Корпоративная газета ОАО «РусГидро»

Вестник РусГидро

25 сентября 2009 года
спецвыпуск



Светлая память

Трагедия на Саяно-Шушенской ГЭС унесла жизни 75 человек



«Они трудились ради своих семей, не жалея ни сил, ни здоровья, ни времени»

Василий Зубакин, и.о. Председателя Правления ОАО «РусГидро»:

– Из-за аварии на Саяно-Шушенской ГЭС погибли 75 наших коллег. Это страшное горе и нужно много времени и большое мужество, чтобы его пережить. Надеюсь, что мы найдем в себе силы.

Очень трудно подобрать слова, которые смогли бы хоть немного облегчить боль утраты. Давайте постараемся преодолеть это вместе, навсегда запомнив погибших такими, какими они были: любящими, целеустремленными, ответственными. Они трудились ради своих семей, не жалея ни сил, ни здоровья, ни времени. Гидростанция была для многих из них вторым домом и многие мечтали видеть ее всегда здоровой, мощной и преуспевающей – такой, какой она была с первых дней своей жизни.

К сожалению, не в наших силах вернуть людей, но мы можем вдохнуть жизнь в станцию. Саяно-Шушенская ГЭС всегда была «жемчужиной» отечественной гидроэнергетики, нашим любимым детищем, им она и останется. Все вместе мы восстановим станцию, на ней будут работать наши дети и внуки. Мы сделаем все, чтобы у них было счастливое и безоблачное будущее.

«Обладая благодатной силой, молитва не знает преград и не слабеет от расстояния»

Епископ Абаканский и Кызылский Ионафан:

– Дорогие братья и сестры, исполняется сорок дней с момента трагических событий, происшедших 17 августа на Саяно-Шушенской ГЭС. Мы все нелегко пережили эти дни. Но особенно больно и тяжело вам, потерявшим близких.

Однако сегодня нам нужно собрать все силы для того, чтобы помочь нашим родным людям, чтобы принести им в этот очень важный для них сороковой день особый дар нашей любви и нашей за них молитвы. Несомненно, ушедшие от нас родные скорбят, если видят нашу чрезмерную печаль, безысходную тоску и душевный надрыв. Поэтому нужно постараться сделать нашу печаль спокойной и светлой, как и подобает христианам.

Жизнь дана человеку, чтобы он научился верить, делать добро, развивал данные ему Богом таланты, а самое главное – чтобы он приобрел вечную жизнь. Смерть не есть уничтожение личности, а лишь разрушение телесной оболочки. Душа после своего разлучения с телом продолжает думать, чувствовать и действовать, но уже в ином мире, непохожем на наш материальный мир.

Смерть подводит итог жизни человека, и тогда его душа должна предстать перед Богом для отчета. Но этот суд вскоре после смерти не есть еще окончательный суд, потому что судится одна душа, без тела. При конце мира, после всеобщего воскресения мертвых, предстоит всеобщий, Страшный суд. Это со-



бытие, по преданию церковному, происходит именно в сороковой день. Поэтому издревле в Православной Христианской Церкви этот день посвящался особой молитве за усопших.

Пока человек жив, Бог дает ему возможность покаяться и исправить свои недостатки. После смерти возможности покаяния уже нет. Но если человек умер, не заслужив рай, это не значит, что он обречен на вечные муки. До Страшного суда мучения грешников в аду временны и могут быть облегчены и даже совсем сняты по молитвам. Молитвы об умерших всегда приносят им пользу. Если они не удостоились рая, эти молитвы облегчают их загробную участь, если же они находятся в раю, то они радуют их и больше просветляют. Обладая благодатной силой, молитва не знает преград и не слабеет от расстояния. Будучи оружием любви, она, как луч света, проникает в души людей, соединяя молящихся с Богом и друг с другом. Будем молиться за наших дорогих погибших, чтобы Господь удостоил бы их пребывать там, где сияет вечный свет, где господствует правда Божья, где нет печали, где души верных обретают вечную радость и покой.

Дорогие братья и сестры! Призываю вас в этот день в память о погибших хотя бы немного помочь нуждающимся – это будет добрым делом, которое порадует вашего погибшего близкого человека.

Телефон доверия:

2-10-00

Центр психологической поддержки:

8 (902) 996-88-94

Ежемесячное корпоративное издание РусГидро
Издается с 19 сентября 2008 года
Лицензия Агентства печати и информации №1345 от 20.06.06
Тираж 8000 экземпляров. Номер подписан в печать: 19.09.2009
Телефон/факс редакции: 8 (495) 258-20-45, 258-20-46
e-mail: polylog@polylog.ru
Телефон/факс департамента целевых коммуникаций:
8 (495) 225-32-32

Главный редактор: **Друзяка Е.В.**

Светлая память

Трагедия на Саяно-Шушенской ГЭС унесла жизни 75 человек. Они ушли из этого мира, оставив в сердцах родных и близких светлые воспоминания



АКСЕНОВ
Александр
Геннадьевич



АЛИМОВ
Валерий
Николаевич



АНИСОВ
Василий
Васильевич



АРЫШЕВА
Валентина
Павловна



БАЖИН
Александр
Анатольевич



БЕЗРУКОВ
Александр
Николаевич



БИТТЕЛЬ
Людмила
Николаевна



БОГАТЫЙ
Евгений
Александрович



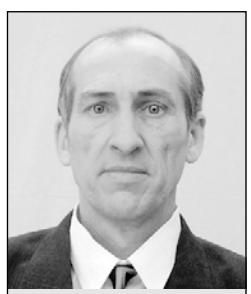
БОГОЯВЛЕНСКИЙ
Евгений
Михайлович



БУЛАНОВСКИЙ
Юрий
Станиславович



БУРЛАКОВА
Надежда
Ивановна



ВАКУШИН
Юрий
Анатольевич



ВАСИЛЬЕВА
Татьяна
Викторовна



ВАСИЛЯНСКИЙ
Валерий
Анатольевич



ВОСКРЕСЕНСКИЙ
Владимир
Владимирович



ВОСКРЕСЕНСКИЙ
Федор
Владимирович



ГАБРАТ
Николай
Августович



ГЛАГОЛЬЕВ
Виктор
Иванович



ГОРЯВИН
Евгений
Семенович



ГОЯН
Денис
Петрович



ГУСЕЛЬНИКОВ
Павел
Николаевич



ДУБОВ
Андрей
Васильевич



ДУГИНА
Любовь
Николаевна



ЕРМИЛОВ
Иван
Серафимович



ЕРМОЛЬЕВ
Дмитрий
Леонидович



ЖАРОВА
Наталья
Александровна



ЖДАНОВ
Вячеслав
Анатольевич



ЖОЛОБ
Максим
Николаевич



ЖОЛОБОВА
Инна
Владимировна



ЖУЛИКОВ
Иван
Алексеевич



ЗАВОРИН
Александр
Викторович



ЗЕМЦОВ
Юрий
Львович



ИВАШКИН
Владимир
Васильевич



ИКОННИКОВА
Екатерина
Леонидовна



ИКОННИКОВА
Софья
Эркировна

СКОРБИМ И ПОМНИМ





ИКОННИКОВА
Татьяна
Ивановна



КАЛИНИН
Владимир
Александрович



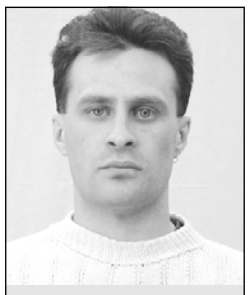
КАРПОВ
Сергей
Григорьевич



КАЧАН
Антон
Иванович



КЛЮКАЧ
Елена
Анатольевна



КОЛЕСНИЧЕНКО
Дмитрий
Васильевич



КОРШУНОВ
Андрей
Евгеньевич



КОРШУНОВ
Василий
Евгеньевич



КУЗЕВАНОВА
Людмила
Анатольевна



КУПРИЯНОВ
Владимир
Васильевич



КУПРИЯНОВ
Сергей
Юрьевич



КЫТМАНОВ
Андрей
Иванович



ЛАЛЫКО
Алексей
Евгеньевич



ЛИНЕЙСКИХ
Андрей
Николаевич



МАЛИК
Андрей
Иванович



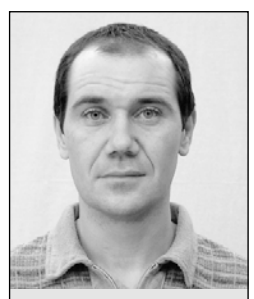
МЕЗЕНЦЕВ
Виктор
Кириллович



МИНГАЗОВА
Елена
Михайловна



НЕЛИДОВ
Сергей
Николаевич



НОВИКОВ
Игорь
Иванович



ОВЧИННИКОВ
Владимир
Олегович



ОСИНЦЕВА
Вера
Вениаминовна



ПЕТРОВ
Сергей
Александрович



ПОЛЕНОК
Николай
Павлович



ПУЗАКОВ
Александр
Иванович



РАУ
Марина
Владимировна



РОМАНЮК
Максим
Анатольевич



СЕМКИНА
Наталья
Николаевна



СИНЯВСКИЙ
Дмитрий
Григорьевич



СИСЕЦКИЙ
Василий
Владимирович



ТАТАРНИКОВ
Алексей
Иванович



ТЕМИРБУЛАТОВ
Павел
Сергеевич



ТЕТЕРИН
Владимир
Петрович



ТЮЛЕНЕВ
Вячеслав
Николаевич



ТЮЛЕНЕВ
Николай
Михайлович



ЧИСТЯКОВ
Андрей
Дласович



УРОЯКОВА
Алла
Владимировна



УТКИН
Андрей
Владимирович



ШКАЕВА
Татьяна
Павловна



ЩИН
Роман
Николаевич

ЮРЬЕВ
Сергей
Владимирович



Снова жить

Как пережить горе и боль утраты близких

Тысячи лет люди переживают чувство боли при утрате родных. Горе – это сильнейшая душевная боль. Это целая буря негативных эмоций: тоски, страха, обиды, отчаяния…



Единой психологической теории возникновения горя нет. Согласно исследованиям психоанализа, причиной горя является феномен переходного объекта: ребенок переносит образ матери на какой-нибудь предмет (мягкую игрушку), а затем «внутрь себя». Даже если мамы не видно, в душе ребенка есть ее образ. Именно это и позволяет становиться самостоятельным. Впоследствии образы всех значимых людей он помещает «внутри себя», тем самым формируя свое прошлое, настоящее и будущее. В результате близкие люди становятся «частью» человека, участвуют в создании будущего, т.е. бессознательного планирования всего, что может произойти. Отсюда при потере дорогих людей и душевная боль, и депрессия. Боль – от того, что утрачена важная часть человека, а депрессия – потому что исчезает все будущее, все цели, ради чего жил.

Практически каждый человек рано или поздно переживает горе, поскольку жить без потерь невозможно. Ученые давно обратили внимание на то, как протекает процесс горевания. Вначале человек испытывает шок, плохо понимает, что происходит вокруг, много суетится или, наоборот, впадает в ступор. Исчезает аппетит, нарушается сон, бегут слезы. Состояние шока обычно длится от нескольких часов до многих дней.

Примерно к девятому дню после утраты шок уменьшается и может появиться чувство злости по отношению к окружающим, которые начинают раздражать своим сочувствием. Возникает «обман чувств»: например, «слышится» голос умершего, «ощущается» его присутствие, он «видится» в толпе людей и т.д. Хочется узнать причину: «За что такое с этим человеком произошло?» Приходят мысли, что несчастья на самом деле не было, что погиб совсем не он.

Некоторые секты используют это состояние людей в корыстных целях, обещая за большие деньги воскресить погибшего. Мол, он возродится в другой стране, под иным именем, не будет знать своих «нынешних» близких. С помощью страшной лжи «гробовщики» выманивали деньги у несчастных матерей Беслана, обещая воскресить их детей. Дело в том, что у людей, переживающих горе, снижено критическое восприятие реальности.

К сороковому дню окружающие все меньше «нянчатся» с горюющими. Во-первых, устают, во-вторых, накапливается много своих дел. На помощь приходит природа, опровергая миф, будто нервные клетки не восстанавливаются. Биология человека такова, что обновление всех тканей организма, в том числе нервной, происходит постоянно. Новые клетки мозга помогают организму пережить горе, найти другие способы жизни, иные ориентиры, но до полного выхода еще далеко. Очень часто после 40-го дня возникает апатия: чувство слабости, подавленности, сонливости.

Именно в этот период и происходит психологическая адаптация к мысли о безвозвратной потере. Первым звоночком улучшения состояния является сон, в котором снится умерший. В наших снах мы снимся сами себе, все участники снов – это части нас, связанные с другими людьми. В народе существует поверье, что если приснился умерший и позвал за собой, то это к смерти видевшего сон. На самом деле это не так, только у людей, верящих в подобное, возникает жесткая программа на последующее несчастье. Любой сон с умершим – сигнал об улучшении состояния. Если после 40 дней не происходит никакого улучшения, нужно обязательно обратиться к психологу за профессиональной помощью.

Следующий важный этап – полгода после потери. Не зря все эти этапы выделены в ритуалы поминовения умерших. Через шесть месяцев человек все чаще переключается на реальные дела, начинают выстраиваться планы будущего, появляется опыт жизни без ушедших близких.

И только спустя год чувство горя уменьшается, но никогда не исчезает совсем. Оно переходит в несколько иное качество, а именно, в чувство светлой скорби. Забываются, вернее, уходят на второй план воспоминания о смерти и похоронах, а на первый план выходят яркие и светлые воспоминания о том, каким замечательным был ушедший из жизни. И человек, переживший потерю, просто плачет. А поплакав, начинает снова жить.

Евгений Александров,
врач-психотерапевт,
кандидат медицинских наук

Живоносный источник

В память о погибших
на Саяно-Шушенской ГЭС в Черемушках
будут построены две часовни

25 сентября, на сороковой день смерти гидроэнергетиков Саяно-Шушенской ГЭС, на Уйском кладбище заложат камень в основание будущей часовни.

В 9 часов утра в Воскресенском храме поселка Черемушки начинается архиерейская заупокойная Литургия, которую совершает Епископ Абаканский и Кызылский Ионафан. Сразу же после этого состоится панихида по погибшим. Затем он отслужит молебен на церемонии закладки камня. Часовня будет освящена в честь семи Эфесских отроков – именно в день памяти этих святых произошла трагедия.

Вторая часовня появится на территории гидростанции, уже выбрано место ее расположения – неподалеку от проходной. Часовню освятят в честь иконы Божией Матери «Живоносный источник», а это означает, что станция и все ее сотрудники будут находиться под покровительством Божией Матери.

– Погибшим не нужны дорогие памятники, – сказал епископ Ионафан. – Все, что им необходимо теперь – это горячие молитвы родных, близких и друзей. Надеюсь, что обращение к Богу о спасении души дорогих людей поможет всем нам пережить эту страшную утрату.



Семь отроков Эфесских – христианские мученики, заживо замурованные в пещере и проспавшие там несколько веков. Трагедия на гидростанции произошла в день памяти этих святых.

«Я помогу тебе вскоре воздвигнуть здесь во имя Мое храм»

В V веке в Константинополе, близ так называемых «Золотых ворот», находилась роща, посвященная Пресвятой Богородице. В роще был источник, с давних пор прославленный чудесами.

Постепенно это место заросло кустарником, а воду затянуло тиной. Однажды воин Лев Маркелл, будущий император, встретил в здесь слепца, беспомощного путника, сбившегося с дороги. Лев помог ему выйти на тропинку и устроиться в тени для отдыха, а сам отправился на поиски воды для слепого. Вдруг он услышал женский голос: «Лев! Не ищи воды далеко, она здесь близко».

Удивленный таинственным голосом, он стал искать воду, но не нашел. Когда же остановился в печали и задумчивости, вторично раздалось то же: «Царь Лев! Пойди под сень этой рощи, зачерпни воды, которую там найдешь, и напои ею жаждущего. Тину же, которую найдешь в источнике, положи на его глаза. Потом ты узнаешь, кто Я, освящающая это место. Я помогу тебе вскоре воздвигнуть здесь во имя Мое храм, и все, приходящие сюда с верою и призывающие Мое имя, получат исполнение своих молитв и полное исцеление от недугов». Когда Лев исполнил все повеленное, слепой немедленно прозрел и без проводника пошел в Константинополь, прославляя Богоматерь.



В честь иконы Божией Матери «Живоносный источник» освятят вторую часовню в Черемушках.

Взойдя на византийский престол, Лев Маркелл вспомнил о явлении и предсказании Божией Матери, приказал очистить источник и заключить в каменный круг, над которым был построен храм в честь Пресвятой Богородицы. Император Лев назвал этот родник «Живоносным источником», так как в нем проявилась чудодейственная благодать Божией Матери.