

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ПРОГРЕСС

Как комплексное обновление электросетей меняет жизнь региона

Стр. 6



ТРАМПЛИН ДЛЯ ВЗЛЕТА

Молодежь РусГидро набирается опыта на федеральных форумах

Стр. 12



ФИТНЕС ДЛЯ МОЗГА

Рассказываем о том, как спорт меняет мышление и образ жизни

Стр. 15

ГАЗЕТА ГРУППЫ РУСГИДРО

№7–8, ИЮЛЬ – АВГУСТ 2026 12+

Вестник РусГидро

ТЕМА НОМЕРА



Курс на победу

В Якутске прошли Вторые корпоративные соревнования оперативно-ремонтного персонала распределительных электрических сетей, в которых участвовали восемь дальневосточных компаний Группы РусГидро. Автор: Марина Титарова

Команда Сахаэнерго – золотой призер корпоративных соревнований сетевиков.

Эти соревнования, организованные Корпоративным университетом гидроэнергетики, проходят раз в два года и чередуются с профессиональным турниром персонала по ремонту и обслуживанию воздушных линий 110 кВ.

В течение трех дней на полигоне учебно-производственного центра энергетики Якутскэнерго эксперты проверяли теоретические знания участников на компьютерных тренажерах и их практические навыки в условиях, максимально приближенных к реальным.

Во время торжественной церемонии закрытия профессионального турнира председатель оргкомитета соревнований, член Правления – первый заместитель Генерального директора – главный инженер РусГидро



Сергей Кондратьев поздравил финалистов с успешным преодолением всех испытаний: «2026-й компания объявила Годом эксплуатации на Дальнем Востоке. Наш сетевой комплекс насчитывает более 100 тыс. км электрических сетей. От оперативного персонала зависит гораздо больше, чем просто строительство новых линий и введение их в эксплуатацию. Наша с вами работа гарантирует надежное энергоснабжение потребителей. Вы большие молодцы, хорошо справились с заданиями. В следующий раз судьям придется еще сильнее усложнять этапы».

Продолжение на стр. 4–5

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Три дня, чтобы быть услышанным

«Вестник» рассказывает, кого нам предстоит выбирать 18, 19 и 20 сентября, как проголосовать, даже если в эти дни вы окажетесь вдалеке от дома.



Главное событие Единого дня голосования – выборы депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва. Как и прежде, состав нижней палаты парламента формируется по смешанной системе: часть депутатов избирается по федеральному округу, то есть по партийным спискам на территории всей страны, другая часть – по одномандатным округам, где кандидаты соревнуются лично в границах своего округа.

Параллельно в ряде регионов страны пройдут выборы высших должностных лиц субъектов Российской Федерации, а также депутатов региональных законодательных собраний – как основные, так и дополнительные. Здесь тоже действует принцип двух округов: часть мандатов распределяется по единому избирательному округу в границах региона, часть – по одномандатным округам меньшего масштаба.

Продолжение на стр. 8

УЧЕБНОЕ ВРЕМЯ

Энергетики завтрашнего дня

На Саяно-Шушенской ГЭС завершилась XVI летняя энергетическая школа РусГидро. 24 школьника из 11 регионов, победители олимпиад и отраслевых конкурсов, провели несколько дней на крупнейшей гидроэлектростанции России.



Центральным событием школы стала проектная деятельность. Семь команд под руководством наставников, работников станции и специалистов КорУнГа создавали интерактивные стенды, наглядно объясняющие физические законы и принципы работы энергетических установок. Победили проекты, демонстрирующие применение физики в реальной энергетике: действие закона Паскаля, работу сервомоторов направляющего аппарата ГЭС, повышение эффективности солнечных панелей, способность ГЭС быстро регулировать мощность. Приз зрительских симпатий получил макет гидроаккумулирующей электростанции.

«Летняя энергетическая школа – ключевой проект профориентационной работы РусГидро. Он в течение 15 лет формирует кадровый потенциал отрасли по программе опережающего развития «От новой школы к рабочему месту» и каждый год доказывает свою эффективность. Выпускниками школы уже стали более 500 школьников, многие из них поступили в профильные вузы, прошли практику в РусГидро или пришли к нам работать», – рассказала начальник управления Департамента по управлению персоналом и организационному развитию РусГидро Ольга Гаврилова.



Отборочный конкурс в летнюю энергетическую школу открытый. Следить за новостями можно на странице ЛЭШ и в сообществе ВК «Летняя энергетическая школа».

ГЛАВНОЕ

Финансовые результаты по РСБУ за I полугодие 2026 года

По итогам I полугодия 2026 года выручка РусГидро без учета надбавки к цене на мощность в I и II ценовых зонах достигла 150,0 млрд рублей. Положительная динамика обусловлена ростом объемов и цен продажи электроэнергии и мощности во всех секторах оптового рынка.

Выручка, млрд руб.	EBITDA, млрд руб.	Чистая прибыль, млрд руб.
150,0 ▲ 22%*	106,0	48,4

* К аналогичному периоду 2025 года.

ОБУЧЕНИЕ

Безопасный маршрут для данных

В Красноярске прошел семинар по работе с программно-аппаратными комплексами однонаправленной передачи данных. Комплексы внедряются в филиалах и подконтрольных организациях РусГидро и решают вопросы информационной безопасности энергообъектов.



В семинаре участвовали более 50 специалистов филиалов и подконтрольных организаций РусГидро.

«На семинаре участники познакомились с принципами и подходами при использовании этих систем: от внедрения до сопровождения в ходе эксплуатации. Важно было на практике показать возможность применения информационной модели для передачи технологической информации в диспетчерские центры СО ЕЭС, САЦ РусГидро», – отметил Антон Бялыницкий, ведущий эксперт Департамента информационных технологий и цифрового развития.

Участники детально разобрали вопросы установки и функционирования операционных систем и программного обеспечения, попрактиковались в настройке рабочей конфигурации, передаче и приеме технологической информации. Рассмотрели особенности мониторинга, диагностики комплекса и обновления программного обеспечения.

ИННОВАЦИИ

Патент наш!

ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева получил патент на «Средство с биоцидной активностью для очистки поверхностей сооружений и строительных конструкций».



Ученые ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева после получения патента.

Разработка института направлена на решение актуальной проблемы энергетической и строительной отраслей – защиту сооружений от биообрастаний. Водоросли, плесень, грибки не только портят внешний вид объектов, но и негативно влияют на конструкционные материалы, могут быть опасны для здоровья людей. Путь к патенту занял несколько лет: ученые ВНИИГ разрабатывали подходы к мониторингу, исследовали влияние живых организмов на металл, бетон, железобетон и природный камень, вырабатывали эффективные методы очистки поверхностей. Результатом работы стал «АнтиМикроФлорин». Препарат прошел государственную регистрацию и рекомендован к применению.

Тестируем новый состав бетона

Опытное бетонирование с использованием экспериментального состава бетонной смеси прошло на строительной площадке Нихалойской ГЭС. Ключевое отличие используемого бетона – в его уникальном составе, где до трети цемента замещено золой-уносом, попутным продуктом сжигания угля на ТЭС.



Закладка опытных бетонных блоков с использованием инновационной смеси.

Лабораторные испытания технология прошла во ВНИИГ им. Б. Е. Веденеева в рамках реализации программы НИОКР под руководством члена Правления – первого заместителя Генерального директора – главного инженера РусГидро Сергея Кондратьева. Проверка в условиях реальной строительной площадки необходима для дальнейшего тиражирования.

В ходе эксперимента были смонтированы два опытных участка с утепленной опалубкой для создания условий, идентичных массивным конструкциям гидросооружений. В теле блоков установлена измерительная аппаратура для непрерывного мониторинга температуры и деформаций в реальном времени.



Сергей Кондратьев отметил: «В рамках реализации Технической политики мы ведем активную работу по вовлечению во вторичный оборот золы-уноса угольных ТЭС. Новая технология, разработанная ВНИИГ в рамках НИОКР, двойного назначения: сокращение объемов размещения золы-уноса на золоотвалах ТЭС и увеличение скорости строительства бетонных сооружений».

Использование золы-уноса снижает выделение тепла при застывании более чем на 30%. Бетон с новым составом приобретает высокую текучесть и способность самоуплотняться под собственным весом, полностью исключая необходимость вибрационной обработки. Это позволяет увеличить скорость бетонирования отдельных конструкций до восьми раз по сравнению с традиционными методами.

Завершение испытаний намечено на конец 2026 года. После успешной апробации технологию высокоскоростного бетонирования планируется учесть при строительстве Нижне-Зейской ГЭС.

18 участников из Невинномысска – работники Каскада Кубанских ГЭС и их дети на акции «Память на высоте» привели в порядок памятники, мемориальные доски и обелиски. Волонтеры прошли по тропам Западного Кавказа к Черному морю, их маршрут пролегал через перевалы Абадзеш, Инструкторская щель, Армянский, Белореченский и Черкесский – места, где в 1942–1943 годах держали оборону бойцы пограничных и горнострелковых частей.



СТРОЙПЛОЩАДКА

Шкотовская ТЭЦ: напряжение подано

На строящейся Шкотовской ТЭЦ (Артемовская ТЭЦ-2) в Приморье поставлено под напряжение открытое распределительное устройство 110 кВ, которое связывает будущую станцию с энергосистемой.



Проектная электрическая мощность Шкотовской ТЭЦ составляет 440 МВт, тепловая – 456 Гкал/ч.

Это ключевой шаг, после которого можно начинать пусконаладочные работы на основном и вспомогательном оборудовании. В главном корпусе уже смонтированы котлы-утилизаторы, идет монтаж газотурбинных и паротурбинных установок, пиковых водогрейных котлов. Параллельно – монтаж двух градирен, водоподготовительных установок, прокладка инженерных сетей. Станция будет работать на природном газе. Пуск запланирован на 2027 год.

ЭКОЛОГИЯ

Плыви, рыбка!

В этом сезоне энергетики РусГидро выпустили в реки России более 6,5 млн мальков кеты, стерляди и сазана.

На Дальнем Востоке ДГК провела зарыбление в два этапа: в апреле – в реку Барабашевку, в мае – в реку Шкотовку. В воду выпущены 5,35 млн мальков кеты, ценной промысловой рыбы, на которой держится рыболовство региона.

Энергетики Саратовской ГЭС выпустили в Саратовское и Волгоградское водохранилища мальков стерляди и сазана, оба вида выращены в Тепловском рыбопитомнике. Волжская ГЭС добавила в Волгоградское водохранилище 236 тысяч мальков стерляди с Волгоградского



Выпуск мальков в Волгоградское водохранилище прошло при участии Волго-Каспийского территориального управления Федерального агентства по рыболовству.

осетрового завода, два участка которого расположены прямо на территории станции.

Все выпуски проходили под контролем Росрыболовства. До конца года к программе зарыбления присоединятся другие предприятия холдинга.



ФОТОНОВОСТИ

ДЭК

Команда ДЭК завоевала третье место на XXI Кубке губернатора Приморского края по гребле на лодках «Дракон». Соревнования прошли в июле на озере Чан во Владивостоке и объединили около 300 спортсменов из 24 команд. Энергетики выступали в смешанном зачете – в финале на дистанции 200 м обошли восемь из двенадцати лодок.



Группа РусГидро

До 15 сентября принимаются творческие работы в рамках конкурса «Безопасность в наших руках»: фотографии, рисунки, видеоролики, коллажи и цифровые иллюстрации. Важно в каждой работе раскрыть тему безопасности на рабочих местах. Все условия конкурса – на сайте prombez.rushydro.ru. Работы принимаются на почту prombez-konkurs@rushydro.ru. Лучшие из них станут ярким примером того, что о серьезных вещах можно говорить современно, понятно и вдохновляюще.



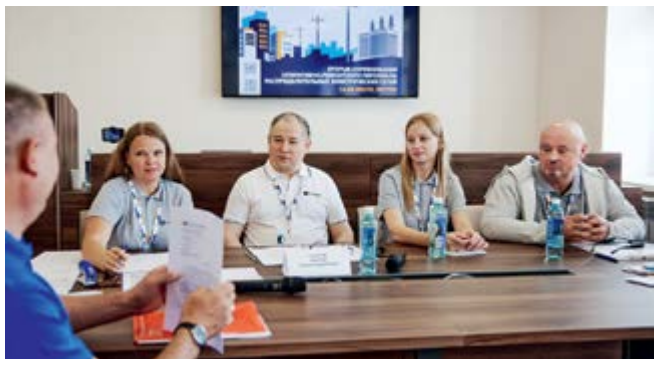
Северо-Осетинский филиал

Ежегодный сплав по реке Ардон, на которой расположена Зарамагская ГЭС, давно стал визитной карточкой энергетиков Северо-Осетинского филиала РусГидро. Энергетики ежегодно бросают вызов стремительным водам высокогорной реки на рафтах: маршрут дарит незабываемые эмоции и укрепляет командный дух.



Курс на победу

Продолжение. Начало на стр. 1



На организационном собрании участники обсудили с судьями порядок проведения всех этапов.



В этом году соревнования собрали 25 судей и 40 участников из ДРСК, Камчатскэнерго, Магаданэнерго, Сахалинэнерго, Сахаэнерго, Чукотэнерго, ЮЭСК, Якутскэнерго.

СПРАВКА

РусГидро последовательно повышает надежность электросетевой инфраструктуры Дальнего Востока. Благодаря программам МиРЭК в Приморском крае и ПОУРЭК в Сахалинской области шестой год подряд снижается число технологических нарушений и растет эффективность работы в условиях возросшей нагрузки и сурового климата. К примеру, только по Приморскому краю за последние пять лет аварийность снизилась на 30%. В целом с 2023 по 2025 год количество аварий в электрических сетях ежегодно сокращается на 4–6% благодаря реализации ремонтных программ и противоаварийных мероприятий.



Судьи убедились в наличии комплекта необходимых документов, удостоверений о проверке знаний, касок и эмблем на спецодежде.

НАЧАЛО БОРЬБЫ

Первым серьезным испытанием для участников стало подведение итогов мандатной комиссии: в результате три из восьми команд допустили к соревнованиям без штрафных баллов – ДРСК, Чукотэнерго и Якутскэнерго. Остальные пять вступили в борьбу с минусовым рейтингом.



Главный судья соревнований заместитель директора департамента по электросетевому комплексу Департамента организации производственной деятельности объектов энергетики ДФО РусГидро Сергей Петров подчеркнул, что с каждым годом команды готовятся все серьезнее: «Отмечу, на первых соревнованиях по результатам мандатной комиссии команды набирали до 65 штрафных баллов, а сейчас максимальный минус – восемь. Такого рекорда еще не было. Значит, проведенная работа дала серьезный эффект. Участники соревнований – это реальный производственный персонал, который на местах реализует адресные программы повышения надежности.



456 лет – суммарный стаж в энергетике всех участников соревнований.

И здесь выступают лучшие из лучших. От себя лично хочу сказать, что вы очень сильно выросли и приобрели много знаний. Просьба тиражировать свой опыт на местах. Конечно же, в соревнованиях есть победители и призеры, но убежден, что проигравших нет».

ДАЛИ СТАРТ



Во время торжественной церемонии открытия профессионального турнира участников поприветствовал директор по управлению персоналом РусГидро Алексей Ткачев. Он отметил, что Дальневосточный регион – ключевой для компании. Здесь реализуются проекты строительства и модернизации, поэтому особенно востребованы высококвалифицированные специалисты. Для их развития с 2023 года в Якутске действует высокотехнологичный учебный центр, где теперь проходит турнир: «Это молодые соревнования, мы организуем их второй раз на одной из лучших в стране площадок – в учебно-производственном центре подготовки персонала энергетики Якутскэнерго. В этом году участвует восемь команд, в прошлый раз было семь. Добавилась сборная Чукотэнерго. Очень хорошо, что растут вовлеченность и компетенции. Желаю интересных встреч и полезного обмена опытом».

КАЖДЫЙ БАЛЛ НА СЧЕТУ

На первом этапе участники показали знание действующих нормативно-технических документов. По правилам у каждой сборной есть только 50 минут, чтобы ответить на 50 вопросов теста по технической эксплуатации, охране труда и пожарной безопасности. По истечении времени программа отключается. Поэтому действовать нужно быстро и при этом помнить, что вариантов ответа может быть несколько. За этап команда могла заработать 200 баллов – по 50 за каждого участника, который справится с заданиями без ошибок.



Энергетики Сахаэнерго дали на первом этапе 128 правильных ответов из 200 – это лучший результат среди всех команд.

Самое короткое конкурсное задание – этап №2. На его прохождение команды получают всего 30 минут. За это время бригада из четырех человек должна провести осмотр оборудования распределительной сети на 3D-модели. Этап напоминал компьютерную игру: участники видели площадку глазами персонажа, искали нарушения и отвечали на вопросы теста. За каждый правильный ответ давался один балл, за неправильный – отнимался. Максимально команда могла получить 100 победных очков.



99 правильных ответов из 100 у команды ДРСК на втором этапе.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Гаврил АЛЕКСЕЕВ, генеральный директор Якутскэнерго:

– Рад уже во второй раз приветствовать участников на нашей гостеприимной якутской земле. За два года очень вырос уровень соревнований, знаний и навыков. Опыт, который команды получили здесь, они распространяют в своих коллективах, чтобы повышать производственную культуру, безопасность и в конечном счете – надежное энергоснабжение наших потребителей. От лица Якутскэнерго хочу пожелать всем безаварийной работы.

Погода внесла коррективы в программу: многие команды проходили задания профессионального турнира на полигоне под дождем. Но для энергетиков справляться со стихией – дело привычное.

«Человек на опоре попал под напряжение», – озвучивает легенду старший судья третьего этапа и запускает секундомер: для команды начинается отсчет времени. Самый зрелищный этап соревнований включал две задачи. Сначала участники освобождали условного пострадавшего от действия электрического тока: поднимались на опору и спускали манекена весом 75 кг так же аккуратно, как человека. На выполнение давалось всего четыре минуты. Пока один член команды готовился подняться, другие отключали линии электропередачи с помощью наброса. Работать нужно было быстро и слаженно, ведь в реальной ситуации от оперативности персонала может зависеть жизнь человека.

Следующее испытание ждало команды на втором подэтапе – оказание первой помощи пострадавшему. Участники тянули билеты, как на экзамене, а после выполняли индивидуальное задание. Сценариев предполагалось много: от потери сознания до ожогов и попадания в тело инородных предметов. Для успешного решения необходимо держать в голове все алгоритмы возможных действий.



2 минуты 40 секунд – лучшее время у Якутскэнерго на третьем этапе.



В этом году в медицинском этапе соревнований оперативно-ремонтного персонала РЭС впервые участвовали ассистенты, которые играли роль пострадавших.

53 минуты – время прохождения шестого этапа лидерами, командой Якутскэнерго.



Руководитель команды Якутскэнерго Сергей Федоров признался, что бригадой доволен: участники работали слаженно и проговаривали вслух все свои действия: «Стараемся взять на каждом этапе лучшее. Соревнования дают большой опыт, который мы потом доносим до своих коллег. В свое время победители первых соревнований также передавали нам знания, подробно объясняли все детали, и позже это очень помогало в работе».



ДАЛЬШЕ – БОЛЬШЕ

На этапе №4 энергетики за 60 минут проводили техническое обслуживание разъединителя 10 кВ с использованием гидроподъемника. Здесь команды заранее готовили рабочее место, выбирали подходящее снаряжение и средства индивидуальной защиты.



За 55 минут справились с четвертым этапом ДРСК и Магаданэнерго.



На пятом этапе участники меняли рубильник и замеряли сопротивление изоляции секции шин. В таких работах нужно строго следовать технологической карте и требованиям правил охраны труда. Нарушения могут привести к поражению электрическим током, отключению оборудования подстанции и обесточению потребителей.

67 минут – рекордное время у Сахаэнерго на пятом этапе.

ЛУЧШИЕ ПО ПРОФЕССИИ



Павел ЩЕПЁТКИН,
Сахаэнерго, мастер:
– На прошлых соревнованиях мы с командой заняли третье место, поэтому усиленно готовились, чтобы повысить свой результат. Очень приятно, что уже второй раз меня признали лучшим мастером. Сильно этому рад. Соревнования дают большой опыт, каждый раз учишься чему-то новому.



Александр АЛЕКСЕЕВ,
ДРСК, электромонтер по ремонту оборудования распределительных сетей (производитель работ):
– Для меня эти соревнования стали особенными. И не только потому, что я отметил на площадке день рождения. Приятно, что меня признали лучшим по профессии. Это колоссальный подарок. Задания были сложные, но выполнимые – все, что делаем в повседневной работе. Поэтому команда достойно показала себя.



Алексей ЧУМАК,
Камчатскэнерго, электромонтер по ремонту оборудования распределительных сетей (член бригады):
– Не ожидал, что получу грамоту лучшего члена бригады. Меня выбрали из 32 человек, а ведь соперники были очень достойные. Я уже третий раз участвую в соревнованиях профессионального мастерства. Это помогает расти и совершенствовать свои компетенции.



За 20 минут без нарушений правил охраны труда с седьмым этапом справились участники Магаданэнерго.

Напряжения на этапе №7 добавила, как и на пятом этапе, трансформаторная подстанция. Но здесь другая задача – определить исправный изолятор и заменить дефектный. Участники самостоятельно выбирали средства защиты, приспособления и инструменты. В таких случаях важно не ошибиться в алгоритме: ошибки чреваты травмами самого персонала и снижением параметров электроснабжения потребителей. Нельзя допустить ни того ни другого.

ЛУЧШИЕ В ДЕЛЕ

В течение трех дней участники следили за рейтингом на сайте соревнований и видели лидеров турнирной таблицы. При этом церемония награждения осталась волнующим и долгожданным моментом для каждой из команд.



«Результат превзошел все ожидания! До последнего не верили, что заняли первое место – вчера весь день обновляли страницу с баллами. Соперники были очень сильные, все шли очень близко. На счету был каждый балл. Но наша команда смогла преодолеть волнение, и это дало свой результат. Мы счастливы», – поделился впечатлениями руководитель команды Сахаэнерго Василий Шишигин.

Главной интригой торжественной церемонии закрытия стало объявление лучших по профессии. Этого звания удостоились участники, которые показали самые высокие результаты во время работы на этапах. Также во время подведения итогов Главная судейская комиссия единогласно отметила работу электромонтера – производителя работ Чукотэнерго Базыма Балина. Ему достался приз судейских симпатий.



«Было очень неожиданно и приятно получить награду. Просто делал свою работу, старался быть максимально полезным для команды. В мои задачи на всех этапах входила подготовка рабочих мест, чтобы исключить риск поражения электрическим током и правильно выполнить задание. Очень рад, что судьи отметили мои старания», – рассказал Базым Балин.

Эти соревнования поставили абсолютный рекорд зрительского голосования за все время проведения корпоративных турниров РусГидро. В выборе участвовали 5749 человек. При этом поддержку – 1948 голосов от коллег, родственников и друзей – получила команда Южных электрических сетей Камчатки. Ей достался специальный приз от Корпоративного университета гидроэнергетики.



«Мы были шокированы, когда увидели, как много людей за нас проголосовали! Нас очень сильно поддержал наш коллектив. Как говорится, не имей сто рублей, а имей сто друзей. Знаем, что за нас голосовали все северные поселки, а это одна большая семья. Спасибо им огромное», – признался руководитель команды ЮЭСК Павел Редькин.

КОМАНДЫ-ПОБЕДИТЕЛИ



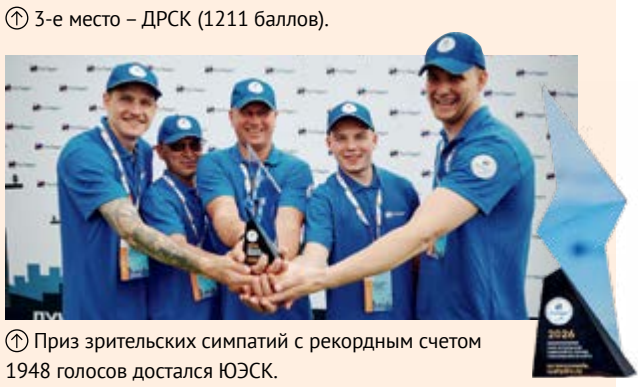
1-е место – Сахаэнерго (1223 балла).



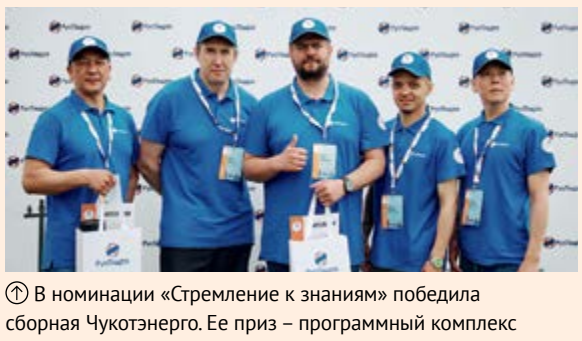
2-е место – Якутскэнерго (1213 баллов).



3-е место – ДРСК (1211 баллов).



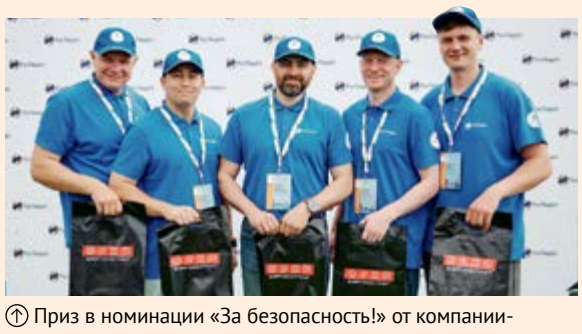
Приз зрительских симпатий с рекордным счетом 1948 голосов достался ЮЭСК.



В номинации «Стремление к знаниям» победила сборная Чукотэнерго. Ее приз – программный комплекс «АСОП Профессионал» на одно рабочее место от компании «Энергетические технологии».



Памятная медаль «100-летие плана ГОЭЛРО» от Ассоциации «ЭРА России» по решению судебной комиссии досталась самой сплоченной команде – Магаданэнерго.



Приз в номинации «За безопасность!» от компании-партнера «Энергоконтракт» вручили команде Сахалинэнерго.

Раскинули сети

РусГидро обеспечивает более 70% выработки электроэнергии Дальневосточного федерального округа. Вместе с генерацией на Группе лежит большая ответственность за надежность электросетевого комплекса, значительная часть которого требует обновления и модернизации.

Автор: Марина Титарова



ЦИФРЫ

113,4 тыс. км
протяженность линий электропередачи 0,4–220 кВ

1325 шт.
количество подстанций 35–220 кВ

26 тыс. шт.
количество трансформаторных подстанций и распределительных пунктов 6–10 кВ

Дальневосточные электросетевые активы вошли в состав Группы РусГидро в 2012 году. Многие объекты к тому времени находились в состоянии, требующем особого внимания: почти 40% линий электропередачи и трансформаторных подстанций отработали 40 лет, порядка 80% оборудования – больше 25 лет. Поэтому техническое переоснащение и включение наиболее значимых объектов в производственные программы стали одними из ключевых задач для повышения надежности энергоснабжения Дальнего Востока.

«Компании энергохолдинга выполняют функции системообразующих территориальных сетевых организаций в девяти из одиннадцати субъектов ДФО, где площадь обслуживания составляет 6,1 млн км²: это почти 36% территории России. РусГидро добилось снижения числа технологических нарушений благодаря комплексным программам повышения надежности, включая целевые инвестиционные проекты МиРЭК в Приморском крае и ПОУРЭК в Сахалинской области. Количество технологических нарушений в электрических сетях сокращается на 4–6% ежегодно благодаря реализации адресных ремонтных программ, противоаварийных и в первую очередь профилактических мероприятий», – делится член Правления – первый заместитель генерального директора – главный инженер РусГидро Сергей Кондратьев.

За последние пять лет объем обслуживаемых электрических сетей РусГидро и протяженность ЛЭП в Дальневосточном федеральном округе увеличились на 10%, число подстанций 35–220 кВ – на 6%, количество комплектных трансформаторных подстанций – на 20%. Несмотря на рост объемов обслуживания оборудования, за последние шесть лет компания добилась устойчивого снижения количества аварий и улучшила показатели надежности электроснабжения потребителей.



Главный инженер РусГидро Сергей Кондратьев на XI Международной научно-технической конференции «Развитие и повышение надежности электрических сетей» представил системные результаты эксплуатации и развития электросетевого комплекса на Дальнем Востоке.

ЦИФРЫ

Улучшение показателей аварийности в электросетевом комплексе относительно 2021 года:

-21% количество технологических нарушений

-74% средняя продолжительность прекращения передачи электроэнергии

-56% средняя частота прекращения передачи электроэнергии

Для повышения надежности электросетей компания реализует программы модернизации и реконструкции, созданные с учетом расследования технологических нарушений и результатов выездных проверок. До конца 2026 года планируется завершить более 60 тыс. мероприятий по ремонту и реконструкции подстанций, линий электропередачи, переводу части воздушных линий в кабельное исполнение, установке новых опор. Из них уже выполнено более 47,5 тыс.

Программа МиРЭК разработана в конце 2020 года, после ликвидации последствий неблагоприятных погодных условий в регионе. Она направлена на повышение надежности энергоснабжения 115 населенных пунктов.

ПОСЛЕДНИЕ ШТРИХИ

Основой позитивных изменений в работе электросетевого комплекса Приморского края стала Программа модернизации и реконструкции МиРЭК, которая сейчас уже близка к завершению. Все мероприятия, согласованные с правительством Приморского края, проходят по инвестиционной программе ДРСК. Расчищены и расширены просеки площадью более 11 тыс. га, введены в эксплуатацию более 400 МВА новых трансформаторных мощностей и 25 дизель-генераторных установок по 240 кВт (РИСЭ), реконструированы свыше 860 км линий электропередачи. Также установлены более 340 комплектных трансформаторных подстанций и 61 реклоузер, приобретено 86 дополнительных единиц техники – автогидроподъемники, электролаборатории, бульдозеры, бурильно-крановые установки, прицепы и пр. В результате по итогам 2025 года число аварий в регионе снизилось на 24% по сравнению с 2021 годом.

ЦИФРЫ

По комплексным программам повышения надежности электросетевого комплекса РусГидро на Дальнем Востоке:

17 млрд руб.
финансирование программ

30 тыс. га
просек ВЛ 35 кВ и выше очищены и расширены

3300 опор
ВЛ 35 кВ
и 41 320 опор
0,4–10 кВ заменены и установлены

615 км
неизолированного провода на ВЛ 0,4–10 кВ заменены

Продолжается реализация Программы обеспечения устойчивой работы электросетевого комплекса (ПОУРЭК) Сахалинской области, стартовавшей шесть лет назад. Объем финансирования здесь – 48,9 млрд руб. Ее главная цель – привести оборудование в соответствие с региональными климатическими условиями и тем самым сократить последствия сильных циклонов, тайфунов, ледяных дождей и гололеда. Изначально сети проектировались без учета этих факторов, но практика доказала, что требуются серьезные изменения. Перечень мероприятий ПОУРЭК одобрен Минэнерго России и правительством Сахалинской области. В регионе реконструируются или строятся с нуля 31 ЛЭП напряжением 35–220 кВ общей протяженностью 922 км и 21 трансформаторная подстанция общей мощностью 790 МВА.



ПО НАУКЕ

Одно из ключевых направлений повышения надежности электрических сетей – автоматизация подстанций и распределительных сетей. Совместно с Национальным исследовательским университетом «МЭИ» эксперты РусГидро разработали отраслевой стандарт, который определяет четыре уровня автоматизации. Выбор уровня зависит от масштаба и протяженности сетей, а также от категории потребителей. Такой подход позволяет поэтапно внедрять интеллектуальные системы управления, дистанционного мониторинга и сбора данных. Сегодня требования стандарта тиражируются на предприятиях РусГидро.



Сахалинэнерго преодолело вершину Камышового хребта при реконструкции ЛЭП Лермонтовка – Краснопольская. Протяженность линии – свыше 67 км.



Пока энергостроители проводят монтажные работы, эксплуатационные бригады ведут верховой осмотр смонтированных пролетов, чтобы оперативно выявлять и устранять возможные дефекты, не дожидаясь полного окончания стройки.

Практический эффект уже заметен. Так, в Корсаковском РЭС Сахалинэнерго благодаря автоматизации продолжительность отключений электроэнергии уменьшилась почти вдвое: с 2,5 до 1,5 часа. Цифровые решения внедряются и при строительстве подстанций. В Хабаровском крае построена и введена в работу высокотехнологичная подстанция 35/10 кВ с полностью дистанционным управлением. Строить здание пункта управления не потребовалось, и за счет этого одни только капитальные затраты снизились на 10 млн руб., а ежегодная экономия на собственном энергопотреблении достигает 320 тыс. руб.

Еще одно цифровое направление – применение беспилотников и искусственного интеллекта. Контроль состояния инфраструктуры ведет единая платформа, которая включает линии передачи и гидротехнические сооружения. Система анализирует данные с БПЛА, распознает дефекты по фото и автоматически формирует планы профилактики и ремонтов. 75% подстанций ДФО уже оснащены телемеханикой. Это повышает качество наблюдения за объектами, точность диагностики и ускоряет сроки модернизации.

Цифровой контур для инноваций

В РусГидро инновации проходят единый путь от появления идеи до ее внедрения и последующего распространения успешного опыта. Сделать этот процесс прозрачнее и удобнее помогает автоматизированная система управления инновационной деятельностью (АСУИД). Она объединяет три функциональных модуля, которые сопровождают новшества на всех этапах жизненного цикла. Автор: Алексей Бурцев

Основой системы служит модуль «Управление программой инновационного развития». В нем формируется план внедрения инновационных решений в компании. Система собирает предложения в единый документ, контролирует полноту и корректность данных, организует согласование внутри цифрового контура и автоматически напоминает ответственным о важных этапах и контрольных сроках. По мере реализации проектов АСУИД формирует необходимую отчетность.

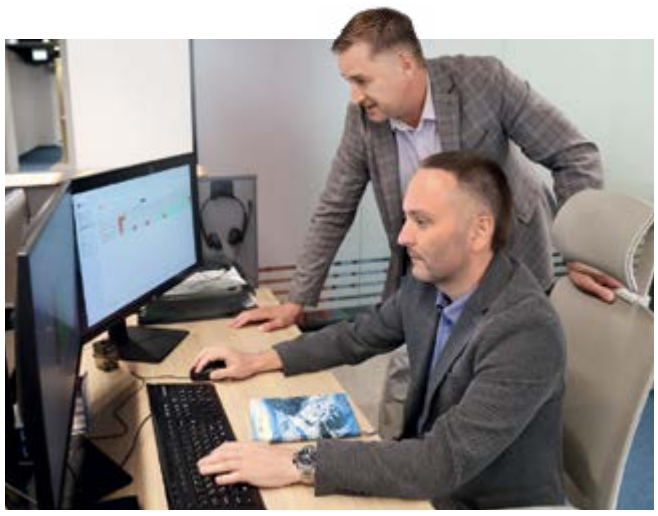
Модуль «Управление инновационными предложениями» работает в связке с сервисом «Единое окно» на сайте компании. Через него свои идеи могут направить как сотрудники РусГидро, так и внешние авторы. Каждое предложение получает электронную карточку с полной информацией: от сведений об авторе до предполагаемого эффекта от внедрения. Это исключает потерю или дублирование инициатив, обеспечивает их дальнейшую экспертную оценку и сопровождение.

Каждый работник РусГидро может предложить свою инновационную идею через сервис «Единое окно» на сайте компании.

За накопление и распространение уже реализованных решений отвечает модуль «Управление результатами интеллектуальной деятельности». В нем формируется единый реестр объектов интеллектуальной деятельности компании. Функционал модуля позволяет хранить информацию о результатах и делиться ей. Благодаря этому специалисты из разных филиалов и подконтрольных организаций получают доступ к готовым решениям, которые уже доказали свою эффективность и могут использоваться на других объектах.

«Развитие АСУИД продолжается. Мы постоянно совершенствуем функционал системы и расширяем ее возможности. Одна из ближайших задач – интеграция с системой управления инвестиционной деятельностью – АС КИПР. Это сделает процессы еще более сквозными, сократит количество ручных операций и встроит управление инновациями в единую цифровую экосистему», – отмечает начальник управления инновационного развития Департамента инноваций Александр Горевой.

По ссылке доступен каталог существующих инноваций по разным направлениям.



↑ Через цифровые сервисы повышается эффективность инновационной деятельности в РусГидро.

После успешной опытной эксплуатации в конце 2025 года АСУИД ввели в промышленную эксплуатацию во всех компаниях Группы РусГидро. Программа получила свидетельство о государственной регистрации, подтверждающее права компании на разработанное программное обеспечение.

В корпоративной электронной библиотеке РусГидро есть полка «Инновации» с подборкой электронных книг по теме. Чтобы получить доступ, перейдите по куар-коду и установите приложение «Библиотека Alpina Digital». При регистрации введите рабочую почту и придумайте пароль.

Путешествие из Петербурга в Москву

Российский парк электромобилей растет, а вместе с ним – потребность в зарядной инфраструктуре, которая позволяет свободно передвигаться на любые расстояния. Особенно важны быстрые зарядные станции на протяженных маршрутах, где водителю нужны надежное оборудование, понятный запас хода и возможность отдохнуть во время зарядки. Развитием таких станций занимаются и в РусГидро.

Комплексы электрозарядных станций нового формата открылись на скоростной трассе М-11 «Нева» – главном маршруте между Москвой и Санкт-Петербургом. Они расположены на 63-м км по направлению из Санкт-Петербурга в Москву и на 75-м км при движении обратно.

ЦИФРЫ

~365
зарядных станций – электрозарядная сеть РусГидро

16 млн км
прошли электромобили на электроэнергии ЭЗС РусГидро

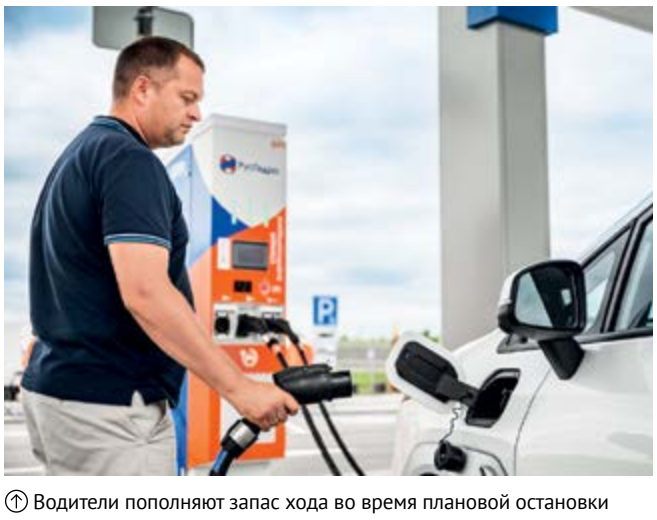
42
региона России

>1,5 млн
литров топлива сэкономлено



Проект получил статус особо значимого: его поддержали правительство Московской области и региональное Министерство энергетики. Он реализован ЭЗС РусГидро при взаимодействии с компанией «Автодор». Технологическое присоединение комплексов к электросетям обеспечила компания «Россети Московский регион».

← На 63-м км – 13 электрозарядных станций, на 75-м км – 14. В случае большого спроса их количество увеличится до 20 в каждом направлении трассы.



↑ Водители пополняют запас хода во время плановой остановки и пользуются доступными дорожными сервисами.

Комплексы предоставляют электрозарядные станции различной мощности. Водители могут воспользоваться быстрыми зарядками мощностью от 150 до 210 кВт или станциями мощностью до 22 кВт для более длительной зарядки. Оборудование мощностью 210 кВт подходит в том числе для электробусов. На случай отключения электроэнергии предусмотрено резервное питание. Управление зарядкой и оплата доступны через мобильное приложение ЭЗС РусГидро, а для пользователей без смартфона – по индивидуальным RFID-картам.

Электрозарядные станции на трассе М-11 входят в состав многофункциональных зон дорожного сервиса. Здесь предусмотрены парковки для автомобилей



↑ Зарядные комплексы – часть многофункциональных зон дорожного сервиса «Автодора».

КСТАТИ

Согласно статистике Минпромторга РФ, в первой половине 2026 года в России было реализовано 54,3 тыс. новых электромобилей и гибридных машин, что на 90,7% выше продаж того же периода 2025 года. Вторичный рынок электромобилей тоже фиксирует интерес. По статистике агентства «Автостат», в мае 2026 года он вырос на 25% по сравнению с прошлым годом.

и мотоциклов, зоны отдыха, детские и спортивные площадки, места для выгула собак. До конца 2026 года в сервисных зданиях откроются кафе и минимаркеты.



«Как правило, электрозарядные станции – это одиночные объекты без привычной дорожной инфраструктуры. Новые комплексы принципиально другие: здесь можно перекусить, купить необходимое в дорогу, размяться на спортивной площадке, отдохнуть с детьми или прогуляться с собакой. М-11 – одна из самых востребованных трасс страны. До этого она не была охвачена такими многофункциональными комплексами. Мы построили первые объекты, чтобы ответить на этот спрос. В планах – создать еще четыре комплекса примерно через каждые 250 км, а в дальнейшем развивать инфраструктуру на ЦКАД и трассе М-12 Москва – Тюмень», – рассказал генеральный директор ЭЗС РусГидро Леонид Чурилов.

Проект электрозарядных комплексов на М-11 «Нева» стал частью системной работы по развитию инфраструктуры для экологичного транспорта на скоростных магистралях. Ранее РусГидро связало зарядной инфраструктурой крупнейшие города Дальнего Востока, а в 2023 году установило ЭЗС по маршруту Владивосток – Москва. Проект «Новый Шелковый путь» охватил 18 регионов, при этом расстояние между соседними станциями не превышает 150 км.

Расположение зарядных станций можно посмотреть в мобильном приложении ЭЗС РусГидро, а также на веб-сайте charge.rushydro.ru.

Три дня, чтобы быть услышанным



Артем Геодакян / ТАСС

Продолжение. Начало на стр. 1

БЕЗ ПРИВЯЗКИ К МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

Совпадение дня голосования с отпуском, командировкой или переездом – больше не повод пропустить выборы. Для этого существует механизм «Мобильный избиратель»: он позволяет проголосовать не по прописке, а по месту фактического нахождения – на ближайшем избирательном участке.

Механизм работает на всех уровнях голосования 2026 года. На выборах в Госдуму по федеральному округу можно проголосовать в любой точке России, по одномандатному округу – только в его границах. В выборах главы региона допустимо участвовать в пределах этого региона, а в выборах депутатов регионального парламента – в границах субъекта РФ по единому округу или на территории конкретного избирательного округа, если он одномандатный.

Чтобы воспользоваться этой возможностью, нужно заранее подать заявление о включении в список избирателей по месту нахождения. Сделать это можно тремя способами:

- онлайн, через портал «Госуслуги» – с 3 августа по 14 сентября включительно;
- лично, в территориальной избирательной комиссии (ТИК) или через МФЦ – также с 3 августа по 14 сентября;
- лично, в участковой избирательной комиссии (УИК) – с 9 по 14 сентября.

Отдельный порядок предусмотрен для тех, кто не имеет регистрации по месту жительства в России, – такие избиратели могут проголосовать по федеральному округу на выборах в Госдуму. А если у избирателя есть регистрация по месту пребывания, оформленная не позднее 19 июня 2026 года, он вправе проголосовать и по одномандатному округу – если место пребывания находится в границах этого округа.

ГОЛОСОВАНИЕ ОНЛАЙН

Еще один способ не привязываться к конкретному адресу и часам работы участка – дистанционное электронное голосование (ДЭГ).

Проголосовать можно через портал «Госуслуги» при наличии подтвержденной учетной записи, не выходя из дома или офиса, в любой из трех дней голосования.

Формат ДЭГ в России применяется уже не первый электоральный цикл и год от года становится доступнее во все большем числе регионов. Люди успели оценить его удобство: не нужно подстраивать свой график под часы работы избирательного участка, а сам процесс голосования занимает несколько минут.

Важный нюанс: выбрав электронный формат, вы автоматически исключаетесь из списков для очного голосования и бумажный бюллетень на участке получить уже не сможете. Поэтому со способом голосования лучше определиться заранее.

ПОЧЕМУ СТОИТ ПРИЙТИ НА ВЫБОРЫ

У каждого избирателя есть возможность предпочесть удобный формат: прийти на свой участок, воспользоваться «Мобильным избирателем» или проголосовать онлайн через ДЭГ. Нет ни одной веской причины остаться в стороне: командировка, отпуск или занятость на работе больше не помешают участвовать в выборах.

Результаты голосования определят, кто в ближайшие годы будет представлять интересы граждан на федеральном и региональном уровнях – от законодательных инициатив до решений, которые напрямую касаются жизни каждого региона. Пусть ваш голос будет услышан!

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Алексей ТКАЧЕВ,
директор по персоналу РусГидро:
– Дума принимает законы, по которым мы живем. Не участвуя в голосовании, мы доверяем право выбора другим. Это не абстрактная политика – это тарифы, льготы, качество дорог, медицины в наших городах. Все, что депутаты решают в зале заседаний, потом отражается на нашей повседневной жизни. Прийти на выборы – значит не промолчать, когда обсуждается что-то важное. Значит взять на себя ответственность за принятое решение, а не переложить ее на соседа, коллегу, случайность. Голос каждого имеет значение, и только вместе мы формируем тот состав Думы, который будет представлять наши с вами интересы.



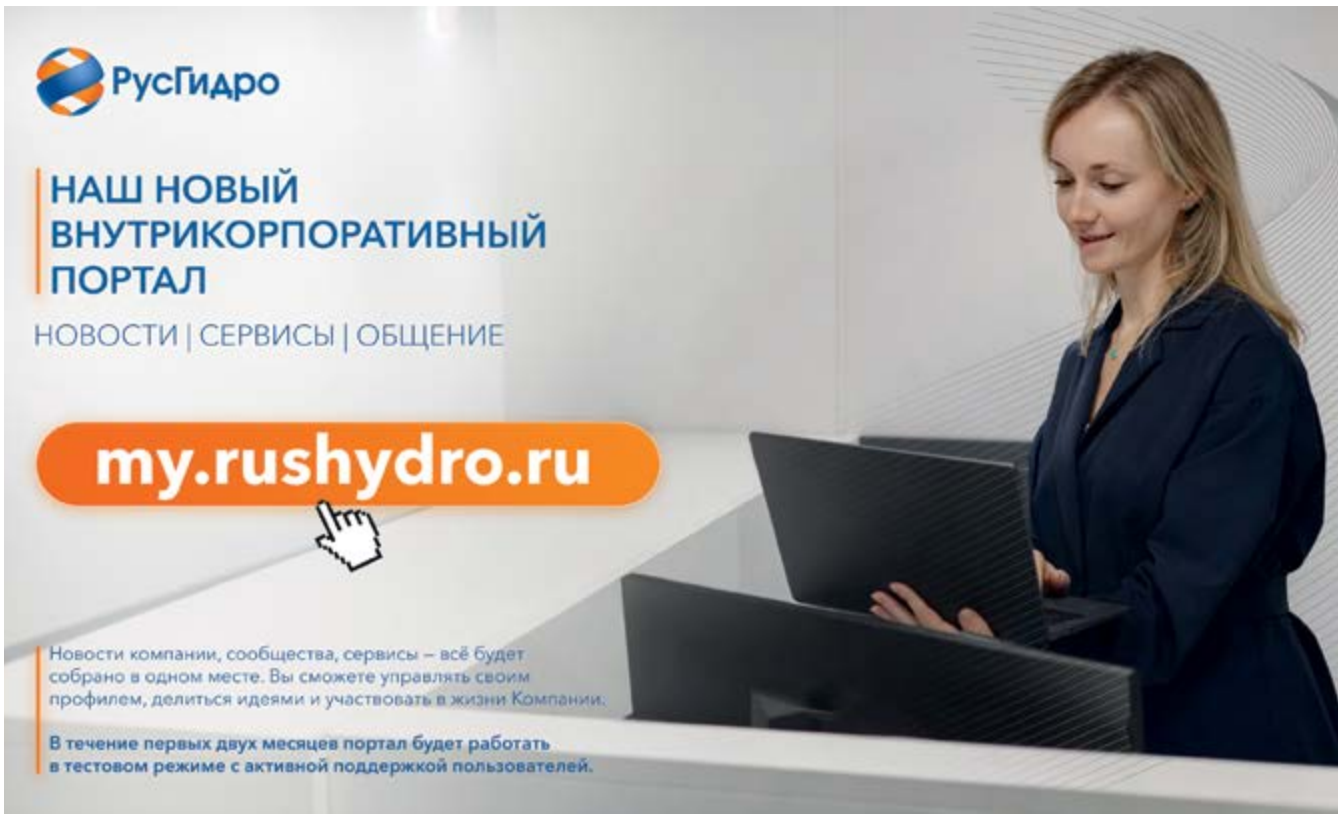
Сергей БУШИН,
директор по корпоративно-правовому управлению Магаданэнерго:
– Я голосовал всегда. Это мой принцип. Считаю, выборы – не просто галочка в бюллетене. Таким образом ты лично говоришь: «Я здесь, я имею мнение и я хочу, чтобы оно учитывалось». Многое вокруг зависит от решений, которые принимаются на разных уровнях. Дороги, освещение во дворе, расписание автобусов, ремонт школы – все это не появляется само по себе. За каждым конкретным делом стоят люди, которых мы выбираем. И если не прийти, получается, что за тебя этот выбор сделают другие. А у них могут быть совсем другие приоритеты. Можно сидеть в стороне и ворчать, что все не так, а можно участвовать в том, как будет устроена наша жизнь. И пусть кажется, что твой голос – капля в море, но море как раз из капель и состоит. Для меня выборы – это знак уважения к себе и к тем, кто живет рядом. Это возможность сказать: «Я хочу, чтобы было вот так», – чтобы потом не жалеть, что промолчал. Поэтому я пойду голосовать. И, если честно, буду рад, если и вы поступите так же.



Сергей КОВРИЖКИН,
заместитель генерального директора по корпоративно-правовому управлению ДРСК:
– Первые выборы вспоминаю в том возрасте, когда я еще не имел права голосовать, но ходил на избирательный участок с родителями. Мама с папой вручали мне свои бюллетени, а я опускал их в урну. Это был волнующий момент, ощущение причастности к чему-то важному. Я даже помню имена некоторых кандидатов, потому что родители всегда серьезно их обсуждали. Мое личное первое голосование было во время учебы в техникуме, в возрасте 18 лет. Как будущий юрист, я понимал, что такое порядок в глобальном смысле этого слова, и ценил важность данного человеку права выбора. И это было такое полноценное чувство гордости за сам процесс голосования. Сегодня, как и всегда, я и моя семья будем участвовать в выборах. Для меня это показатель порядочности и ответственности человека, прежде всего перед самим собой. Сейчас очень важно не дать никому повода сомневаться в том, что россияне – это единая страна и мощная сила.



Святослав ПОЛТАРАНИН,
директор Саяно-Шушенской ГЭС:
– Я отношусь к голосованию как к личной, гражданской ответственности. У меня есть собственное мнение, и оно имеет значение. Жизнь вокруг нас складывается не только из больших событий, о которых говорят в новостях. Она складывается из конкретных вещей, с которыми мы сталкиваемся каждый день: состояния дорог, работы общественного транспорта, благоустройства дворов, качества социальных объектов, внимания к городам и поселкам. Все эти вопросы не решаются сами собой. Важно не оставаться сторонним наблюдателем.
Участие в выборах – это законный и понятный способ выразить свою позицию.
Без громких слов.
Без споров.
Просто прийти и сказать: «Мне не безразлично».
Именно из таких простых решений складывается общий результат.



Новый портал: скоро в сети

В октябре в РусГидро планируется к запуску в тестовом режиме новый корпоративный портал – удобное цифровое пространство для ежедневных задач сотрудников. Здесь будут собраны главные новости, кадровые и рабочие сервисы, инструменты общения, которые помогают экономить время и решать вопросы быстрее. Автор: Ирина Билай

Сегодня РусГидро – это десятки тысяч работников, филиалы и подконтрольные общества более чем в 30 регионах России. В такой масштабной структуре необходимы самые современные и безопасные способы коммуникации.

Новый портал my.rushydro.ru создан именно для этого. Он формирует удобную и понятную среду для работы и повседневного общения. Кроме привычных новостей о жизни компании в разных регионах страны, пользователи портала смогут делиться идеями проектов и собирать команды под их реализацию в разделе «Идеи, задачи, проекты», а также по аналогии с социальными сетями создавать свои группы по интересам в разделе «Социальная жизнь», вступать в уже существующие профессиональные и корпоративные сообщества. Функционал раздела позволяет делиться новостями, публиковать анонсы мероприятий, искать единомышленников и собирать коллег вокруг общих инициатив – все как в привычных социальных сетях, только внутри компании.



«Новый портал призван стать связующим звеном, которое поможет каждому сотруднику быть включенным в жизнь компании, участвовать в диалоге и поддерживать связь не только со своим коллективом, но и со всей Группой в целом», – отмечает директор по управлению персоналом РусГидро Алексей Ткачев.

ВАЖЕН КАЖДЫЙ СЕРВИС

Одним из ключевых инструментов портала является система кадрового электронного документооборота (КЭДО). Многие привычные процессы перейдут в цифровой формат: оформление документов, согласование заявок и доступ к кадровой информации будут полностью доступны онлайн. Это позволит сэкономить время и сделать все процессы более прозрачными. У каждого пользователя будет личный кабинет с доступом к персональным кадровым документам.

Переход на КЭДО будет поэтапным, начнется он уже в 2027 году, но в перспективе затронет всех сотрудников компании. По мере развития портала количество сервисов будет расти, а сам он станет полноценной цифровой экосистемой для работников РусГидро.

ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Проект имеет важное значение и с точки зрения технологической независимости. Портал разработан на базе решений российской компании VK – одного из лидеров отечественного ИТ-рынка.

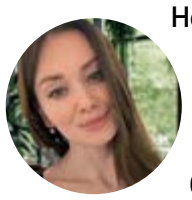


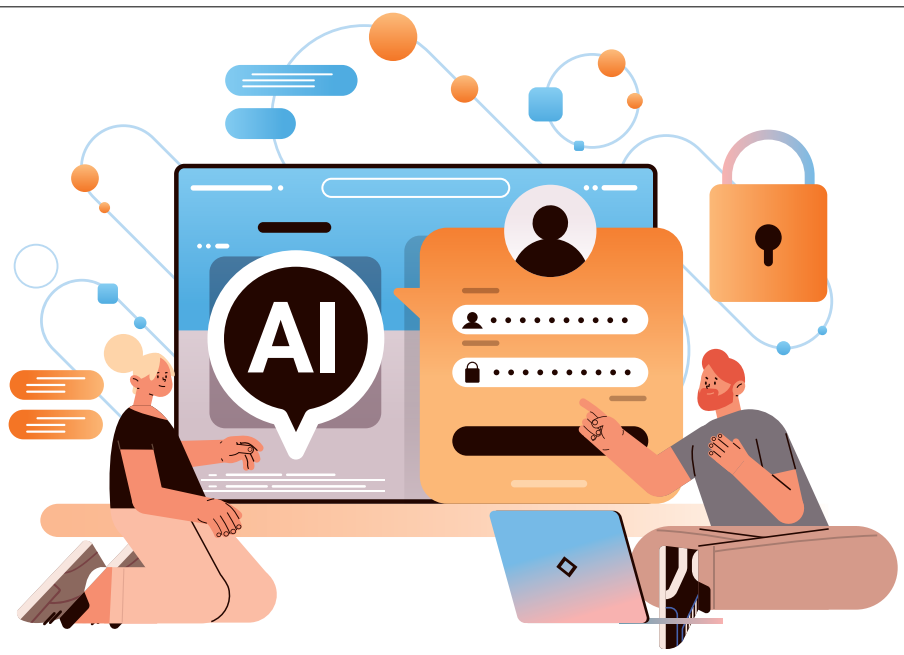
«Мы вместе с командой VK проделали большую работу, чтобы создать портал, который действительно отвечает потребностям сотрудников РусГидро. Для нас было важно не просто внедрить готовое решение, а адаптировать его с учетом особенностей компании, внутренних процессов и географии. Мы стремились сделать продукт удобным, понятным и полезным в ежедневной работе – и будем развивать его дальше, опираясь на обратную связь пользователей», – подчеркнул директор Департамента информационных технологий и цифрового развития РусГидро Сергей Хомяков.

Портал будет работать в тестовом режиме в течение нескольких месяцев с активной поддержкой пользователей, чтобы каждый сотрудник мог спокойно освоиться в новой системе и начать использовать ее возможности в ежедневной работе.

ИИ – находка для шпиона

И дома, и на работе ИИ-помощники стали для многих неотъемлемой частью жизни: они пишут тексты, ставят напоминания, готовят проекты, анализируют данные. Это быстро, удобно и кажется безопасным. Но так ли это на самом деле? Разбираемся с Надеждой Максимовой, главным экспертом Корпоративного центра информационной безопасности.





Запрещено загружать в публичные нейросети:

- исходный код цифровых продуктов компании, скрипты, алгоритмы и другие аналогичные сведения;
- персональные данные (Ф. И. О., паспортные данные, телефоны, email-адреса);
- информацию, составляющую коммерческую тайну;
- внутренние документы с конфиденциальной или критической информацией.



Когда вы отправляете запрос в нейросеть, информация проходит несколько этапов обработки – и на каждом есть риск утечки конфиденциальных данных:

1. Большинство публичных ИИ-сервисов сохраняют запросы и загруженные файлы на своих серверах, даже если вы удалили диалог.

2. Многие сервисы используют введенные данные для обучения своих моделей. Это значит, что ваш документ может стать частью знаний нейросети, а его фрагменты – «всплыть» в ответе другому пользователю при похожем запросе. Такой риск признают сами разработчики: к примеру, в документе с правилами конфиденциальности OpenAI открыто говорится, что полученные данные применяют, чтобы совершенствовать сервис, развивать технологии и вести исследовательскую работу.



3. Данные передаются третьим лицам – облачным провайдерам, обеспечивающим работу сервиса, подрядчикам для технического обслуживания или аналитическим компаниям для анонимного исследования качества ответов.

4. Современные ИИ-системы способны восстанавливать личности даже из фрагментов информации, которая формально считалась обезличенной. Поэтому просто удалить Ф. И. О. или паспортные данные – не гарантия анонимности. Известен эксперимент, когда языковые модели анализировали разрозненные анонимные публикации в соцсетях для идентификации их авторов. В одном из тестов модель смогла установить личности 9 из 125 участников обезличенных интервью.

5. Даже если компания – владелец сервиса гарантирует защиту данных, серверы могут взломать злоумышленники. Утечка из облачной инфраструктуры – один из самых опасных сценариев.

Ответственность за загруженную рабочую информацию лежит на сотруднике. А цена ошибки – нарушение локальных нормативных актов компании и российских законов. Если в запросе присутствуют персональные данные контрагентов или работников, это нарушение ФЗ №152 «О персональных данных». Если речь идет о коммерческой тайне или данных о критической информационной инфраструктуре (КИИ), последствия могут быть уже уголовными.

Искусственный интеллект – мощный инструмент, который требует осторожного обращения. Поэтому важно исключить риски утечки информации.

105,9 м высота над уровнем моря

12 МВт электрическая мощность

43,49 млн кВт·ч годовая выработка электроэнергии

Первая геотермальная

60 лет назад на Камчатке рядом с вулканами Камбальный и Кошелева заработала Паужетская электростанция, которая доказала возможность применения на полуострове геотермальных возобновляемых источников энергии. Это стало открытием нового направления в энергетике страны.

Автор: Алексей Гаврилов



Станция обеспечивает теплом и светом дома более трех тысяч жителей поселков Озерновский, Запорожье, Шумный и Паужетка.



Идея принадлежала советскому инженеру Александру Гавронскому. В 1948 году он подготовил научный доклад, в котором предложил построить на Курильских островах и Камчатке вулканические электростанции. Результатом стало указание правительства исследовать потенциальную значимость геотермальных ресурсов.

КИПИТ ПОД НОГАМИ

Экспедицию на Камчатку и Курилы в 1956 году провели ученые Академии наук СССР под руководством Михаила Лаврентьева. Это было первое системное изучение гидротермальных ресурсов на полуострове. Тщательно оценив ситуацию, исследователи подготовили научно-техническое обоснование геолого-разведочных работ. Место выбрали исходя из мощности естественных выходов термальных вод и относительной транспортной доступности. Уже через год на Паужетском месторождении пробурили первую рабочую скважину глубиной 800 м. Полученная пароводяная смесь, по заключению специалистов, оказалась пригодна для использования в турбинах.



Первые скважины подтвердили: ресурсов Паужетской ГеоЭС достаточно, чтобы выдавать мощность порядка 50 МВт.

На тот момент у России, как и у большинства стран мира, не было собственных фундаментальных наработок и опыта создания геотермальных станций. Чтобы углубить свои знания, ученые-вулканологи поехали в Новую Зеландию, где вводилась в эксплуатацию первая в этой стране ГеоЭС.

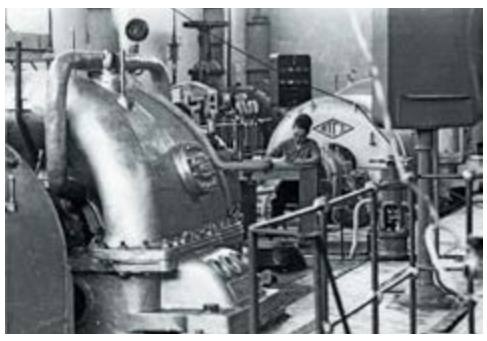
Заставить глубинное тепло Земли работать на человека – задача непростая и дорогая, но затраты окупаются благодаря независимости от капризов природы и неисчерпаемости ресурсов. В отличие от солнечных и ветряных станций, геотермальные всегда функционируют стабильно.

Для строительства геотермальной станции на Камчатке нужно было понять, найдутся ли в малонаселенном районе потребители новой энергии. Актуальность проекту придавали планы по освоению крупнейшего на Дальнем Востоке Ильинского месторождения пемз.



Строительство Паужетской ГеоЭС в конце 1950-х годов.

С начала геолого-разведочных работ до пуска турбины геотермальной электростанции прошло 10 лет. По проекту станции пар поступает в турбины напрямую из подземных источников. Изначально ГеоЭС оборудовали двумя турбоагрегатами с конденсационными турбинами и генераторами мощностью 2,5 МВт каждый. После ввода в эксплуатацию установленная мощность Паужетской геотермальной электростанции составила 5 МВт.



Так в 1966 году выглядело рабочее место дежурного электромонтера щита управления Паужетской ГеоЭС Надежды Черниковой.

Но Камчатке требовалось все больше энергии для новых производств и крупного рыбоперерабатывающего комплекса «Озерновский». Поэтому в 1971 году для получения дополнительного объема теплоносителя на Паужетской ГеоЭС пробурили еще 40 скважин, а в 1980 году запустили турбоагрегат № 3 мощностью 6 МВт.



Паужетская ГеоЭС в 1968 году.

КСТАТИ

Температура ядра Земли достигает 6000 °С. В зонах вулканической активности тепло подходит к поверхности, подземные воды закипают и выходят наружу гейзерами. Геотермальная энергетика – способ превратить это тепло в электричество. Камчатка с тридцатью действующими вулканами подходит для этого как нельзя лучше.

СВОИМИ РУКАМИ

Специальное оборудование для геотермальных электростанций в России начали разрабатывать только в 1990-х годах, поэтому раньше на ГеоЭС использовали вспомогательные турбины с крупных электростанций и металлургических заводов. Их модифицировали для работы на низкопотенциальном агрессивном геотермальном паре. Таким же образом изготавливали и другое оборудование геотермального цикла. Доработкой узлов технологической схемы станции занимался эксплуатационный персонал.

Основная статья затрат при производстве электрической энергии на геотермальных станциях – эксплуатация существующих и бурение новых скважин. Сейчас на месторождении 22 скважины глубиной от 405 до 1205 м, из которых десять действующих – добычных. Общего расхода пара 27,1 кг/с достаточно, чтобы обеспечить электрическую мощность до 12 МВт с температурой пароводяной смеси на устье 179 °С и давлении до 3 бар.

После ввода в действие линии электропередачи ВЛ 35 кВ «Паужетка – Озерная» Паужетская ГеоЭС стала основным источником электроэнергии для потребителей изолированного Озерновского энергоузла.

Термальные источники в долине реки Паужетки известны с XVIII века, путешественник Степан Крашенинников описал их в своих записках как фонтаны горячей воды. Поселок Паужетка расположен на юге Камчатки, между Охотским морем и Курильским озером. Здесь живут вулканологи, буровики и обслуживающий персонал станции – меньше 100 человек. Дорога из Петропавловска-Камчатского занимает 10–12 часов, поэтому работники трудятся вахтовым методом по две недели. Теплая вода со станции позволяет отапливать дома без котельных и угля, а местные жители круглый год выращивают в теплицах как обычные овощи, так и экзотические плоды – манго, авокадо, арбузы.



Паровой турбогенератор Паужетской ГеоЭС.

КСТАТИ

Геотермальный теплоноситель добывается из скважин. По трубопроводу попадает в сепараторы, на которых смесь разделяется на горячую воду (сепарат) и пар (примерное соотношение 74% и 26% соответственно). Пар направляется в паровые турбины, которые вращают генераторы, вырабатывающие электроэнергию. Конденсат, образующийся из отработавшего пара, вместе с сепаратом закачивается обратно в горные пласты через скважины реинжекции. Цикл замкнутый: месторождение не истощается, выбросов в атмосферу минимум. Для Камчатки, где природа – главный капитал, это принципиально.

ВЫПУСТИТЬ ПАР

Запуск Паужетской ГеоЭС повлиял на технологический и научный прорыв в энергетике страны. Сегодня станция вышла на новый этап развития: за годы работы здесь прошла масштабная реконструкция. Заменено основное оборудование и модернизированы ключевые и вспомогательные станционные системы.

Паужетский эксперимент показал свою эффективность, поэтому сейчас на Камчатке действуют три геотермальные электростанции РусГидро. На плато Мутновского вулкана расположены Мутновская ГеоЭС-1 мощностью 50 МВт и Верхне-Мутновская геотермальная электростанция мощностью 12 МВт. Комплекс геотермальных электростанций снижает зависимость региона от дорогостоящего привозного топлива, повышает надежность энергоснабжения потребителей, улучшает экологическую ситуацию.

СПРАВКА

По данным Института вулканологии Дальневосточного отделения РАН, геотермальные ресурсы Камчатского края оцениваются в 5 тысяч МВт.

ГеоЭС зарекомендовали себя как устойчивый источник генерации, поэтому РусГидро развивает низкоуглеродную энергетику полуострова: завершается проектирование Скалистой ГеоЭС (бинарный блок Мутновской ГеоЭС-1) мощностью 16,5 МВт, выполняются геолого-разведочные и проектно-изыскательские работы для строительства Пионерской ГеоЭС (паросиловой блок Мутновской ГеоЭС-2) мощностью 50 МВт и Водопадной ГеоЭС (бинарный блок Мутновской ГеоЭС-2) мощностью 16.5 МВт.

ЦИФРЫ

74 МВт
общая мощность геотермальных станций РусГидро на Камчатке

30%
доля электроэнергии ГеоЭС в общем электропотреблении энергоузла Камчатского края

Полностью перейти на геотермальную генерацию край не может. Населенные пункты находятся далеко друг от друга, а подходящие природные источники расположены локально. Однако в случае значительного роста электропотребления ГеоЭС как источник гарантированной мощности энергосистемы обеспечат надежное будущее полуострова.

Сердечных дел мастер

В 2026 году Гидроремонт-ВКК планирует пуск 15 новых гидроагрегатов (ГА) – здесь и замены, и машины на строящихся ГЭС. Это исторический максимум, предыдущий рекорд – 11 новых ГА в 2025 году. Автор: Оксана Бачина



ИГОРЬ ШАХРОВ

Профессия: **электрослесарь по ремонту электрооборудования**

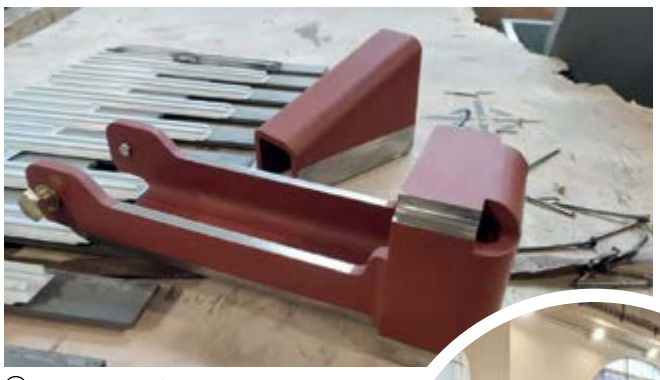
Где работает: **Саяно-Шушенский филиал Гидроремонта-ВКК**

Стаж в энергетике: **30 лет**

Любой, кто разбирается в технике, понимает, что собрать огромный механизм, махину, которая задействована практически во всех процессах работы ГЭС, – титанический труд. Тут ответственность за каждый винтик.

Сегодня герой нашей рубрики – человек, который лучше всех знает, как собрать статор: Игорь Шахров, электрослесарь по ремонту электрооборудования Саяно-Шушенского филиала Гидроремонта-ВКК.

Клинья, гребенки, шпильки, косынки – все это о сборке сложнейшего послойного «сэндвича», без которого рабочее колесо каждый раз просто перегоняло бы воду с верхнего в нижний бьеф. «Вот вроде досконально знаешь это устройство, и все равно не перестаешь удивляться, что мы смогли оживить металл и появился еще один наш «коллега», трудяга, с которым долгие годы будем работать бок о бок», – улыбается Шахров.



↑ Так выглядят башмак и косынка для статора.



→ При монтаже статора используется поворотная стрела, которая применяется для выверки положения корпуса статора относительно оси агрегата.

ТОННЫ И МИКРОНЫ

Статор – самая крупная неподвижная часть агрегата. Чем мощнее ГА, тем больше радиус статора – на ГЭС РусГидро разбег этой величины варьируется от 4 м на малых гидроэлектростанциях до 16–17 м на самых масштабных ГЭС. Но не думайте, что гигантские «пазлы» проще собирать, – работать приходится с точностью до микрон! Монтажники стремятся делать зазор не более половины миллиметра. И так на каждом этапе – от установки корпуса и клиньев до разгонки, от «набора железа», монтажа изоляции и шин до первых оборотов конструкции.

> Сложно поверить, но иногда чувствуешь отклонение без всяких инструментов, и дело даже не в глазомере, а в какой-то особенной интуиции, которая за двадцать с лишним лет стала частью профессионального навыка.

«Представляете, как пользоваться циркулем? – объясняет Игорь. – Выбираете нужный радиус, ставите иглу в центр и рисуете круг. Вот и при монтаже статора мы закрепляем специальное оборудование – поворотную стрелу – по центру шахты агрегата и по ней «ведем» радиус его будущей поверхности».

ПУТЬ СТАТОРИСТА

В гидроэнергетику, а точнее в Спецгидроэнергомонтаж на Рыбинской ГЭС, Шахров пришел больше 30 лет назад. «Начинал я как «универсальный солдат»: и гидроагрегат разбирал, и шлифовал лопасти, и менял уплотнения, и собирал ротор. Но потом специализация сузилась до статора, и это теперь как суперсила, в которой я уверен на все сто. А лучшая награда – момент первого запуска гидроагрегата в сборе, после центровки, когда все получилось. Невероятное чувство. Если есть профессиональное счастье, то для меня это оно!»

«ТОП ГИР» ПО-ШАХРОВСКИ

В России выпускают три типа статоров, Игорь Шахров работал со всеми, но есть у него и свой фаворит. Делают его на заводе «Электросила». «Мы, монтажники, оцениваем простоту сборки, и тут – оптимальный вариант, все продумано, приятно работать. Взять, например, набор сердечника статора – самую трудоемкую и ответственную операцию. В большинстве моделей каждую пластину металла и изоляции приходится «надевать» только с верхней точки секции. То есть поднимать каждую деталь на высоту иногда больше 2 м. Деталей на одном клине около полутора тысяч, а клиньев у статора больше ста – все это делается вручную. А у статора «Электросилы» клин удобно разделен на три части, набор сердечника выполнять проще и быстрее. И по металлоемкости он заметно легче, что тоже радует».

СТАТОР – ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ

Много лет трудовой график Шахрова – два-три месяца на объекте, потом пару месяцев в родном Рыбинске. Работать приходилось и уже сплоченной бригадой, и «приглашенной звездой» в новом коллективе, например на Усть-Среднеканской ГЭС, где Игорь трудился в связке с местными специалистами.

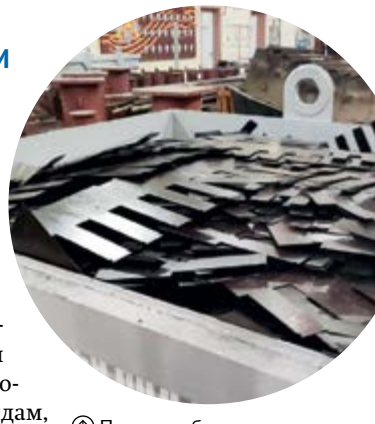
А еще были Карелия и Кавказ, Каскад Вилюйских ГЭС, Саяно-Шушенская и Майнская, Бурейская, Загорская и, конечно, Рыбинская и Угличская станции.

> Каждый объект – это и правда маленькая жизнь, и в сердце навсегда остаются и люди, и место.

Главным приключением за всю карьеру стала работа в Сирии, на Тапкинской ГЭС. «Непривычно, когда тебя называют мистером, конечно, но наши специалисты там пользовались большим авторитетом, и это было не просто обращение, а статус, уважение. Но как бы интересно ни было на новом месте, всегда ждешь возвращения домой и понимаешь, что здесь твое сердце. И внуки любимые, которые с дедом и на каток, и на дачу, и просто поболтать обо всем».

РАСПАКОВКА ПЕРЕД СТАРТОМ

Сейчас вместе со своей командой Саяно-Шушенского филиала Гидроремонта-ВКК Игорь Шахров работает на замене гидроагрегата №7 Нижегородской ГЭС. Здесь полным ходом идет демонтаж оборудования, которое отработало более 70 лет. Статор уже сняли и разобрали, на момент съемки на монтажной площадке оставалась небольшая секция, скоро и ее отгрузят в металлолом. Кстати, металл сортируют по видам, перед тем как отправить на переработку.



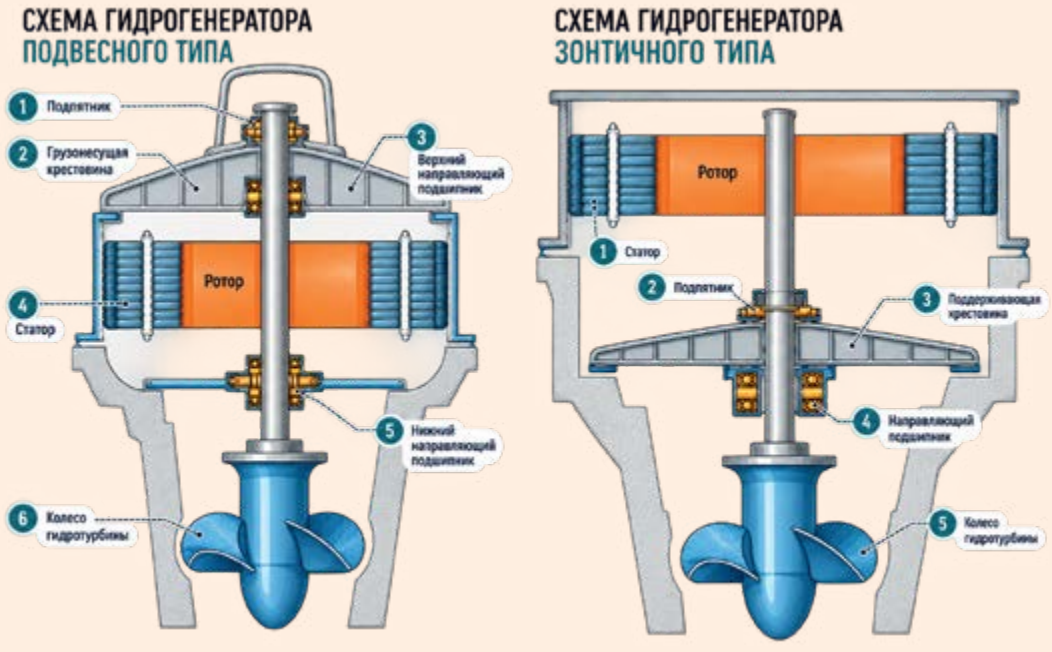
↑ После разборки металл сортируют, чтобы передать на переработку.

На подходе новая история – на НижГЭС уже прибывают детали нового статора, идет «распаковка». Проверяют комплектность, состояние.

«А мы принимаем детали и уже представляем, как идет монтаж, процесс пошел», – шутит Игорь.

КСТАТИ

Статор – неподвижная часть генератора, своего рода чаша, в которой вращается ротор. Именно эта «парочка» и завершает то самое чудо рождения электроэнергии, когда водные кубометры превращаются в киловатты.



Магнитики с форумов

Камчатка, Калужская область, Сибирь, Сахалин. Этим летом молодые работники РусГидро объехали разные уголки страны, посетив федеральные форумы. Рассказываем, что там происходило и почему стоит побывать на них в следующем году. Автор: Ольга Хохлова



Делегация РусГидро на Форуме «ТИМ «Бирюса».

СПРАВКА

В рамках соглашения о сотрудничестве РусГидро с Росмолодежью компания поддержала сразу несколько всероссийских молодежных форумов: «Экосистема. Заповедный край», «Форсаж», «ОстроVa» и «Территория инициативной молодежи «Бирюса».

НА ПАМЯТЬ С «ФОРСАЖА»

Форум молодых специалистов «Форсаж» прошел в Калужской области уже в 16-й раз. За эти годы его участниками стали более 500 работников РусГидро. Многие из них прошли путь от новичка в зале до спикера на сцене.

В 2026 году тема форума – «Культура производства: будущее в настоящем». Компанию представляли участники кадрового резерва «Внутренний источник энергии – 6». Один из круглых столов – о бережливом производстве – провел Кирилл Мезинцев, начальник управления производственного инжиниринга, сам выпускник резерва «ВИЭ-5».

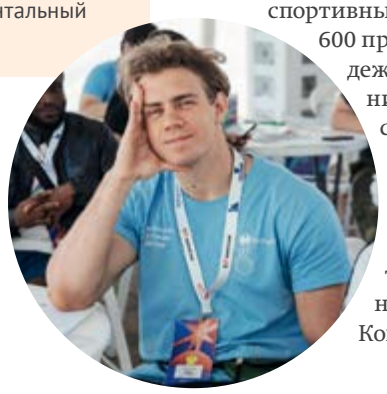


Модератор круглого стола Кирилл Мезинцев рассказал участникам о бережливом производстве.

Кирилл знает ценность таких площадок не понаслышке: в прошлом он сам не раз участвовал в форумах в статусе резервиста. По его словам, такие события – это не просто опыт. Они учат видеть нестандартные решения, уверенно отстаивать свою позицию и грамотно презентовать идеи. И история Кирилла – яркий пример того, как активное участие в программах компании и отраслевых событиях помогает раскрыть потенциал и выстроить свой карьерный трек внутри Группы.

СПРАВКА

Кадровый резерв «Внутренний источник энергии» существует с 2009 года. За это время его окончили более 150 человек. Для 67% из них результатом стал вертикальный или горизонтальный карьерный рост.



А вот Иван Блинов, электромонтер Жигулевской ГЭС и участник «ВИЭ-6», попал на «Форсаж» впервые: «Форсаж» – отличная площадка для личностного роста. Запомнится новыми знакомствами и вниманием к ценностям. После одного из тренингов стало значительно проще объяснять что-то собеседнику: теперь знаю, как формулировать мысли так, чтобы тебя слышали».

ИДЕИ С КАМЧАТКИ

Не менее насыщенными оказались и экологические дискуссии. В июне на Камчатке прошла молодежная смена V Всероссийского экологического форума «Экосистема. Заповедный край». Мероприятие объединило 300 участников и более 100 экспертов из разных отраслей. РусГидро представляли экоактивисты Сообщества молодых работников, экспертами выступили специалисты КорУнГа, Камчатскэнерго и Исполаппарата РусГидро.



Экоактивисты компании на форуме «Экосистема. Заповедный край».



Инженер 1-й категории Службы эксплуатации Сахалинэнерго Дарина Соколова провела на форуме семь дней и вернулась с конкретными планами: «Чувствовать себя частью большой команды – это особенный опыт. В Сахалинэнерго у нас теперь есть свой Молодежный совет, хотим сделать его работу более структурированной и вовлечь как можно больше ребят. А форум – это бонус: смотришь на примеры из других регионов и понимаешь, что можно внедрить у себя».

Участники трека «Экопросвещение» разработали 20 идей образовательных программ для школьников и студентов: от интерактивных занятий по возобновляемой энергетике до деловой игры о роботах. Победителями стали авторы настольных игр о гидроэнергетике и профессиях в РусГидро, а также мастер-классов по водородной энергетике. Их проекты получат дальнейшее развитие при методической поддержке команды КорУнГа.

ЧЕТЫРЕ ДНЯ НА МОРЕ

Юбилейная, 20-я «Бирюса» прошла на берегу Красноярского водохранилища. Более 20 коллег из Сообщества молодых работников приехали на смену «Мы профессионалы», где их ждали четыре плотных дня с лекциями, мастер-классами, спортивными состязаниями среди 600 представителей молодежных советов госкомпаний и крупного бизнеса со всей страны.

На форуме выступил член Правления – первый заместитель Генерального директора – главный инженер РусГидро Сергей Кондратьев и рассказал участникам о технологическом суверенитете в российской энергетике. Поддержать команду и обсудить векторы развития молодежного сообщества приехал и директор по управлению персоналом Алексей Ткачев.



Главный инженер РусГидро выступил с открытой лекцией для всех участников форума «ТИМ «Бирюса».



«Сегодня в компании чуть более 20% молодых специалистов, наш ближайший план – 25%. Прямо сейчас на некоторых предприятиях мы проводим опрос среди молодежи о работе корпоративного сообщества, векторах его развития. Ведь именно это сообщество становится поддержкой в социальной адаптации для новых молодых работников. Вопросы, которые мы обсудили с участниками «Бирюсы», касались разных сфер жизни молодых работников в РусГидро. Важно, что затронули и тему ценностей, которые помогают решать поставленные перед компанией задачи», – поделился Алексей Ткачев.



Руководитель Центра профориентационных и молодежных программ КорУнГа Татьяна Глушкова погружает участников форума «ТИМ «Бирюса» в программу корпоративного трека.

Параллельно с общей программой на «Бирюсе» шел корпоративный трек, где вместе с КорУнГом, корпоративными экспертами и тренером Тимуром Жаббаровым команда работала над развитием проектов по амбассадорству, эргономике рабочих мест, охране труда и многому другому.



«На «Бирюсе» появилась реальная возможность доработать наш проект по охране труда «Битва за безопасность», обсудить его с приглашенными экспертами. Идея возникла в прошлом году и подразумевает онлайн-состязания в игровом формате по правилам охраны труда. В ближайшее время хотим перенести турниры во «ВКонтакте», – поделился Дмитрий Куличков, дежурный электромонтер Волжской ГЭС.

ПРИВЕТ С САХАЛИНА

На августовском форуме «ОстроVa» РусГидро представляли молодые специалисты Сахалинэнерго. Они не просто участвовали, а сами продумали и организовали образовательную часть программы. Делегация провела экскурсию по Сахалинской ГРЭС-2 и приняла участие в ярмарке карьерных возможностей. На панельной дискуссии об индексе привлекательности региона спикером выступил генеральный директор Сахалинэнерго Павел Яковлев.



Молодые специалисты Сахалинэнерго на ярмарке профессионального развития на форуме «ОстроVa».

ХОЧЕШЬ ТАК ЖЕ? ПРОЯВЛЯЙСЯ!

За всеми этими форумами и увлекательными историями кроется один простой секрет: участники не оказываются там случайно. Их замечают раньше: на проектах Сообщества молодых работников, в кадровом резерве, в локальных инициативах. Форум – не награда за выслугу лет. Это следующий шаг для тех, кто уже что-то делает. Следующие форумы – в следующем году. Но Сообщество молодых работников ждет вас уже сейчас.

СПРАВКА

Сообщество молодых работников – это пространство для реализации своих талантов, поиска новых друзей и единомышленников. Вступить в СМР и познакомиться с направлениями деятельности можно на сайте КорУнГа.

ВРЕМЯ ДОБРА

Автор Категория Город

Всего хорошего!

Совсем скоро в РусГидро стартует конкурс волонтерских проектов, на котором каждый сотрудник компании сможет представить свою социальную инициативу и в случае ее одобрения экспертами получить финансовую поддержку. В прошлом сезоне в РусГидро поддержали 20 таких волонтерских историй. «Вестник» расскажет про некоторые из них.



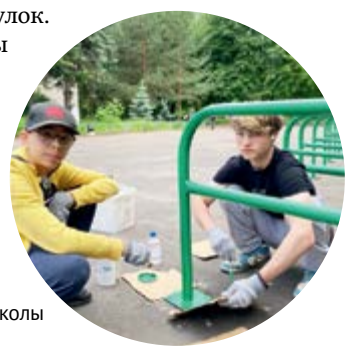
КРУТИ ПЕДАЛИ

Ирина Ивашечкина, специалист по персоналу Нижегородской ГЭС
Экология и благоустройство
Заволжье

Как и многие школьники в Заволжье, сын Ирины Ивашечкиной Макар любит ездить в школу на велосипеде. С парковкой экотранспорта на территории школы всегда были проблемы, из этого и родился проект мамы.

Волонтеры закупили оборудование и материалы для монтажа велопарковки, подготовили площадку, организовали сварку и крепление конструкций, а дети завершили благоустройство – нанесли разметку. Официальное открытие велостоянки пройдет в новом учебном году, во Всемирный день без автомобиля.

«Мы участвовали в проекте всей семьей. Сын ездит в школу на велосипеде, я часто отказываюсь от автомобиля в пользу пеших прогулок. Инициировала проект, чтобы привлечь внимание коллег и школьников к здоровому образу жизни и сохранению экологии родного города», – говорит автор проекта Ирина Ивашечкина.



Вместе с гидроэнергетиками в инициативе участвовали их дети, члены семей, а также сотрудники школы и ученики-волонтеры.

ДАРТС ДЛЯ ВСЕХ

Алексей Земляк, инженер 1-й категории службы диагностики электротехнического оборудования ДРСК
Спорт
Благовещенск

Проект Алексея Земляка стал результатом его спортивного хобби. Наш коллега – вице-президент Федерации дартса Амурской области, и благодаря его инициативе на предприятиях ДРСК и отдельных спортивных площадках региона появились обустроенные игровые зоны с мишенями, дротиками и всем необходимым расходным материалом.



Среди крупных событий – турнир Всероссийского общества глухих, куда приехали участники со всей России и зарубежья, а также Всероссийский турнир «Кубок Амура».





«Увлекаюсь дартсом около пяти лет. Решил попробовать, когда все сидели по домам во время ковида. Заказал мишень и начал тренироваться. А потом нашел в городе единомышленников, вступил в федерацию. Благодаря дартсу можно быть в тонусе с детства до глубокой старости. Плюс это хорошая альтернатива для тех, кто не может заниматься более активными видами спорта по состоянию здоровья», – рассказывает Алексей.

Теперь Алексей проводит мастер-классы, тренировки и турниры как для коллег из разных структурных подразделений ДРСК, так и в спортивных школах в маленьких населенных пунктах рядом с Благовещенском.

УЮТ В ПРИЮТ

Ольга Краевская, главный специалист управления заемного капитала Департамента корпоративных финансов РусГидро
Помощь животным
Красноярск

Ольга Краевская с детства помогает бездомным животным. Дома у нее два кота, а возможности завести собаку нет. Поэтому она стала заботиться о подопечных крупнейшего красноярского приюта «Алькин дом». Каждому из них нужны не только еда и крыша над головой, но и забота, ласка, внимание.





«Когда в первый раз зашла в вольер, на меня прыгнули с обнимашками и поцелуями четыре собаки. Я сразу поняла, что хочу сделать их будни лучше. Сейчас курирую десять собак. Приезжаю к ним раз в неделю, чтобы животные чувствовали себя любимыми и нужными. Рада, что коллеги меня в этом поддерживают. На волонтерской акции собрались работники разных департаментов штаб-квартиры РусГидро. Трудились дружно: утеплили вольеры, убрали территорию, насладились прогулкой с собаками и передали нужные для приюта корм, ветошь, теплые пледы и поводки с ошейниками».



В приюте «Алькин дом» живут более 1 тыс. щенков и возрастных собак, по разным причинам оставшихся без хозяина.

ОТДЫХ СРЕДИ ЛОТОСОВ

Елена Ермакова, инженер электрического цеха Артемовской ТЭЦ ДГК
Благоустройство
Артем

Энергетики Артемовской ТЭЦ благоустроили берег озера Карасиное вблизи станции. Теперь любоваться цветением редкого лотоса Комарова можно в комфортных условиях: у озера появился новый объект – пергола-навес, которая поможет укрыться от зноя или дождя.

Проект объединил несколько поколений. Совет молодежи выбрал дизайн, коллеги из ХРМК помогли надежно закрепить конструкцию, а администрация поселка Артемовского будет следить за порядком в новой зоне отдыха.





«На АТЭЦ я уже четыре года. Здесь работают мои родители и брат. Это наша земля, наш дом. Как житель поселка я давно мечтала, чтобы на озере было приятно находиться не только летом, но и в любое время года», – рассказывает автор проекта Елена.

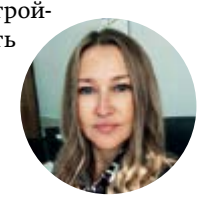
ОАЗИС КОМФОРТА

Евгения Прудько, юрисконсульт 1-й категории Красноярскэнергосбыта
Помощь детям, культура и образование
Зеленогорск

Евгения участвует в конкурсе волонтерских проектов во второй раз. В прошлом году вместе с зеленогорской Детской художественной школой реализовывала проект «Родная старина» и украсила стены музея.



Проект получил дальнейшее развитие, и теперь благодаря волонтерам здесь появилось современное многофункциональное пространство для учеников – с мягкими креслами-мешками, экраном и проектором, звуковой системой и дополнительной мебелью для мастер-классов. Здесь проходят выставки, открытые занятия, показы фильмов об искусстве и культуре, творческие встречи и семейные арт-дни.



«В нашем небольшом городе таких учреждений дополнительного образования немного. Это место очень популярно у ребятишек, поэтому его обустройство – значимое событие. У меня уже есть идея проекта на следующий год: хотим проводить пленэры в разных местах города, буду обязательно участвовать в конкурсе», – рассказала Евгения Прудько.



Обновленное пространство стало центром притяжения для творческих людей всех возрастов. В событиях уже поучаствовали более 700 человек.

Лето сильных и смелых

Для многих из нас лето – это время, полное ярких эмоций и впечатлений, новых рекордов, побед и покорения вершин. Каждое лето коллеги вдохновляют новыми историями о том, как они проводят самое теплое время года, и этот год – не исключение.



Марина Мозжерина из «УК ГидроОГК» на западной вершине Эльбруса.

НА ДЛИННОЙ ДИСТАНЦИИ



Галина Рязанцева, специалист по интегрированной системе менеджмента ПТС из Западных электрических сетей Якутскэнерго, стала серебряным призером Мирнинского веломарафона – 2026. Соревнования прошли в онлайн-формате: каждый участник сам выбирал трассу и время старта, фиксируя результат GPS-трекером. Согласно условиям марафона, необходимо было соблюдать жесткое правило: не более двух часов педалирования в сутки. Наша спортсменка за отведенное время каждый день преодолевала не менее 40 км. В итоге – 127 км, 2-е место и серебряная медаль. От золота Галину отделило чуть меньше полукилометра.

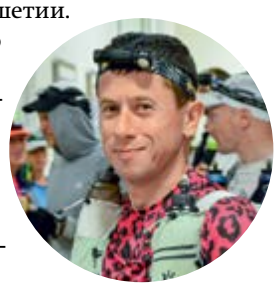
Велопробегом на 110 км отметил День России и электромонтер Загорской ГАЭС Сергей Виляев. Он стартовал из поселка Богородское, а конечной точкой маршрута стал мемориальный комплекс в деревне Новоселово под Киржачом, где в 1968 году во время тренировочного полета оборвалась жизнь Героев Советского Союза первого космонавта планеты Юрия Гагарина и летчика-испытателя Владимира Серегина.



«Дорога в одну сторону заняла около шести часов. Жара добавляла сложностей: пил много воды и часто останавливался на заправках, чтобы охладиться под кондиционерами», – рассказывает Сергей.

РЕКОРДЫ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

Заместитель директора департамента реализации производственных программ РусГидро Евгений Хрулев стал победителем одной из самых протяженных горных ультрамарафонских гонок – «Кавказ Ультра Трейл – 2026», финишировав первым на дистанции «100 миль Кавказа». Фактическая длина маршрута составила около 146 км с суммарным набором высоты более 4000 м. Путь проходил по территории Чечни и Ингушетии. Финишное время Евгения – около 23 часов.



«Это было новое для меня испытание – длинная автономная дистанция в горах, где многое зависит не только от физической подготовки, но и от способности адаптироваться к условиям», – отметил Евгений.

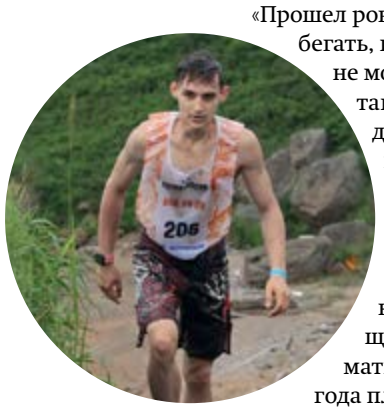
На фестивале «Берингов пролив» в Анадыре начальник отдела менеджмента качества ДРСК, обладатель мирового рекорда Гиннесса Эдуард Ходаковский стал бронзовым призером заплыва на 500 м в холодной воде. Температура воды на некоторых участках составляла +5 °С. А уже на следующий день вместе с еще семью спортсменами он впервые в истории переплыл Анадырский лиман. Команда преодолела 4,5 км за 56 минут.

«Самым ярким впечатлением стали белухи и нерпы. Во время заплыва они находились совсем рядом. Вода в лимане мутная, ничего не видно, и вдруг чувствуешь, как снизу проходит холодная волна, понимаешь, что кто-то только что проплыл под тобой. Нам также повезло с погодой: местные говорили, что мы попали буквально в «два дня чукотского лета». Несмотря на суровый климат, Анадырь – это удивительное место, куда хочется возвращаться», – рассказал Эдуард.



Первое в истории переплытие Анадырского лимана.

Данил Катанаев, машинист-обходчик 5-го разряда котельного цеха Комсомольской ТЭЦ-2, посвятил лето бегу. Если раньше это были любительские пробежки, то теперь – серьезное спортивное увлечение.



«Прошел ровно год, как я начал бегать, и, честно говоря, уже не могу без этого. Бег стал таким же привычным делом, как проснуться и почистить зубы. Хорошая физическая форма помогает и в работе, например в нештатных ситуациях, когда нужно быстро перемещаться по цеху или подниматься на высоту. До конца года планирую пробежать трейл на Байкале и полумарафон во Владивостоке. Также приму участие в «Кроссе нации», – отмечает Данил.

Этим летом он установил три личных рекорда: 100 м за 12,3 секунды, 400 м за 57,3 секунды, 3 км за 11 минут 32 секунды. Участвовал в «Гонке героев» во Владивостоке (7-е место в своей возрастной категории и 42-е в общем зачете среди 2500 участников), занял 1-е место на играх ГТО, а на Спартакиаде РусГидро в Хабаровске завоевал два золота и серебро.



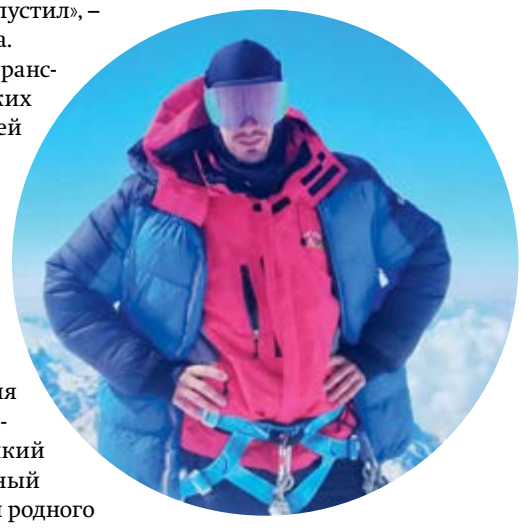
Флаг гидроэлектростанции с самой высокой плотиной на самой высокой горной вершине России и Европы.

ЭЛЬБРУС: МИССИЯ ВЫПОЛНЕНА

Заместитель начальника службы подготовки, сопровождения ремонтов, технического перевооружения и реконструкции Саяно-Шушенской ГЭС им. П. С. Непорожнего Евгений Дворцов совершил восхождение на Эльбрус – высочайшую точку России и Европы. На западной вершине (5642 м над уровнем моря) он развернул флаг гидроэлектростанции, плотина которой признана самой высокой в России.

Взойти на Эльбрус мечтала и Марина Мозжерина, ведущий эксперт управления по строительству объектов генерации «УК ГидроОГК». Желание, записанное на «Забеге обещаний» 1 января, стало реальностью этим летом. Шесть дней акклиматизации, переменчивая погода, ночной выход, ветер и холод – и вот он, тот самый шаг на вершину, выше облаков.

«Горы снимают с души налет обыденности, ожиданий и «долженствования». Здесь ты настоящий. С обветренным лицом, обгоревшей кожей, потрескавшимися губами, но при этом по-настоящему счастливый. Потому что остро чувствуешь: ты есть в этом огромном мире. Спасибо тебе, Эльбрус, за то, что пустил», – поделилась Марина.



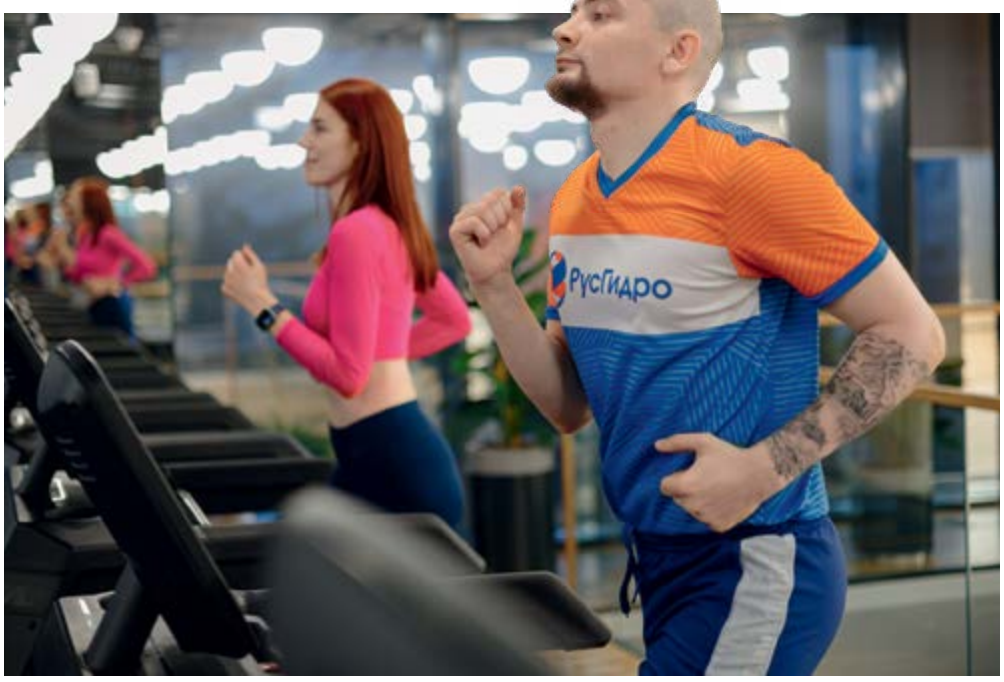
Начальник автотранспортного цеха Янских электрических сетей Сахаэнерго Артур Хадонов считает свое восхождение на Эльбрус первым этапом большого пути. По его словам, покорить вершину помогли регулярные занятия плаванием, кардиотренировки и крепкий организм, закаленный суровым климатом родного Усть-Янского района Якутии.

ЗА ТУМАНОМ И ЗА ЗАПАХОМ ТАЙГИ

Энергетики Нерюнгринской ГРЭС организовали сплав по реке Чульман и корпоративный туристический слет. Палаточный лагерь, лесные квесты, спортивное ориентирование, гонки на паракрафтах, творческие и спортивные конкурсы – это лишь часть насыщенной программы трехдневного фестиваля, который объединил более 200 участников.



Инструктаж проводит Денис Васильев, специалист СПБиОТ, турист со стажем.



Железо, нейроны и оксид азота



Управляющий корпоративным фитнес-залом штаб-квартиры РусГидро Максим Грязнов рассказал «Вестнику», почему спорт меняет не тело, а мозг. И почему эмоции, пережитые на совместных тренировках или состязаниях, лучше любого корпоративного тренинга. Автор: Анастасия Дуракова

Максим в спорте с раннего возраста. Начинал с единоборств. В старших классах был в городской сборной по кикбоксингу, стал чемпионом Красноярского края. В институте его окончательно и бесповоротно поглотил мир «железа». В 2009 году результатом этого увлечения стала бронза чемпионата края по классическому бодибилдингу. «Все муки жиросжигания и строжайших диет я проверил на собственной шкуре», – говорит он без тени иронии. Теперь как тренер помогает проходить этот путь другим.



НЕ ФИГУРА, А СИСТЕМА

Большинство людей приходят в зал с одной целью: изменить то, что видно в зеркале. Это понятно, но Максим предлагает копнуть глубже.

«Смотреть на спорт только как на инструмент для создания кубиков пресса – это все равно что использовать суперкомпьютер для игры в «Тетрис». С точки зрения физиологии скелетные мышцы – лишь периферия. Главная магия тренировок в их влиянии на сердечно-сосудистую и центральную нервную систему. Рельеф тела – лишь приятный бонус к этой глубокой внутренней перестройке», – поясняет Максим.



ТРЕНИРОВКА ПРОТИВ КОРТИЗОЛА

Физиологи давно знают: стресс и движение – биохимические антагонисты. Когда человек испытывает хронический стресс, в крови накапливаются кортизол и адреналин. Это результат древней реакции «бей или беги» – организм готовится к физической угрозе. Убегая от тигра, наши праотцы эти гормоны расходовали. В жизни современного человека такой разрядки не происходит. И кортизол с адреналином остаются в крови, медленно разрушая иммунитет, сосуды, сон.



СЕРДЦЕ

При регулярных нагрузках сердечная мышца перестраивается: увеличиваются внутренние полости, пульс в покое снижается, внутри миокарда разрастается сеть капилляров. Последнее – прямая защита от инфаркта.

СОСУДЫ

Эндотелий – внутренняя выстилка сосудов – начинает активнее вырабатывать оксид азота (NO). Это молекула-сигнал, которая расслабляет гладкую мускулатуру сосудистой стенки. Сосуды расширяются, становятся эластичнее, давление нормализуется.

МОЗГ

Во время аэробных нагрузок повышается выработка белка BDNF, который стимулирует рост новых нейронов и укрепляет связи между ними. Мысли и реакции ускоряются. Параллельно снижается уровень хронического микровоспаления – процесса, который считается одним из ключевых механизмов старения мозга.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Виктор ХМАРИН, Председатель Правления – Генеральный директор РусГидро:

– Развитие физической культуры и спорта в РусГидро – системная задача, и здесь важна вовлеченность всех сотрудников. Спартакиада, Корпоративная хоккейная лига – долгожданные события и для самих спортсменов, и для болельщиков. Такие соревнования дают настоящий азарт, живые эмоции, стремление к коллективной победе. Воспитывается командный характер. Мы поддерживаем совершенно разные виды спорта: от классических хоккея, футбола, единоборств до самых современных. Так, в финале Спартакиады в этом году у нас будут гонки на дронах. Кроме этого, мы стараемся, чтобы спорт и физкультура были каждый день в жизни работников. Именно поэтому на наших предприятиях и рядом с ними работают спортивные залы и физкультурно-оздоровительные комплексы. У работников РусГидро есть возможность прийти на тренировку до или после работы, чтобы спорт становился привычной частью жизни.

«Тренировка буквально обманывает гормональную систему. В зале на беговой дорожке мозг получает сигнал об угрозе: пульс выше 140, учащенное дыхание, пот – все это запускает ту самую древнюю реакцию. Только кортизол и адреналин сжигаются здесь как топливо для работающих мышц. Уже через 20–30 минут активной нагрузки их уровень в крови заметно падает. Одновременно с этим выбрасываются эндорфины – гормоны, которые блокируют болевые сигналы и создают состояние легкости после тренировки. А напряженные мышцы шеи, плеч и спины – физический «панцирь» стресса – получают мощный приток крови и расслабляются», – рассказывает Максим.

ПОЧЕМУ ВМЕСТЕ ЭФФЕКТИВНЕЕ?

Отдельная тема, о которой Максим охотно говорит, – корпоративный спорт. В штаб-квартире очень популярны совместные заезды на сайклах, которые он ведет.

«50 минут занятий в группе дают эффект сплочения, на который в офисе уходят месяцы», – считает он и объясняет почему.

Во время синхронных тренировок или командных состязаний у участников происходит выброс окситоцина, гормона доверия. Стираются иерархические барьеры: руководитель здесь просто напарник. Общая цель переключает внимание с внутренних напряжений на внешнюю задачу. И наконец, совместный финиш закрепляет эмоциональную связь через общий выброс дофамина.



ЗНАЛИ ЛИ ВЫ?



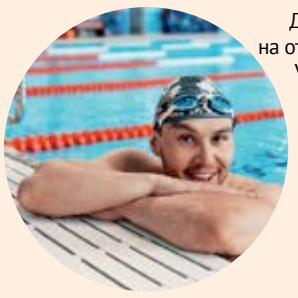
Камская ГЭС

Во время игры в настольный теннис мозг постоянно прогнозирует будущее. Чтобы успеть к мячу, он заранее рассчитывает траекторию, скорость и место отскока. Поэтому настольный теннис часто называют одним из лучших видов спорта для тренировки координации и скорости реакции.



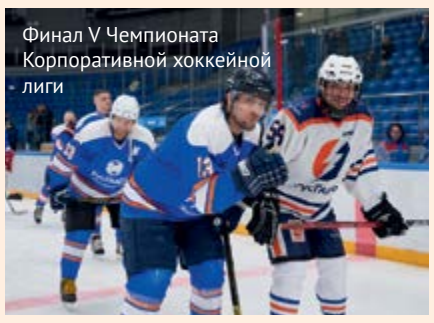
Каскад Кубанских ГЭС

Регулярные подтягивания помогают укрепить мышцы верхней части тела, а также улучшают координацию, осанку и общую физическую подготовленность.



Даниил Конюшок на отборочном этапе VIII Спартакиады в группе «Сибирь».

Улыбаться после спорта – это физиология. В процессе движения организм вырабатывает гормон дофамин, связанный с ощущением удовольствия и снижением уровня стресса.



Финал V Чемпионата Корпоративной хоккейной лиги

В командных видах спорта люди быстрее учатся доверять друг другу, распределять роли и принимать решения вместе.

БЕЗ ФАНАТИЗМА, НО НАВСЕГДА

На вопрос о том, что делать, если времени катастрофически не хватает, Максим отвечает без колебаний: «Когда здоровье попросит у вас время, вы его сразу найдете столько, сколько надо».

Даже 30 минут достаточно, чтобы запустить все нужные процессы. И неважно, что вы выберете: полноценную тренировку или подтягивания на турнике по пути домой после смены. Главное, по убеждению Максима Грязнова, – не интенсивность, а непрерывность. «Привести себя в форму к Новому году» – худшая мотивация, которую только можно придумать. Не потому, что цель плохая, а потому, что она конечная. А спорт работает только как бессрочная привычка.

Экотропы РусГидро

36 экотроп

>127 км протяженность

18 регионов присутствия

Идти своей дорогой

Благодаря проекту «Экотропы РусГидро» каждый год в разных уголках страны появляется все больше мест, которые стоит посетить. Мы собрали несколько любимых маршрутов коллег из разных регионов.



Посетители экотроп совмещают пешую прогулку и фото на фоне живописных видов с изучением окружающего мира: на маршрутах встречаются уникальные растения и редкие виды животных и птиц.

НА ДНЕ МОРСКОМ

В национальном парке «Хвалынский» в Саратовской области при поддержке РусГидро обустроено и дополнено пять экологических троп. Одной из самых живописных и запоминающихся стала экотропа «Путешествие по дну древнего моря» протяженностью 5 км. 400–25 млн лет назад эта территория с меловыми скалами находилась глубоко под водой и теперь представляет собой палеонтологический памятник. Здесь расположена самая высокая гора в Приволжской возвышенности – Беленькая, 379 м над уровнем моря. На меловых холмах можно найти растения-меловики, многие из них занесены в Международную Красную книгу как реликты и эндемики.



Во время экскурсии участники узнают, какие моря были на Среднерусской равнине, и сравнивают свой рост с размерами древних морских обитателей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Наталья СТЕПАНЦОВА, инженер-сметчик Саратовской ГЭС:

– Рекомендую всем, кто окажется в Саратовской области, обязательно включить в свой маршрут эту экотропу. Отличный вариант для выходного дня: красивые пейзажи, чистейший воздух, легкая кардионагрузка, пикник на смотровой площадке. Можно многое узнать о жителях древнего моря, они тут повсюду – на стендах, на арт-объектах и даже прямо под ногами, ведь из останков древнего моря сформировались уникальные Хвалынские меловые горы. За два часа прогулки по экотропе получаешь максимальную разгрузку от городской суеты.

ВЗГЛЯД С ВЫСОТЫ

Еще одна экотропа протяженностью три километра проходит недалеко от Жигулевской ГЭС по национальному парку «Самарская Лука». В 2021 году РусГидро поддержало проект по благоустройству смотровой площадки, и теперь с горы Отважной открывается красивый панорамный вид на Жигулевскую ГЭС.



Куйбышевское водохранилище местные жители называют Жигулевским морем.

Здесь стоят информационные и интерактивные стенды, которые рассказывают о флоре и фауне региона. Маршрут подходит для туристов всех возрастов и уровней подготовки.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Дмитрий ПИМЕНОВ, инженер службы мониторинга оборудования и гидротехнических сооружений Жигулевской ГЭС:

– С профессиональной точки зрения гора Отважная – идеальная точка для визуального мониторинга. С вершины 303 м над уровнем моря отчетливо просматривается весь масштаб гидроэлектростанции. Особенно впечатляет вечерний вид, когда в соседних с ГЭС городах Тольятти и Жигулевске зажигаются огни, это напоминает о том, что наша станция обеспечивает энергией сотни тысяч домов.



И НА ВОЛГЕ БУДУТ ЛОТОСЫ ЦВЕСТИ

В природном парке «Волго-Ахтубинская пойма» РусГидро помогло обустроить три экологические тропы. Самая короткая из них, но при этом самая популярная протянулась на 500 м вокруг озера Лотосового.

На средства РусГидро изготовлены и размещены информационные указатели, фигура в виде лотоса и две беседки для созерцания цветущих растений. Здесь же установлен мобильный визит-центр, который при необходимости перемещается в места проведения экологических акций. Внутри можно узнать о туристических маршрутах и истории парка, посетить мини-выставки фотографий и рисунков, посвященных Волго-Ахтубинской пойме, записаться на экскурсию.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Галина ШАЦКАЯ, специалист по связям с общественностью Волжской ГЭС им. Ф. Г. Логинова:

– Лотос орехоносный – это тропическое реликтовое растение, плантации которого появились в Среднеахтубинском районе пятнадцать лет назад. Из-за обилия солнца и влаги абсолютно нетипичный для региона цветок быстро прижился в Волго-Ахтубинской пойме и сразу стал местной достопримечательностью. Многие путешественники специально приезжают летом в Волгоградскую область, чтобы полюбоваться цветением растения, занесенного в Красную книгу России.

ИДЕМ К БЕЗЕНГИ?

Тропа «К леднику Безенги» – одна из самых живописных экотроп Кавказа. Она тянется вдоль ледника Безенги, также известного как Уллу-Чиран. Маршрут пролегает по природоохранной территории Кабардино-Балкарского высокогорного государственного заповедника: он начинается от горного альпинистского лагеря на высоте 2200 м над уровнем моря и далее уходит по Безенгийскому ущелью, поднимаясь на 160 м.

Экотропа к леднику Безенги при поддержке РусГидро была открыта в 2014 году, а в 2015-м ее оснастили скамейками для отдыха.



Наличие аншлагов позволяет не просто гулять на природе, но и получать знания о местных экосистемах.

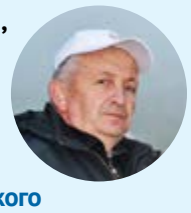


Сотрудник Кабардино-Балкарского филиала Музафар Ахматов уверенно преодолевает препятствия.

Сам подъем сделали удобным для туристов: убрали препятствия из огромных валунов, выложили ступени из камней, соорудили мостики через ручейки. На самой высокой точке тропы установлена смотровая вышка с подзорной трубой, позволяющей туристам рассмотреть Безенгийский ледник и снежные вершины Безенгийской стены.

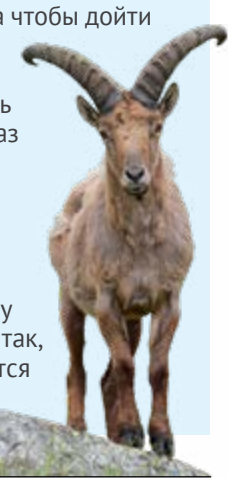
В 2026 году РусГидро финансирует реконструкцию этой экотропы. В фокусе – восстановление участков, пострадавших от размыва, обновление информационных стендов и визуального оформления маршрута.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Музафар АХМАТОВ, ведущий специалист отдела материально-технического обеспечения Кабардино-Балкарского филиала:

– Поднимаюсь сюда, когда есть возможность: иногда чтобы дойти до ледника, иногда чтобы пройти часть пути и просто побыть в горах. И каждый раз это место наполняет силой. Еще одна причина приехать сюда – кавказские туры. Они спокойно проходят неподалеку от тропы и выглядят так, будто совсем не боятся людей.



Ежемесячное корпоративное издание «Вестник РусГидро», №7–8, июль – август, 2026 год | 12+ | Учредитель: ПАО «РусГидро» | Издается с января 2006 года | Свидетельство о регистрации: ПИ №ФС77–33139 от 19.09.2008, выдано в Роскомнадзоре | Адрес редакции: 660049, г. Красноярск, ул. Перенсона, д. 2а | Электронная почта: vestnik@rushydro.ru | Телефон Департамента корпоративных коммуникаций: +7 (800) 333-80-00 | Главный редактор: А. А. Дуракова | Издатель: ООО «ФутураМедиа», 105082, г. Москва, Рубцовская наб., д. 3, стр. 1, эт. 9 | Типография: ИП Роммелаер Мария Олеговна, 107145, Россия, г. Москва, Б. Головин пер., д. 11 | Тираж: 11 000 экз. | Номер подписан в печать: 21.08.2026; 12:00 | Дата выхода в свет: 28.08.2026 | Распространяется бесплатно | Электронная версия газеты: www.vestnik-rushydro.ru | В оформлении выпуска использованы изображения с сайта www.shutterstock.com