которая приехала на донацию. Вот так, спустя 38 лет, снова встретились! Сколько всего донаций на моем счету, уже и не помню – после сотой перестал считать. Ведь нужно совершать благородные поступки по велению сердца, а не ради славы и наград. Поэтому я отношусь к донорству со всей серьезностью – слежу за своим здоровьем и питанием. Ведь кто знает, в какой момент может потребоваться моя кровь.



Наталья Филимонова, экономист отдела финансовой политики и страхования ДРСК, почетный донор России:

– Донором я стала по стечению обстоятельств в 1999 году. В страшную аварию попал брат моей коллеги, и ему потребовалось переливание крови редкой группы – четвертой положительной. Моя кровь подошла. Сейчас этот человек при встрече называет меня «сестренкой по крови». Тогда же врачи станции переливания предложили мне стать донором, и я согласилась. В первое время в донациях участвовала раз в 3–4 месяца. А вот регулярным донором стала после того, как умер от рака крови родной дядя. Поняла, рядом с нами всегда есть люди, которые без донорской крови могут погибнуть. Так помогала многим. Например, женщине, которая попала с кровотечением в больницу (я просто случайно оказалась в приемном отделении и услышала, как врачи называют мою группу). Или однокласснице дочери, которая боролась с лейкемией. Теперь я кадровый донор. Когда на станции переливания нехватка запасов крови или срочная необходимость кому-то помочь – по звонку медиков стараюсь всегда приехать. Считаю, что сдача крови полезна для организма. Во многих странах это неотъемлемый атрибут здорового образа жизни, сродни правильному питанию или занятиям физкультурой. Надеюсь и дальше быть полезной людям. Главное, чтобы здоровье не подводило.



Александр Есин, обходчик гидросооружений Нижегородской ГЭС, почетный донор России:

– В 2005 году я работал в «Гидроремонте», когда коллеги в очередной раз пошли сдавать кровь и позвали меня с собой. Вот так, практически за компанию, я и попал в донорское движение. К сожалению, на ГЭС сейчас акции не проводятся. Но я с тех пор регулярно посещаю станцию переливания крови и состою там в донорском резерве. Если возникает необходимость, медики звонят мне и просят помочь кровосдачей. Я регулярно привлекаю к донорству и своих коллег – мотивирую их на добрые поступки. Раньше после призыва медиков я собирал до 50 человек, желающих сдать кровь. Сейчас требования к донорам ужесточили и многие получают медотвод. Нас, доноров, очень мало, не хватает на всех нуждающихся в крови и ее компонентах. Поэтому стараюсь следить за своим здоровьем и тщательно готовлюсь к донации: накануне кровосдачи не ем жирного, жареного и всего того, что противопоказано. Кровь сдаю раз в два месяца. Считаю, донорство полезно и для меня. После каждой сдачи кровь быстрее обновляется, а организм преображается – чувствую себя замечательно, ощущаю прилив сил и энергии. Медики говорят, что регулярная донация продлевает жизнь. Получается двойная польза от донорства: ты спасаешь людей и помогаешь своему организму.



Алена Енаке, специалист группы обучения и развития персонала ПАО «Магаданэнерго», почетный донор Магаданской области:

– 13 лет назад я узнала свою группу крови и резус-фактор (первая отрицательная). Это был одновременно счастливый и волнительный день: мне сообщили, что я стану мамой, и скорее всего, с будущим малышом у нас резус-конфликт. Беременность была тяжелая. Чтобы мой организм не навредил ребенку и он родился здоровым, мне назначили в то время дорогостоящую сыворотку – иммуноглобулин. Сырьем для ее производства является плазма крови, полученная не менее чем от 1000 здоровых доноров. Младенец появился на свет здоровым. Этим событием я обязана как минимум тысяче людей. Тогда я решила точно, что стану донором. У меня уже двое детей, и этот спасительный укол мне делали не один раз. Регулярная сдача крови обязывает донора вести здоровый образ жизни. И это даже плюс, потому что я люблю все, что связано с ЗОЖ. Ведь здоровое тело – залог полноценной и счастливой жизни. В нашей семье я, кстати, не одна сдаю кровь. Мой брат – почетный донор России. А в этом году я вступила в Национальный регистр доноров костного мозга. Три года назад по центральному телевидению показали маленького мальчика, который боролся со страшной болезнью. Ему требовался донор костного мозга. К сожалению, родители на эту роль не подходили, а времени искать за рубежом совсем не было. Тогда же активно обсуждали вопрос создания Национального регистра костного мозга в России. Уже тогда я не сомневалась, что вступлю в этот регистр сразу же, как только будет возможность. А возможность выпала только недавно. Хотя я от всей души желаю всем никогда не нуждаться в донорах.



Ирина Мягкова, специалист по связям с общественностью Карачаево-Черкесского филиала РусГидро, почетный донор России:

– Это высшее донорское звание я получила 12 лет назад, а кровь сдаю еще с 1994 года. Сколько за это время было донаций в моей жизни, точно не знаю – давно уже перестала вести подсчет своих походов на станцию переливания. Сейчас это раз в три месяца – ровно столько, сколько допускают правила. А когда-то женщинам разрешалось до шести донаций в год. Кстати, донором я стала неслучайно. По примеру мамы, которая была постоянным участником акций в организации, где работала. Я получила первый опыт донаций во время учебы в университете. А когда годы спустя во время интервью с главным врачом Карачаево-Черкесской станции переливания крови Дорико Болотовой услышала, как нужна больным людям именно моя редкая кровь – четвертой группы с отрицательным резусом, какую неоценимую помощь она может оказать нуждающимся, стала постоянным гостем этого учреждения. Теперь никогда не отказываюсь, даже в праздники. А как иначе, если только что родившемуся ребеночку из-за желтушки срочно необходимо переливание крови, или парень потерял много крови в аварии и может погибнуть, или… Неважно, для кого и почему, главное – у тебя есть возможность поделиться своей кровью и помочь. Это чувство, что ты сделал хорошее дело, что ты полезен, сопровождает меня как донора всю жизнь. И я счастлива!



Фото пресс-службы РусГидро

Как стать донором

Если вы, как и наши герои, хотите помогать людям, нуждающимся в крови и ее компонентах, участвуйте в донорских акциях. За подробной информацией можно обращаться в пресс-службу ваших предприятий или на местную станцию переливания крови.

Более подробная информация о том, как и где стать донором, о противопоказаниях к донации и подготовке к сдаче крови – на сайте Службы крови **www.yadonor.ru**

Ежемесячное корпоративное издание «Вестник РусГидро», №10, октябрь, 2019 год | Учредитель: ПАО «РусГидро» | Издается с января 2006 года | Свидетельство о регистрации: ПИ №ФС77–33139 от 19.09.2008, выдано в Роскомнадзоре | Адрес редакции: 127006, г. Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 7 | Электронная почта: press@rushydro.ru | Телефон департамента корпоративных коммуникаций: +7 (800) 333-80-00 | Главный редактор: Л. А. Рудакова | Издатель: ООО «ФутураМедиа», 105120, г. Москва, Костомаровский пер., д. 3, стр. 1а, пом. 1, ком. 16 | Типография: ООО «Первый полиграфический комбинат», 143405, Московская обл., г. Красногорск, п/о «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км | Тираж: 11 000 экз. | Номер подписан в печать 16.10.2019; 18:00 | Распространяется бесплатно | Электронная версия газеты: www.vestnik-rushydro.ru