

ЦИФРОВЫЕ ТРЕНДЫ
Изучаем новые проекты в программе цифровизации компании
стр. 8



ЭНЕРГОСБЫТ У АППАРАТА
Будни операторов кол-центра Дальневосточной энергетической компании
стр. 9



НАШИ НА «ПЕРВОМ»
Работники РусГидро приняли участие в съемках телепередачи
стр. 11

ГАЗЕТА ГРУППЫ РУСГИДРО

№1, январь 2021

Вестник РусГидро



Время новых открытий

22 декабря видеомост объединил Петропавловск-Камчатский, Ставропольский край, Якутск, Тикси, Москву и Токио. Повод значимый: в День энергетика был дан официальный старт работе нескольких объектов РусГидро. «Вестник» подготовил репортаж о том, как прошла торжественная церемония.

Перед началом видеомоста на первом этаже Малой Дмитровки, 7 царит «телевизионная» суета – завершается настройка камер и видеоэкранов, за кулисами режиссерская группа проводит последние технические проверки. Организация сложная, ведь участников трансляции и зрителей церемонии разделяют почти 8000 км и десять часовых поясов. Наконец, ведущий объявляет, что мы в эфире. Председатель Правления – Генеральный директор РусГидро Виктор Хмарин открывает церемонию: «РусГидро в лучших традициях отрасли приурочило сразу несколько событий ко Дню энергетика – пуски двух энергообъектов, открытие нового клиентского офиса и электрозаправочной станции. Состав и география новых энергоактивов не случайны. Это отражение фокуса и масштаба деятельности РусГидро как крупнейшего энергетического холдинга».

БЕЗ ОЧЕРЕДИ И БЫСТРО

Первое включение – Петропавловск-Камчатский. Заместитель Генерального директора РусГидро по развитию энергосбытовой деятельности Владимир Кимерин рассказывает о первом на Камчатке Едином расчетно-информационном центре услуг ЖКХ (ЕРИЦ). Новый центр создан в соответствии с государственными программами «Цифровая экономика» и «Доступная среда». Здесь используется самое передовое программное обеспечение, такое как уникальная «умная» электронная очередь, позволяющая распределять потоки клиентов, или система «Видеоконсультант» для общения клиентов с операторами и обмена документами через видеосвязь.

Центр работает по принципу «единого окна»: обратившись сюда, клиенты Камчатскэнерго могут решить вопросы, связанные с электро- и теплоснабжением, технологическим присоединением. В перспективе перечень услуг будет расширяться. Это уже 12-й ЕРИЦ РусГидро в ДФО, а их общее число в контуре компании достигло почти полусотни.

Продолжение на стр. 6

РЕШЕНИЕ

О главном

Совет директоров РусГидро единогласно утвердил Виктора Хмарина в должности Председателя Правления – Генерального директора компании сроком на 5 лет.

Виктор Хмарин был назначен исполняющим обязанности Председателя Правления – Генерального директора компании 10 ноября 2020 года. На этом посту он сменил Николая Шульгинова, возглавившего Министерство энергетики РФ. На момент назначения Виктор Хмарин занимал в компании должность члена Правления, первого заместителя Генерального директора.

В РусГидро Виктор Хмарин пришел почти шесть лет назад – в марте 2015 года – на должность заместителя Генерального директора по экономике, инвестициям и закупочной деятельности, затем курировал ресурсное обеспечение и перспективное развитие. А с 2019 года, когда вошел в состав Правления РусГидро, – стратегические сделки, взаимодействие с потенциальными инвесторами и международные проекты.

ЦИФРА НОМЕРА

151,5* млрд кВт·ч

рекордная выработка электроэнергии электростанциями Группы РусГидро по итогам 2020 года

▲ 6% рост по сравнению с 2019 годом

Исторические рекорды годовой выработки установили: Саяно-Шушенская, Богучанская, Рыбинская, Нижегородская, Усть-Среднеканская ГЭС.

* С учетом Богучанской ГЭС, ЗАО «МЭК» и Приморской ГРЭС.

ЧЕЛОВЕК МЕСЯЦА

Энергодиктант на отлично

Электрослесарь по обслуживанию автоматики и средств измерений электростанций Якутской ГРЭС-2 Кэскил Огонеров стал победителем первого Всероссийского диктанта по энергосбережению в сфере ЖКХ «Е-ДИКТАНТ». В финале он обошел более 19 тыс. россиян и оказался в числе 50 лучших. Автор: Ольга Данилова

Участие в «Е-ДИКТАНТе», который проводился с 30 ноября по 19 декабря 2020 года, приняли более 50 тыс. человек из всех регионов страны. Желающих повысить грамотность и эрудированность в вопросах энергосбережения ждали два этапа – отборочный с выполнением «домашнего задания» и финальный, организованный в прямом эфире онлайн. Победителями становились первые шесть человек из общего рейтингового списка в каждом федеральном округе России.

Кэскил Огонеров признается, что сесть «за парту» решил из любопытства. На станции наш коллега работает всего ничего – менее полугода, но уже успел зарекомендовать себя хорошим специалистом, в багаже у которого сразу два красных диплома – по направлениям «Электроэнергетика и электротехника» и «Радиофизика и электроника».



«Отборочный этап для меня особой сложности не составил, я набрал 100 баллов из 100 возможных, – делится Кэскил. – Зато в финале пришлось попотеть: вопросы были труднее, а некоторые даже с подвохом. На ответы давали всего несколько секунд. Запомнился вопрос о самой экономичной системе отопления. Я ответил, что это конденсационный газовый котел, но правильный ответ был другой – тепловой насос».

Всего участникам финала было предложено 50 заданий на темы, связанные с рациональным использованием природных ресурсов, применением энергоэффективных технологий. Кэскил Огонеров набрал 99 баллов из 100, став одним из лидеров в рейтинге своего региона.

«На втором этапе я был настроен только на победу, – говорит он. – Для меня участие в диктанте стало не только проверкой знаний, но и возможностью узнать новое, дополнительным стимулом к саморазвитию».

ГЛАВНОЕ

Масштабы обновления

В 2020 году РусГидро модернизировало шесть гидроагрегатов общей мощностью 523 МВт на пяти ГЭС.



Фото Алексея Дубовца

↑ Работы по замене 1-го гидроагрегата на Майнской ГЭС будут завершены в текущем году.

В рамках Программы комплексной модернизации гидрогенерирующих объектов РусГидро новые турбины и генераторы получили гидроагрегаты Волжской ГЭС. На Саратовской ГЭС была заменена гидротурбина, на гидроагрегате Чебоксарской ГЭС проведены работы по реконструкции, включающие замену статора генератора и механизма поворота лопастей рабочего колеса. Кроме того, обновлены и уже прошли перемаркировку гидроагрегаты Воткинской и Рыбинской ГЭС, в результате мощность этих станций увеличилась на 15 и 10 МВт соответственно. На финальном этапе находятся работы по замене первого из гидроагрегатов Нижегородской ГЭС и последнего из подлежащих замене на Рыбинской станции.

В части модернизации электротехнического оборудования в 2020 году проведены работы по обновлению основного оборудования ОРУ-110 кВ на Новосибирской ГЭС и ОРУ-500/220 кВ на Зейской ГЭС. Новый силовой трансформатор получила Воткинская ГЭС. Идет строительство зданий новых распредустройств на четырех станциях Каскада Кубанских ГЭС.

В 2021 году будет продолжена работа по обновлению гидроагрегатов Рыбинской, Нижегородской, Чебоксарской, Воткинской, Саратовской, Волжской, Майнской ГЭС. По результатам конкурсных процедур будут определены поставщики новых гидроагрегатов для Чиркейской и Угличской ГЭС. Также планируется начать строительно-монтажные работы в рамках модернизации Эзминской, Сенгилеевской ГЭС и Кубанской ГАЭС. Проектом предусмотрены полная замена устаревшего оборудования и ремонт ГТС.

ЦИФРА

▲ 452,5 МВт

прирост мощности модернизируемых ГЭС РусГидро с начала реализации ПКМ



Фото Елены Султановой

↑ Модернизировано основное оборудование ОРУ-110 кВ Новосибирской ГЭС.

ОФИЦИАЛЬНО

Стимул для развития энергосистемы

Вступил в силу закон, определяющий финансовые механизмы развития электроэнергетики на Дальнем Востоке в среднесрочной перспективе.

В законодательство Российской Федерации об электроэнергетике внесен ряд поправок. До 2028 года продлен срок действия надбавки к цене мощности для выравнивания энерготарифов в Магаданской и Сахалинской областях, Камчатском крае, Республике Саха (Якутия) и Чукотском автономном округе, оператором по сбору которой выступает РусГидро. В 2021 году объем направленных средств составит 38,06 млрд руб.

Одновременно с продлением механизма выравнивания зафиксировано, что начиная с 2022 года тарифы для потребителей на Дальнем Востоке – бюджетных организаций, предприятий ЖКХ, ТЭК и ряда других – будут поэтапно доведены до экономически обоснованных. Согласно закону, у бюджетных организаций и жилищно-коммунальной сферы Дальнего Востока процесс доведения тарифов займет пять лет, у предприятий ТЭК и крупных промышленных объектов в сфере добычи драгметаллов и камней – три года.

Также поправками в законодательство заложена правовая основа для финансирования модернизации и строительства новых электростанций в неценовых зонах оптового рынка – за счет инвестнадбавки к цене мощности. Это позволит РусГидро реализовать строительство Артемовской ТЭЦ-2, Хабаровской ТЭЦ-4, второй очереди Якутской ГРЭС-2, модернизации Владивостокской ТЭЦ-2, расширение Нерюнгринской и Партизанской ГРЭС на условиях окупаемости проектов.



Фото пресс-службы Сахаэнерго

АКТУАЛЬНО

Положительный заряд

В 2021 году РусГидро установит на Дальнем Востоке еще 30 быстрых зарядных станций для электромобилей.

Контракт на поставку оборудования был подписан с австрийским производителем Kostad Steuerungsbau. Новые станции появятся в населенных пунктах Хабаровского края, Сахалинской области, Камчатского края и Еврейской автономной области. Также в рамках обеспечения зарядной инфраструктурой магистралей между крупнейшими городами Дальнего Востока планируется установка ЭЗС РусГидро на трассе Владивосток – Москва.



Фото пресс-службы РусГидро

↑ Подписи под документом поставили директор Департамента стратегических сделок и международного сотрудничества Дмитрий Беляев и генеральный директор «Костад Рус» Гай Анисимов.

ЦИФРА

21,7 млн кВт·ч
электроэнергии выработала станция с момента пуска

ДАТА

Вторая ступень на Сулаке

1 января 2020 года Миатлинской ГЭС Дагестанского филиала РусГидро исполнилось 35 лет.



Фото Анатолия Терелюка

Бетонная арочная плотина Миатлинской ГЭС возводилась ярусами от берега к берегу.

Станция была спроектирована институтом Ленгидропроект как следующая после Чиркейской ГЭС ступень каскада гидроэлектростанций на реке Сулак. Первоначальный проект строительства предполагал приплотинное здание, но из-за оползней его пришлось перенести на 2 км ниже плотины. Кроме того, в процессе возведения ГЭС в проект были включены новые объекты: деривационный тоннельный водовод, левобережный автодорожный тоннель и шахта уравнительного резервуара.

Первый кубометр бетона был уложен в тело Миатлинской арочной плотины в 1982 году. В отличии от традиционного «столбчатого» метода она возводилась непрерывным способом, ярусами от берега до берега. Новая технология позволила ускорить строительство: объект высотой 73 м был закончен за 1,5 года. 27 декабря 1985 года началось заполнение водохранилища, и 1 января 1986-го первый агрегат ГЭС выдал первые киловатты. Спустя полгода станция вышла на полную мощность – 220 МВт.

Миатлинская ГЭС сглаживает колебания уровня реки Сулак, возникающие из-за неравномерности работы Чиркейской ГЭС, расположенной выше по течению. Помимо выработки электроэнергии, ГЭС обеспечивает водоснабжение столицы Дагестана.



Сахаэнерго, подконтрольное общество Якутскэнерго, в декабре 2020 года ввело в эксплуатацию новую автоматизированную дизельную электростанцию в селе Оленек. Станция мощностью 4700 кВт построена за счет средств инвестиционной программы предприятия. Административный центр Оленекского района Республики Саха (Якутия) находится за полярным кругом. В связи со сложной транспортной схемой доставка строительных материалов велась только по зимней автодороге, действующей с января по апрель. Новый энергообъект обеспечивает электроэнергией жителей сел Оленек и Харылаях.

В торжественной церемонии приняли участие глава Республики Саха (Якутия) Айсен Николаев, гендиректор Якутскэнерго Алексей Стручков и руководитель Сахаэнерго Гаврил Алексеев. Перед открытием объекта был проведен якутский обряд благословения – алгыс.

МОДЕРНИЗАЦИЯ

Искусство охлаждать

Специалисты ВНИИГ имени Б. Е. Веденеева разработали проект реконструкции градирен №2 и №3 Хабаровской ТЭЦ-3.

Для увеличения охлаждающей способности градирен и стабилизации их работы, в том числе и при отрицательных температурах наружного воздуха, было предложено использовать комбинированный ороситель, разбрызгивающие устройства, направленные вниз, тамбур с воздухорегулирующими поворотными щитами, контур обогрева и тепловлагозащитный экран. Реализация данного проекта поможет повысить эффективность охлаждения оборотной воды и надежность работы основного оборудования ТЭЦ.

НАЗНАЧЕНИЕ

Двойная ответственность

С 1 января 2021 года Андрей Попов стал директором Бурейской ГЭС.



Напомним, что в апреле прошлого года он был назначен на должности исполняющего обязанности директора Бурейской ГЭС и генерального директора АО «Нижне-Бурейская ГЭС».

Андрей Попов работает в энергетике более четверти века, и 15 лет из его трудового стажа отданы Бурейской ГЭС. Здесь он прошел карьерные ступени от инженерно-технического работника до первого заместителя директора – главного инженера электростанции.

ФОТОНОВОСТИ

Амурская генерация ДГК

В Благовещенске энергетики ввели в эксплуатацию новую понизительную насосную станцию (ПНС) №3. На ней установлено три современных насоса общей производительностью 6000 м³/ч. Автоматическая система управления позволяет управлять оборудованием станции дистанционно. Благодаря ПНС тепло будет равномерно распределяться между потребителями, живущими в удаленных от Благовещенской ТЭЦ частях города.



Фото Ильи Тяна

Новосибирская ГЭС

К 100-летию Плана ГОЭЛРО при поддержке гидроэнергетиков в музее Советского района Новосибирска открыта экспозиция «Прорабская», посвященная строительству Новосибирской ГЭС. Музей размещается в бывшем здании прорабской, где проводились оперативные совещания по вопросам строительства станции. На выставке представлены одежда и предметы быта тех времен.



Фото Елены Султановой

Каскад Кубанских ГЭС

Новое граффити, посвященное Дню Победы и благотворительной акции кубанских энергетиков «Память на высоте», появилось на стене школы №18 города Невинномысска. Идею авторов макета воплотил в жизнь художник Дмитрий Трусов. Картина площадью 36 м² была создана за три дня. Напомним, в рамках акции «Память на высоте» энергетики вместе со студентами и школьниками приводят в порядок находящиеся на перевалах Кавказа обелиски героям Великой Отечественной войны.



Фото Карины Такмаковой

НАГРАДЫ

Благодарственные письма за отличную работу по восстановлению электроснабжения в Приморском крае от имени заместителя Председателя Правительства РФ Юрия Трутнева вручены главному инженеру Приморских южных электрических сетей ДРСК Сергею Якимову и заместителю начальника Владивостокского РЭС Денису Сызранцеву. Более 40 работников ДРСК получили благодарственные письма губернатора Приморского края Олега Кожемяко.



ЦИФРЫ

18 ЛЭП напряжением 110 кВ

18 ЛЭП напряжением 35 кВ

155 ЛЭП напряжением 6–10 кВ Приморского филиала ДРСК было отключено на пике циклона

Фото пресс-службы ДРСК



СПРАВКА

Координация восстановительных работ осуществлялась оперативным штабом под руководством и. о. главного инженера РусГидро Александра Фаустова. Его заместителем был генеральный директор ДРСК Юрий Андреенко. Восстановлением сетей на острове Русский руководил главный инженер Приморских южных электрических сетей Сергей Якимов.

Освобождение из ледяного плена

В конце ноября прошлого года на территории южных районов Приморского края произошел, можно сказать, ледяной коллапс. Мощный циклон, сопровождавшийся обильными осадками и сильным ветром, привел к массовым отключениям электроэнергии. После завершения аварийно-восстановительных работ энергетики вспоминают, как это было. Автор: Татьяна Кравченко

Резкое ухудшение погодных условий было зафиксировано в регионе в ночь на 19 ноября 2020 года. В эпицентре циклона оказались Владивосток, Артем и ряд населенных пунктов Надеждинского района. Из-за наледи и снега провода на линиях электропередачи провисали почти до земли и обрывались. Покрытые слоем льда деревья, не выдерживая собственного веса и шквального ветра, падали на ЛЭП, повреждая и отключая объекты. Гололедица затрудняла движение транспорта. Непогода привела к нарушениям электроснабжения 69 населенных пунктов.

Подготовка к ликвидации возможных последствий стихии началась за несколько дней – сразу после получения предупреждения от синоптиков. На помощь приморским коллегам немедленно выдвинулся «десант» из соседних филиалов Дальневосточной распределительной сетевой компании и других компаний, входящих в Группу РусГидро. Дополнительные бригады начали прибывать на территорию региона в первый день удара циклона, приморцам помогали энергетики из Хабаровского края, Амурской области, Сахалина и ЕАО, а также специалисты подрядных организаций.



«Вечером 19 ноября мы уже работали в Артеме, – рассказывает мастер Центральных электрических сетей Хабаровского филиала ДРСК Михаил Михайлин. – Первое, что увидели на объектах – огромную наледь на проводах. Судите сами: сечение провода составляет 50 мм², а вместе с наледью оно доходило до 500 мм², то есть в 10 раз больше!»

ВЛАДИВОСТОКСКИЙ РУБЕЖ

Работы по восстановлению электроснабжения велись в круглосуточном режиме, в первые дни – в условиях непрекращающегося снегопада и сильного ветра. «На работу 19 ноября я не смог поехать на своей машине: за ночь она превратилась в сплошной кусок льда, – вспоминает заместитель начальника Владивостокского РЭС Приморского филиала ДРСК Денис Сызранцев. – Меня подхватил автомобиль оперативно-выездной бригады (ОВБ). По диспетчерским каналам уже шла информация о многочисленных отключениях во Владивостоке, обрывах и провисании проводов. Непогода не позволяла развернуть полномасштабные аварийно-восстановительные работы. Сбивали лед с опор, но через 15 минут они снова были в наледи, ветер не давал возможности использовать для подъема автовышки».



Несмотря на все сложности, в первые сутки энергетикам удалось включить подстанции «КЭТ» и «Зеленая» на острове Русский. По резервной схеме подключили ПС «Горностай» – это позволило обеспечить бесперебойную работу Владивостокской ТЭЦ-2 и возобновить подачу воды в город. Во Владивостоке запустили шесть питающих центров в разных районах. Тогда же была восстановлена работа железной дороги: ликвидированы обрывы на линии, ведущей от тяговой подстанции.

«Сейчас кажется, что все как во сне происходило, – продолжает Денис Сызранцев. – В первые сутки спали всего два часа. Потом отдыхать было просто некогда. Настраивали себя на одно: надо работать, надо включать там, где есть возможность».

А разбушевавшийся циклон продолжал усугублять ситуацию – количество повреждений на ЛЭП росло, фиксировались случаи повторных отключений. На вторые сутки непогоды на линиях начали ломаться траверсы. В Первомайском и Советском районах Владивостока потребители остались без электроснабжения из-за падения опор.

«20 ноября наша бригада работала в Советском районе Владивостока на линии 110 кВ, – вспоминает мастер Хорольского РЭС Приморского филиала ДРСК Дмитрий Швецов. – Мы монтировали временные опоры взамен упавших. Трудились без перерывов. Очень хотелось быстрее закончить – ведь почти треть города оказалась без света!»



В ночь с 20 на 21 ноября энергоснабжение Советского района было восстановлено. Затем свет и тепло вернулись в дома жителей центра города и части Первомайского района, в госпиталь ветеранов и краевой перинатальный центр.

Но оперативно вернуть электроэнергию в дома оставшихся потребителей Первомайского района было непросто: на установку новых опор требовалось время, поскольку питающая эту часть города линия проходила по склону сопки с большими перепадами высот. Спасатели и военные помогли энергетикам подготовить места для монтажа будущих конструкций. Утром 25 ноября электроснабжение Первомайского района было полностью восстановлено.

В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

В пригородах Владивостока, Артема и в Надеждинском районе после ледяного дождя оказались поврежденными десятки ЛЭП 6–10–0,4 кВ, отключились более тысячи трансформаторных подстанций. Именно на эти объекты был направлен почти весь персонал из других филиалов ДРСК и Сахалинэнерго.



«Когда приехали под Артем, показалось, что попали в сказку «Морозко», – говорит мастер Октябрьского РЭС филиала «ЭС ЕАО» ДРСК Игорь Григорьев. – Идешь – и ощущение, что бьется хрусталь под ногами. Даже просто ходить там было тяжело, а у нас задача – отремонтировать линию!»

Благодаря эффективной координации работ, слаженности и профессионализму энергетиков ДРСК первой из сетевых компаний региона сумела восстановить энергоснабжение всех своих потребителей. И региональный оперштаб принял решение направить бригады компании на помощь коллегам из Оборонэнерго во Владивостоке и на острове Русский.

«Сложнее всего было в районе Эгершельд, где мы помогали восстанавливать сети Оборонэнерго, – рассказывает мастер Архаринского РЭС Амурского филиала ДРСК Виталий Кузнецов. – Сказывалась близость моря, дул сильный, пронизывающий до костей ветер, и было очень скользко. Но мы справились».



Поломанные деревья, а где-то и провода вмерзали в землю, и приходилось много времени тратить на то, чтобы освободить их ото льда. А монтировать провода и ставить опоры под светом прожектора для энергетиков ДРСК стало обычным делом.

«Мы заканчивали работы в пригороде Артема. Все уже очень устали и хотели домой. И тут нас перенаправляют на остров Русский, – вспоминает электромонтер Спасского РЭС Приморского филиала ДРСК Иван Синев. – Пообщавшись с местными жителями, мы прониклись их ситуацией и уже даже в мыслях не было уезжать, пока им не поможем».



Всего за время ноябрьских работ по ликвидации последствий ледяного дождя была восстановлена подача электроэнергии в дома более чем 155 тыс. жителей региона.

На связи со «Спутником»



Работники Группы РусГидро помогают победить пандемию коронавируса: на предприятиях началась вакцинация. Автор: Илья Громов

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВАКЦИНАЦИИ? «ВЕСТНИК РУСГИДРО» ПОДГОТОВИЛ ОТВЕТЫ НА САМЫЕ ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Массовая вакцинация стартовала в стране 18 января. Ожидается, что в ближайшие три месяца в медучреждения поступит более 16 млн доз вакцины «Спутник V», разработанной российским ФГБУ «НИЦЭМ им. Н. Ф. Гамалеи». Глава Роспотребнадзора Анна Попова особо отметила важность прохождения процедуры для работников промышленных предприятий – из-за крайне редко встречающегося среди них коллективного иммунитета. «Эти люди гораздо меньше контактировали и меньше болели», – подчеркнула она.

На предприятиях Группы РусГидро добровольная вакцинация персонала уже началась. В соответствии с решением оперативного штаба компании по борьбе с коронавирусом, в местные органы здравоохранения были направлены запросы на выделение квот для работников электроэнергетической отрасли. В зависимости от региона процедура проводится и в медицинских учреждениях, и с выездом медперсонала на энергообъекты.

Так, 15 января мобильный прививочный пункт для работников Чебоксарской ГЭС и Гидроремонта-ВКК был развернут в здравпункте гидростанции. Перед началом процедуры желающие привиться от коронавируса заполнили анкеты о состоянии здоровья и прошли медосмотр, получив от врача необходимые рекомендации. Для удобства персонала введение второго компонента вакцины через 21 день будет также организовано на предприятии. А на Саратовской ГЭС первый этап вакцинации прошли 60% персонала, второй – уже более 10%. На Камской ГЭС первичную прививку сделали 37 работников. Также активно вакцинируются сотрудники энергосбытовых компаний Группы РусГидро, офисы которых открыты для очного обслуживания потребителей. При этом клиентов обслуживают с соблюдением всех необходимых требований по защите от коронавирусной инфекции.

Напоминаем: после прохождения вакцинации необходимо соблюдать все меры предосторожности, в том числе масочный режим и социальную дистанцию, следить за самочувствием, питанием, режимом труда и отдыха.



Фото Ирины Беликовой

↑ На Чебоксарской ГЭС первичную вакцинацию прошли уже 45 работников станции и Гидроремонта-ВКК. Первым прививку сделал директор ГЭС Вадим Бардюков.



Фото Ирины Беликовой

↑ Термометрия перед вакцинацией.

СКОЛЬКО СТОИТ ПРИВИВКА?

Вакцинация от COVID-19 проводится бесплатно для граждан, имеющих полис ОМС, его вместе с паспортом нужно предъявить в медучреждении.

КОМУ ПОКАЗАНА ВАКЦИНА?

Всем, кто достиг возраста 18 лет и у кого еще нет антител к вирусу. Минздрав России рекомендует в первую очередь вакцинироваться возрастной группе от 55 лет – у старшего поколения коронавирус протекает тяжелее и выше риск осложнений. Перед вакцинацией врач всегда проводит консультацию и осмотр.

КОМУ ПРОТИВОПОКАЗАНА ВАКЦИНА?

Людям с тяжелыми аллергическими реакциями, острыми инфекционными заболеваниями, с хроническими заболеваниями в стадии обострения, беременным и кормящим мамам, онкологическим больным. Разрешение врача необходимо тем, у кого хронические тяжелые заболевания печени и почек, сахарный диабет, тяжелые заболевания системы кроветворения, эпилепсия, а также при инсультах и других заболеваниях ЦНС, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, иммунодефицитах и аутоиммунных заболеваниях, заболеваниях легких, атопии и экземе.

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ВАКЦИНАЦИИ?

Желательно сдать ПЦР-тест на COVID-19, чтобы исключить наличие заболевания в бессимптомной форме, и анализ на антитела IgG. Медики рекомендуют за три дня до и после вакцинации воздержаться от алкоголя, фастфуда и тяжелой пищи. Пациенты, страдающие от аллергических реакций, должны накануне прививки и на следующий день принять антигистаминные препараты.

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ КОРОНАВИРУСОМ ОТ ПРИВИВКИ?

Нет. Зарегистрированные Минздравом вакцины не содержат самих вирусов, а только их компоненты, полученные биотехнологическим путем. «Спутник V» – векторная вакцина на основе аденовируса, одного из самых простых для модификации и потому популярных и проверенных. Векторы доставляют генетический материал в клетку. При этом генетический материал аденовируса удаляется и вставляется материал с кодом белка от шипа коронавируса (S-белок). Последний безопасен для организма, но помогает иммунной системе реагировать и вырабатывать антитела для последующей защиты от инфекции.

Специалисты отмечают, что последствия коронавируса могут быть гораздо опаснее, чем возможный риск от любой из зарегистрированных вакцин.

ПОЧЕМУ ПРИВИВОК ДВЕ?

«Спутник V» состоит из двух компонентов, сделанных на основе векторов двух разных аденовирусов – это повышает эффективность вакцины в случае, если против одного из них у организма уже есть иммунитет. При вакцинации вектор с геном, кодирующим S-белок, проникает в клетку. Иммунитет начинает формироваться уже после первой прививки. Повторная прививка, которая проводится через 21 день, усиливает иммунный ответ организма.



Фото Ольги Пономаревой

↑ Технический директор – главный инженер Камской ГЭС Сергей Двинянинов проходит осмотр врача перед вакцинацией.

КАК Я СМОГУ ПОДТВЕРДИТЬ, ЧТО ВАКЦИНИРОВАН?

После вакцинации вы получаете на руки сертификат с отметками о двух прививках (дата вакцинации, название вакцины, подпись врача). Получить электронный сертификат о прохождении вакцинации можно также через портал «Госуслуги».

КОГДА ПОЯВЯТСЯ АНТИТЕЛА?

По данным исследований, пик иммунного ответа организма на вакцину «Спутник V» приходится на 42-й день с момента первой вакцинации. Через три недели после введения второго компонента можно проверить уровень антител IgG. Для вакцинированных анализ на наличие антител проводится с использованием специальных тест-систем.

Если вы перенесли COVID-19: рекомендации по восстановлению здоровья

Люди, переболевшие коронавирусом, часто сталкиваются с его негативными последствиями: проблемы с дыханием, общий упадок сил, депрессия, ухудшение памяти и концентрации внимания, проблемы с голосом и глотанием. Всемирная организация здравоохранения разработала ряд рекомендаций, которые помогут восстановиться после перенесенной болезни.

Большую роль в реабилитации играют физические упражнения. Выполняйте их в том темпе, в котором вам позволяет здоровье. К физзарядке следует приступать только через час после приема пищи. Дыхательные упражнения, в частности медленное глубокое дыхание животом, также будут очень полезны.

Перенесенная болезнь может стать причиной стресса, тревоги или депрессии. Улучшить настроение помогут друзья и близкие – старайтесь находить время для общения с ними. Также ваши помощники – полноценный сон, здоровое питание, прогулки на свежем воздухе, занятия хобби.

Для восстановления функций памяти и повышения концентрации внимания полезны как физические, так и умственные упражнения. К числу последних можно отнести игры со словами и числами, заучивание на память, решение головоломок, чтение. Используйте средства напоминания – записи, звуковые сигналы на телефоны.

У тех, кому проводили искусственную вентиляцию легких, могут возникнуть проблемы с голосом. Не молчите, старайтесь разговаривать, но не напрягать голос (шептать или кричать). Для восстановления голосовых связок в течение дня пейте воду маленькими глотками.

Затрудненное глотание – последствия интубации легких. Чтобы облегчить глотание, есть нужно только сидя. Отдавайте предпочтение жидкой или хорошо измельченной пище, твердые продукты питания тщательно пережевывайте. Ешьте медленно, сосредоточившись на еде.

Полную версию рекомендаций ВОЗ, включая описание дыхательных гимнастик и физических упражнений, можно найти на корпоративном портале в разделе «Коронавирус: правила поведения».



ЗАСЛУЖИЛИ!

День энергетика в РусГидро отметили не только открытием новых объектов. В московском офисе РусГидро, а также в филиалах и ПО были вручены отраслевые и корпоративные награды.

В целом по компании РусГидро награды Минэнерго РФ получили более 100 работников, Ассоциации «ЭРА России» – 136 человек. Более 620 сотрудников отмечены корпоративными наградами.

Время новых открытий



ЕРИЦ в Петропавловске-Камчатском открыли губернатор Камчатского края Владимир Солодов и глава ЭСК РусГидро Владимир Кимерин.

Продолжение. Начало на стр. 1

Старт начала работы ЕРИЦ дан, и мы переключаемся на первую ЭЗС РусГидро на Камчатке. О преимуществах наших зарядных станций рассказывает исполнительный директор ДЭК Александр Юров: «Подзарядка автомобиля занимает всего несколько минут, а полная зарядка происходит в течение часа. Поддерживаются порты как для европейских, так и азиатских автомобилей. Как и другие заправочные станции РусГидро она оборудована автономными подогревателями для работы при температуре до –35 °С».

Ранее РусГидро в рамках Программы по развитию электротранспорта и зарядной инфраструктуры на территории Дальнего Востока уже запустило в работу 19 быстрых зарядных станций в Приморском и Хабаровском краях, Амурской и Сахалинской областях, и в ближайшем будущем количество станций будет увеличиваться.

Наблюдают за церемонией не только работники РусГидро, но и представители местной власти. В числе гостей – губернатор Камчатского края Владимир Солодов. Сначала он поздравляет энергетиков с профессиональным праздником: «На нашей удаленной территории в суровых климатических условиях мы особенно остро чувствуем и ценим тот труд, который ежедневно и ежечасно осуществляется сотрудниками компании РусГидро. И то тепло и свет – в прямом смысле слова, которые вы нам даете».

Также Владимир Солодов подчеркивает, что два новых «клиентских» объекта РусГидро задают высокую планку для всех компаний, которые работают в сфере предоставления услуг населению региона.

«С открытием ЕРИЦ более 75 тыс. потребителей города перешли на качественно новый уровень обслуживания, – подводит итог Виктор Хмарин. – Электромобили – растущий сектор электропотребления, и доступность зарядной инфраструктуры способствует ускорению распространения этого вида транспорта».

ВСЕ ПО ПЛАНУ

Телепортация – и мы в Ставрополье. «Барсучковская малая ГЭС готова к торжественному вводу», – такими словами гостей встречает Николай Карпухин, заместитель генерального директора по капитальному строительству РусГидро.

Строительство Барсучковской МГЭС было начато в 2018 году. Специалисты проектирующего станцию «Института Гидропроект» предложили возвести новый объект генерации на водосбросе выравнивающего водохранилища Кубанской ГЭС-4, обеспечивающей водоснабжение Невинномысской ГРЭС. После перевода последней на оборотную систему водоснабжения излишки воды просто пропускались вхолостую через водосброс. Теперь этот поток используется для производства электроэнергии. Официально Барсучковская МГЭС была введена в эксплуатацию 30 ноября, а 1 декабря получила разрешение на работу на ОРЭМ в качестве квалифицированного объекта ВИЭ. Но торжественный пуск было решено придержать к профессиональному празднику энергетиков.

С докладом выступает первый заместитель директора – главный инженер Каскада Кубанских ГЭС Андрей Карпов: «На малой ГЭС завершены строительные и монтажные работы. Выполнен комплекс испытаний, замечаний по оборудованию нет».

Участники трансляции, замеров, наблюдают за набором мощности гидроагрегата №1 – торжественный ввод состоялся.

К видеомосту присоединяется губернатор Ставрополья Владимир Владимиров: «Спасибо РусГидро за новый объект энергетики в Ставропольском крае – каждый укрепляет энергобезопасность региона».

Виктор Хмарин подчеркивает, что проекты малых ГЭС помогают поддерживать развитие национального гидропотенциала, наличие которого является одним из конкурентных преимуществ нашей страны, и отмечает заслуги участников проекта: «Благодарю всех участников сооружения Барсучковской МГЭС – проектировщиков, строителей, монтажников – за реализацию проекта и хочу пожелать эксплуатационному персоналу успешной дальнейшей работы!»

ВЕТЕР В ПРИДАЧУ

Поселок Тикси Булунского улуса – арктическая зона Якутии. На связи Тикси, Якутск, Москва и Токио. Пуск высокотехнологичного ветродизельного комплекса (ВДК) богат на гостей и выступающих. Помимо представителей региональных властей и первых лиц РусГидро, в церемонии приняли участие временный поверенный в делах РФ в Японии и посол Японии в России, руководители японских организаций, занимающихся развитием ВИЭ, и компаний, принявших участие в проекте.



Пуск ВДК в Тикси. За процессом наблюдают Москва, Якутск и Токио.

Официальная история ВДК началась в 2017 году, когда в рамках Восточного экономического форума РусГидро, правительство Республики Саха (Якутия) и японская Организация новых видов энергии и развития технологий (NEDO) подписали декларацию о намерениях по строительству ВДК в Тикси, где расположен ключевой порт Северного морского пути.

В 2018 году, на первом этапе проекта, в эксплуатацию были введены три ветроэнергетические установки производства Komaihaltec. Как подтвердили двухлетние испытания, они способны работать при температуре в –50 °С и выдерживать ветер скоростью до 70 м/с.

Второй этап – строительство дизельной электростанции и монтаж трех агрегатов, произведенных компанией Yanmar (важная особенность – они способны работать не только на дизельном топливе, но и на менее дорогой сырой нефти, что в перспективе может дать экономию). Дополнила комплекс система аккумулирования энергии и единая автоматизированная система управления, которая обеспечивает работу ветроустановок, дизель-генераторов и накопителей в наиболее эффективном режиме. Помимо снижения воздействия на окружающую среду при производстве электроэнергии, у проекта будет и экономический эффект – потребность поселка в дизтопливе сократится более чем на 500 тонн в год.

Все оборудование предоставляла японская сторона, а логистику, строительные работы, монтаж обеспечивало РусГидро. Также РусГидро осуществляет эксплуатацию ВДК, который организационно вошел в состав Сахаэнерго.

Посол Японии в России Тоёхиса Кодзуки в своей речи отмечает, что ВДК – хороший пример последовательного сотрудничества несмотря на трудные условия пандемии (об этом говорили и другие японские коллеги).

Опыт строительства и пуска ВДК в Тикси РусГидро планирует использовать при дальнейшей модернизации локальной энергетики в удаленных регионах страны. О значении проекта для Якутии говорит и глава республики Айсен Николаев: «Перед Якутией стоят серьезные задачи по обеспечению региона надежным электроснабжением, развитию возобновляемой и альтернативной энергетики. Большую поддержку нам в этом оказывает Правительство Российской Федерации и компания РусГидро».

Уже в 2021 году РусГидро планирует построить гибридные энергокомплексы в шести населенных пунктах Якутии, изолированных от единой энергосистемы России и входящих в арктическую зону России.

«Ветродизельный комплекс в Тикси – первый реализованный проект в этой программе, опыт его строительства и эксплуатации позволил нам перейти к созданию новых энергообъектов в рамках концепции энергосервисных контрактов», – отмечает в завершении церемонии Виктор Хмарин.

Больше фото и видео – в электронной версии Вестника РусГидро

Барсучковской МГЭС установлено три гидроагрегата с поворотно-лопастными турбинами, работающими на расчетном напоре 12,7 метра.



БАРСУЧКОВСКАЯ МГЭС

Расположение: Кочубеевский район Ставропольского края

Водоток: Большой Ставропольский канал

5,25 МВт – мощность

3 – количество гидротурбин

24,7 млн кВт·ч – среднегодовая выработка электроэнергии



ВДК В ТИКСИ

ДИЗЕЛЬНАЯ ЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ

3 МВт – мощность

3 – количество дизель-генераторов

Вид топлива: дизель, сырая нефть

ВЕТРОЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ

0,9 МВт – мощность

3 – количество ветроустановок

41,5 м – высота башни

33 м – диаметр ветроколеса

НАКОПИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

1 МВт – мощность

328 кВт·ч – емкость

Все фото на полосе пресс-службы РусГидро



Фото Марата Мирзоева

Хороший климат для малых ГЭС

Еще две малые ГЭС построит РусГидро на Северном Кавказе. Одна из них в новом для компании регионе – Чеченской Республике. Автор: Иван Слива

В начале декабря 2020 года были подведены итоги конкурсного отбора инвестиционных проектов по строительству объектов генерации, функционирующих на основе ВИЭ. К отбору РусГидро подготовило материалы, обосновывающие строительство сразу нескольких станций, полностью закрывающих весь выставленный на конкурс объем мощности малых ГЭС. Мы оказались не единственным участником, были поданы и другие заявки. В результате победителями стали два проекта РусГидро – малые ГЭС Башенная и Псыгансу (ввести их в эксплуатацию планируется в 2024 году), а также один проект ТГК-1 в Мурманской области. Они получили право на заключение договора о предоставлении мощности, что гарантирует окупаемость затрат на строительство. А конкурентная борьба доказывает перспективность малой гидроэнергетики и интерес к ней среди потенциальных инвесторов.

ЧЕТВЕРТАЯ НА ЧЕРЕКЕ

Малая ГЭС Псыгансу мощностью 19,1 МВт и среднегодовой выработкой электроэнергии около 70 млн кВт·ч будет построена в Кабардино-Балкарии. Она станет четвертой ступенью Нижне-Черекского каскада, расположившись ниже Зарагижской ГЭС. Особенность каскада – многократное использование воды, забираемой и очищаемой от наносов верхней ступенью – Кашхатау ГЭС мощностью 65,1 МВт. После нее вода работает на турбинах Аушигерской ГЭС (60 МВт), затем попадает в деривацию Зарагижской ГЭС (30,6 МВт) и сбрасывается обратно в реку Черек. Но через несколько лет она будет вырабатывать электроэнергию на еще одной ступени каскада.

По конструкции малая ГЭС Псыгансу, которую сейчас проектируют специалисты «Института Гидропроект», деривационная – без плотины и головного узла, напоминающая этим Зарагижскую ГЭС. Вода в деривацию МГЭС Псыгансу будет забираться непосредственно из отводящего канала Зарагижской ГЭС. Деривация станции (заметим, что конструктивные решения пока носят предварительный характер и могут быть уточнены в ходе проектирования) – открытый канал длиной около километра, заканчивающийся узлом переключения с водосбросом. Далее располагается железобетонный лоток длиной 1200 м (также с водосбросом), который завершается водоприемником. В свою очередь, из водоприемника вода по напорному трубопроводу будет подаваться к зданию ГЭС, в котором планируется разместить три гидроагрегата с радиально-осевыми гидротурбинами, работающими на расчетном напоре 30 м. Отработав на турбинах, вода вернется в Черек по отводящему каналу длиной около 1200 м. Также конструкция станции предусматривает дамбу для защиты станционной площадки от сильных паводков.

Преимуществом проекта МГЭС Псыгансу является хорошая освоенность территории – вблизи проходит автодорога, рядом расположено одноименное село. По предварительным расчетам, не потребуется значительных вложений и в создание схемы выдачи мощности – совсем рядом есть ЛЭП напряжением 110 кВ. Кроме того, выбранная компоновка ГЭС не мешает проходу рыбы на нерест.

ПЛЮС ОДИН РЕГИОН

Еще одна малая гидроэлектростанция будет построена в Чеченской Республике и станет первым объектом РусГидро в этом регионе. МГЭС Башенная мощностью 10 МВт и среднегодовой выработкой электроэнергии около 40 млн кВт·ч появится на горной реке Аргун в Итум-Калинском районе, рядом с селом Гучум-Кале. Название она получила по расположенным вблизи площадки станции двум сторожевым башням XI–XII веков, построенным в выемке в скале.

Аргун здесь протекает в очень узком горном ущелье, сложенном известковыми породами, и имеет большой перепад высот (40 м на протяжении 1400 м). Детали компоновки станции пока прорабатываются проектировщиками Ленгидропроекта, но, скорее всего, это будет деривационная ГЭС с подводом воды по тоннелю. Как и в случае с МГЭС Псыгансу, преимуществами проекта являются хорошая транспортная доступность, а также прохождение в непосредственной близости от места расположения станции линии электропередачи напряжением 110 кВ.

На конкурсном отборе 2020 года первый этап программы по поддержке развития возобновляемой энергетики завершился, но уже принято решение о ее продлении. Предполагается, что новый конкурсный отбор стартует уже в 2021 году.

↑ Вблизи будущей строительной площадки малой Башенной ГЭС находятся Ушкалойские сторожевые башни – главная достопримечательность Чечни.

ЦИФРЫ

130 ГЭС

мощностью менее 50 МВт функционируют на территории России. Их общая суммарная мощность составляет 1,2 ГВт

↓ На стройплощадку Красногорских станций доставлен отсасывающий трубопровод гидротурбин ГЭС-2.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Роман БЕРДНИКОВ, заместитель Генерального директора РусГидро по стратегии, инновациям и перспективному развитию:

– РусГидро развивает малые ГЭС наряду с ГЭС большой мощности по целому ряду причин. Во-первых, тем самым мы поддерживаем освоение гидропотенциала, который в России пока используется не очень эффективно. При строительстве малых ГЭС скорость принятия решений выше и возможностей для их размещения больше. К тому же уменьшение номинальной мощности и размещение энергоисточников ближе к локальному потребителю – это мировой тренд.

Во-вторых, строительство малых ГЭС позволяет нам поддерживать заказами научно-проектный, строительный комплекс и энергомашиностроение. Хотя, конечно, производителям оборудования важен гарантированный объем, тогда мы становимся им более интересны.

В-третьих, малые ГЭС – низкоуглеродный источник энергии. И если сравнивать стоимостные параметры проектов малых ГЭС с другими объектами ВИЭ-генерации не на протяжении срока окупаемости, а на всем жизненном цикле, то средняя расчетная себестоимость производства электроэнергии в нашем случае будет ниже.

При этом параллельно с участием в конкурсных отборах мы работаем над решением вопросов по упрощению нормативной документации и оптимизации технических требований к малым ГЭС, добиваясь сокращения капитальных и эксплуатационных затрат, а также сроков строительства – при условии неснижения уровня надежности.

ДВЕ ИЗ ПЯТИ

Первые конкурсные отборы в рамках государственной программы поддержки развития электроэнергетики на основе возобновляемых источников энергии начали проводить еще в 2013 году. Каждый год инвесторам предлагается реализовать проекты по строительству солнечных, ветровых электростанций и малых ГЭС. Поддержку получают те проекты, которые будут созданы с наименьшими затратами. Кроме того, при строительстве должны использоваться преимущественно российские оборудование и материалы. В рамках этой программы ранее были поддержаны пять проектов РусГидро. Три из них в 2020 году введены в эксплуатацию – это Верхнебалкарская, Усть-Джегутинская и Барсучковская МГЭС. Две Красногорские МГЭС на реке Кубань в Карачаево-Черкесии мощностью по 24,9 МВт каждая находятся в активной фазе строительства.

Как отмечает главный инженер УК ГидроОГК – Юг Марат Мирзоев, сейчас укладывается бетон в основные сооружения станций: водосброс, здание ГЭС-2, плотину, правобережное примыкание. Практически завершено возведение правобережной защитной дамбы с противофильтрационным элементом. Ведется цементация грунта для устройства противофильтрационной завесы, монтаж КИА. Опережающими темпами идут строительно-монтажные работы на левобережном примыкании. Завершить строительство станций планируется в 2022 году.



Фото Марата Мирзоева

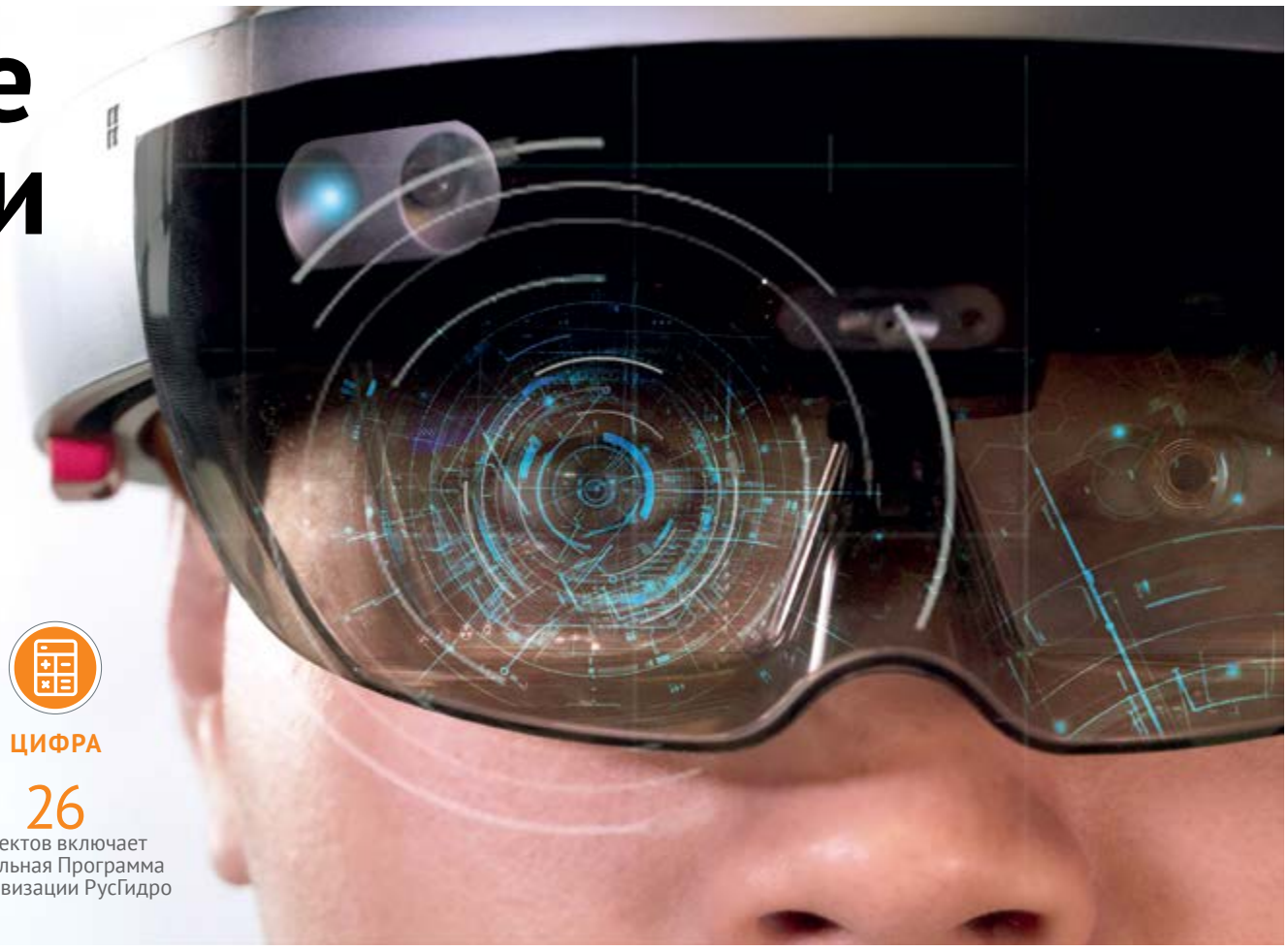
Цель проекта Сроки реализации проекта

ВАЖНО

Основная цель цифровой трансформации Группы РусГидро – повышение операционной эффективности основных и обеспечивающих бизнес-процессов за счет:

- применения сквозных цифровых технологий;
- обеспечения взаимодействия всех участников цифровой экосистемы;
- создания и поддержания цифровой корпоративной культуры.

Виртуальное в реальности



Очки с дополненной реальностью, виртуальные тренажеры и использование искусственного интеллекта – уже через несколько лет подобные технологии станут для работников РусГидро обыденностью. «Вестник» рассказывает про эти и другие новые проекты программы цифровизации.

Автор: Илья Ершов

В РусГидро ведется подготовка целого ряда проектов цифровой трансформации, результатом которых станет рост эффективности производственных и бизнес-процессов, повышение цифровой грамотности персонала и создание задела для дальнейшего развития. Знакомимся с теми, что будут реализованы в самое ближайшее время.

ЦИФРА

26

проектов включает актуальная Программа цифровизации РусГидро

1 ВИРТУАЛЬНАЯ СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ ОПЕРАТИВНОГО ПЕРСОНАЛА

Повышение качества, безопасности и надежности эксплуатации оборудования, рост профессионального мастерства персонала.

2020–2021 годы

В настоящее время работники отрабатывают навыки переключений в электроустановках с помощью корпоративного тренажера «Модус», который не имеет возможности в полной мере охватить весь процесс переключений на энергообъекте.



Для реализации проекта создана виртуальная модель двух станций: Саяно-Шушенской (на рисунке) и Воткинской ГЭС.

Тренажер виртуальной реальности позволит отрабатывать как отдельные технологические процедуры, так и комплексные задачи, связанные с управлением и обслуживанием оборудования всех типов, применяемых на ГЭС/ГАЭС в нормальных и аварийных режимах работы. Благодаря акустическим и визуальным эффектам будет создаваться полный «эффект присутствия». Обучение в виртуальной среде поможет вовремя заметить и исправить ошибки, накопить опыт собственных решений, отточить профессиональные навыки. В рамках проекта планируется создание трех классов виртуальной реальности – в Москве, Волжском и Черемушках.

2 МОБИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ОПЕРАТИВНОГО ПЕРСОНАЛА С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ ДОПОЛНЕННОЙ РЕАЛЬНОСТИ

Повышение эффективности работы персонала, сокращение расходов на ремонт и обслуживание оборудования, уменьшение количества несчастных случаев.

2022 год

Оперативный персонал РусГидро планируется снабдить специальными очками с технологией AR, которые позволят:

- получать удаленные технические консультации. Столкнувшись с технической проблемой, при помощи очков по ВКС работник сможет оперативно связаться с экспертом. Через встроенную камеру очков эксперт видит то же самое, что и работник, и может дать квалифицированные советы или переслать инструкции, фото- и видеоизображения;
- иметь доступ к базе данных технических материалов. Любая техническая документация, необходимая для обслуживания оборудования, может храниться как в памяти очков, так и поступать с внешней базы данных;
- автоматизировать работу персонала. Работник на экране очков видит порядок проводимых операций и отмечает выполненные этапы. Дополнительно очки могут отображать любую нужную мультимедийную информацию: сборочные чертежи, 3D-модели, видеоматериалы, графики, текстовые инструкции;
- визуализировать данные в режиме реального времени. При подключении к АСУ ТП предприятия очки смогут отобразить необходимую информацию в режиме реального времени. Для навигации можно использовать голосовые команды или наводить очки на маркеры, нанесенные на оборудование. Дополнительно возможно подключение считывателей RFID-меток (позволяют идентифицировать объекты с помощью радиосигналов);
- осуществлять видеомониторинг. Очки смогут записывать все действия работника, что позволит в случае необходимости определить нарушения технологических операций.

3 СИСТЕМА ВИДЕОАНАЛИТИКИ ДЛЯ ОХРАНЫ ТРУДА

Разработка и внедрение информационной системы на основе искусственного интеллекта и компьютерного зрения. Автоматизация процесса контроля выполнения персоналом требований техники безопасности.

2022–2023 годы

Проект предполагает создание и внедрение информационной системы, которая позволит автоматизировать контроль выполнения требований техники безопасности. Искусственный интеллект будет бдительно следить за обязательным применением СИЗ и соблюдением других норм и требований ТБ и ПБ, сигнализировать о присутствии персонала в опасных зонах, а также оповещать ответственных лиц о проникновении посторонних в производственные помещения.

4 МОДЕЛЬ МАШИННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ РЕЖИМОВ РАБОТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Автоматизированный мониторинг технического состояния основного оборудования, оптимизация остаточного ресурса, оптимизация выработки электроэнергии с применением технологий искусственного интеллекта и машинного обучения.

2022–2024 годы

Интеллектуальная система на протяжении длительного времени будет заниматься сбором и хранением данных, поступающих от датчиков и серверов АСУ ТП. Таким образом искусственным интеллектом будут «изучены» параметры оборудования в различных режимах эксплуатации. В результате обработки информации, в соответствии с заложенной логикой интерпретации событий, система сможет анализировать техническое состояние оборудования, оптимизировать остаточный ресурс и выработку электроэнергии.

КСТАТИ

В ближайшем будущем в РусГидро планируется создание Центра компетенций цифровой трансформации, отвечающего за поиск возможностей для повышения эффективности работы компании, анализ данных и внедрение технологических инициатив.

5 ЕДИНАЯ СИСТЕМА АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМ ПРИСОЕДИНЕНИЕМ И ПЕРСПЕКТИВНЫМ РАЗВИТИЕМ

Автоматизация подготовки решений по технологическому присоединению объектов.

2022–2023 годы

СПРАВКА

Виртуальная реальность (virtual reality, VR) – технология, которая позволяет погрузиться в виртуальный мир, реагирующий на действия, при помощи специализированных устройств, например, очков и шлемов. Человек может взаимодействовать с трехмерной средой, а также манипулировать объектами или выполнять конкретные задачи.

Дополненная реальность (augmented reality, AR) позволяет интегрировать в физический мир виртуальные объекты – текст, компьютерную графику, аудио и пр. в режиме реального времени. Информация предоставляется при использовании очков, шлемов дополненной реальности или иной формы проецирования графики для человека (например, смартфон или проекционный видеомэппинг).

Будет разработана система с поддержкой мобильного приложения, позволяющая автоматически прорабатывать технические решения по заявкам на технологическое присоединение с привязкой к географическому расположению объектов заявителя и электросетевых компаний.

6 ПРИЕМ ПЛАНОВЫХ ДИСПЕТЧЕРСКИХ ГРАФИКОВ И КОМАНД АО «СО ЕЭС» НА ИЗМЕНЕНИЕ АКТИВНОЙ МОЩНОСТИ

Автоматизация исполнения на ТЭС РусГидро плановых графиков и диспетчерских команд Системного оператора.

2020–2021 годы

В рамках проекта ТЭС РусГидро будут подключены к Системе доведения задания плановой мощности (СДПМ) АО «СО ЕЭС». В результате электростанции будут в автоматическом режиме по каналам телемеханики получать как плановые диспетчерские графики, так и команды на изменение мощности. Их прием и автоматическое исполнение будут осуществляться при помощи АСУ ТП электростанций.



Эталонная дипломатия

300 звонков в горячий период ежедневно принимает оператор Единого контакт-центра (ЕКЦ) Дальневосточной энергетической компании, открытого в сентябре минувшего года в Благовещенске. Сотрудники этого уникального по технологическим решениям и охвату территорий подразделения обслуживают 3,6 млн потребителей ДЭК в семи субъектах РФ. Мы заглянули «за кулисы» ЕКЦ и расспросили специалистов о том, как им удается решать столь масштабную задачу. Автор: Анна Артюшкова. Фото пресс-службы ДЭК

«Абонентов консультировали по телефону, конечно, и до образования нашего контакт-центра, – рассказывает начальник ЕКЦ Светлана Бардежева. – У каждого филиала ДЭК были свои специалисты по работе с населением, которые отвечали на звонки. Только помимо общения с клиентами им приходилось производить расчеты, начисления, сверки. В периоды приема показаний становилось особенно жарко. Поэтому Единый контакт-центр как самостоятельная структурная единица компании был необходим».

РАЗГОВОР СО ВСЕМИ УДОБСТВАМИ

Операторский состав центра – 30 человек. Высокое качество связи гарантируют современное оборудование, IP-телефония и российское программное обеспечение с интеллектуальной системой распознавания речи. Для того чтобы сделать работу максимально эффективной, продуманы и оснащение кабинетов, и рассадка сотрудников, и их график в течение дня. Операторы на связи с 8 утра и до 7 вечера. В остальное время потребители могут в круглосуточном режиме с помощью автоматизированной системы «Голосовой помощник» получить информацию о замене счетчиков, о режиме работы офисов компании, а в конце каждого месяца передать показания приборов учета.

«В одном кабинете сидит по шесть операторов, – продолжает руководитель контакт-центра. – Между рабочими местами – перегородки. На полу – мягкое ковровое покрытие. Все для максимально возможного звукопоглощения и шумоизоляции. Естественно, никаких громких телефонных звонков – все вызовы операторы видят на экранах своих мониторов».

ПОМОЧЬ, ОБЪЯСНИТЬ, ВЫСЛУШАТЬ

Главная задача специалистов ЕКЦ – помочь людям: выслушать, объяснить, дать рекомендации. Конечно, есть готовые скрипты, в которых смоделированы разные ситуации, и все же к каждому клиенту требуется особый подход.

«Один из моих разговоров начался со слов абонента: «Вы задолбали отключаться!» – рассказывает оператор ЕКЦ Яна Нижняя. – Мужчина выражался исключительно ненормативной лексикой. Оказалось, что из-за такого неадекватного поведения все операторы, кому он дозвонился до меня, вынуждены были прекращать разговор. Если клиент ведет себя подобным образом, мы имеем на это право. Но я все же его выслушала, ответила на претензии. В итоге попрощались мы вполне дружески, он извинился и поблагодарил меня».

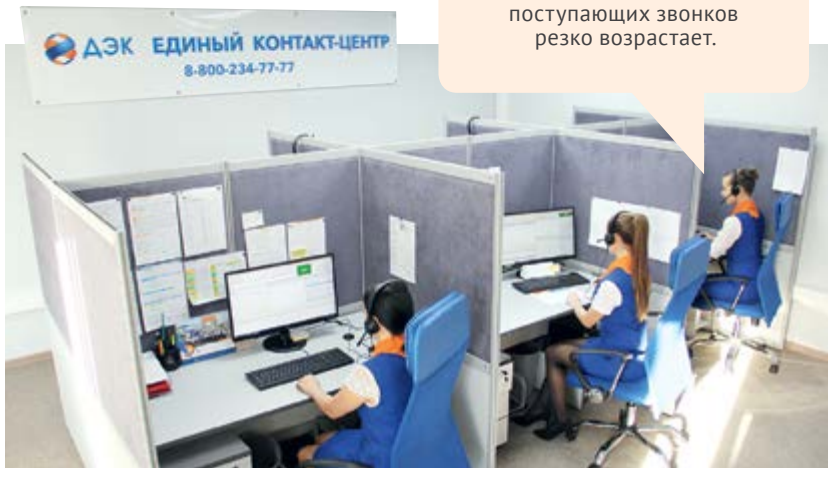
Стрессоустойчивость – одно из важнейших качеств сотрудников центра. Чтобы видеть, как они справляются с психологическими нагрузками, ежедневно проводятся тесты. А перед самым запуском центра для операторов проводили тренинг, на котором профессиональный психолог советовала, как вести себя в той или иной ситуации, давала рекомендации по построению разговора с разными типами клиентов.

«Эмоциональных потребителей я воспринимаю достаточно спокойно, – говорит оператор Илья Михайлов. – Если человек злится, то нужно просто и доступно разъяснить, что и как. И когда клиенту становится понятно, почему возникла проблема, он чаще всего успокаивается и благодарит нас».



В общении с клиентом очень важно доверие.

В дни передачи показаний счетчиков количество поступающих звонков резко возрастает.



К слову, Илья – единственный представитель сильной половины человечества в женском коллективе. Говорит, что дискомфорта по этому поводу совсем не испытывает.

«У меня было несколько звонков, которые просто сбросили, – вспоминает он. – Услышали, что парень ответил, и трубку положили. Наверное, решили, что ошиблись. Зато те, кто звонит с какими-то претензиями, ведут себя спокойнее. На мужчину им, думаю, сложнее кричать».

По словам Ильи, в общении с клиентом очень важно доверие. Поэтому нужно следить за своей речью: отвечать уверенно и четко, исключить слова «возможно», «может быть», «наверное». Абонент сразу чувствует сомнения в голосе и интонации. Если чего-то и не знаешь, лучше сказать: «Оставьте свой номер телефона, я уточню информацию и перезвоню вам».

↑ Несмотря на то что операторы сидят на расстоянии порядка полутора метров, во время разговоров они не мешают друг другу, так как работают в наушниках, не пропускающих посторонние шумы. Это позволяет сосредоточиться на диалоге с клиентом.

РЕЗУЛЬТАТ – КОСМИЧЕСКИЙ

Операторам необходимо строить разговор таким образом, чтобы консультации были информативными, но не долгими. И это один из главных критериев при оценке эффективности работы сотрудника. В среднем диалог должен длиться не дольше 3–4 минут. Однако порой от этого правила приходится отступать.

«Как-то позвонила женщина и начала: «Все дороги у нас разбиты, а где пешеходам ходить? Вам вообще на почте лавочки нужно поставить, нам даже присесть некуда», – вспоминает с улыбкой Яна Нижняя. – Говорила, говорила, да так, что я слово вставить не могла. И закончила: «Спасибо большое, что заявочку приняли, всего доброго». И трубку положила. Какую заявочку? На лавочки? Получилось, что позвонила, выплеснула эмоции и отключилась».

Серьезным критерием при оценке работы операторов является количество упущенных звонков. В среднем за месяц их число не должно превышать 10% от общего количества. Каждый сотрудник ЕКЦ в горячий период принимает порядка 300 звонков в день. Есть в коллективе и свой рекордсмен – Венета Попова. Ее личное достижение – более 400 обработанных обращений за смену. Как получить такой космический результат, она и сама объяснить не может. Но уже три месяца подряд побить ее рекорд никому не удается.

НЕСЛАБОЕ ЗВЕНО

В связи с пандемией нагрузка на операторов ЕКЦ увеличивается в разы. Людям требуется разъяснение онлайн-способов передачи показаний, оплат, осуществления операций с лицевыми счетами.

«Мы привыкли к такой напряженной работе. Все в коллективе понимают значимость того, что делаем. Радует, что и другие подразделения в ДЭК стали осознавать, что все мы – звенья одной цепи, команда, – говорит специалист ЕКЦ Наталья Захарушкина. – Нас стараются заранее предупреждать о рассылке абонентам уведомлений или информационных СМС, осуществлении крупных перерасчетов, сроках доставки квитанций. Это позволяет правильно распределять нагрузку среди операторов».

На резонный вопрос: «Не устаете ли от общения?» – практически все с улыбкой отвечают, что научились не нести рабочие эмоции домой. Если у кого-то случается особо неприятный разговор, соберутся на обеде в комнате отдыха, обсудят, в массажном кресле расслабятся – и можно дальше: «Здравствуйте. Единый контакт-центр ПАО «ДЭК». Оператор Ольга. Слушаю вас!»

А ЧТО У КОЛЛЕГ?

Кол-центр Рязанской энергосбытовой компании
У нас есть клиенты, которые ежемесячно звонят, чтобы передать показания или произвести сверку расчетов с конкретным оператором. Все просто: людям в возрасте не хватает общения, и они уже знают тех, кто готов выслушать их и подарить частичку душевного тепла. Центр не отказывает в таких просьбах, понимая, что этим клиентам очень важно поговорить именно со «своим» специалистом.

Кол-центр Красноярской энергосбытовой компании
Однажды к нам обратился клиент с жалобой на невозможность завести на сайте личный кабинет. Прошли с оператором все этапы – не получается, да и все тут. В итоге выяснилось, что клиент официально поменял свои имя и фамилию, и его зовут Олег-Алексей XII Олег-Алексеевич XII Орлов-Стронг-Полли-Уильямс-Стэмпс. Естественно, что такая словесная конструкция не помещалась в соответствующую строчку на сайте.

Когда жизнь – дело техники

Каждый год в канун Дня энергетика РусГидро по традиции помогает тем, кто в ответе за жизнь и здоровье только-только появившихся на свет малышей. В 2020 году в рамках проекта «Рожденные энергией» современное оборудование на сумму более 11 млн рублей было приобретено для роддомов и перинатальных учреждений в 16 регионах присутствия компании. Автор: Илья Громов

Благодаря РусГидро в регионы поступили фетальные мониторы, позволяющие оценить состояние матери и ребенка во время беременности и непосредственно при родах, реанимационные открытые системы с фототерапией, аппараты ИВЛ, инкубаторы, бактерицидные камеры и другое оборудование.



↑ Энергетики Волжской ГЭС передали в дар городской клинической больнице №3 кардиотокограф.

За здоровьем будущих мам врачи теперь будут наблюдать, используя современные гистерорезектоскопы, новейшие ультразвуковые системы, а также лечебно-диагностические электроаппараты, оснащенные видеокамерой и монитором. Экспертную оценку закупаемых моделей, а также взаимодействие с медучреждениями и поставщиками взяли на себя специалисты благотворительного фонда помощи тяжелобольным людям (БФ) «Гольфстрим», который с недавних пор является партнером проекта.

«Это оборудование действительно спасает жизни, – рассказывает врач – акушер-гинеколог Елена Трубина, заведующая родовым отделением Новочебоксарского медицинского центра в Чувашии, где благодаря проекту «Рожденные энергией» только за последние два года появились три современных фетальных монитора. – С помощью новых мониторов мы можем вовремя фиксировать такие показатели, как СТВ, оценка по Фишеру, а также плацентарную недостаточность и другие признаки, которые становятся ключевыми при принятии решения о продолжении естественных родов или же экстренной операции и реанимации плода. И в случае непредвиденных осложнений высокоточная техника поможет сохранить здоровье матери и малыша».

В числе медучреждений, получивших в 2020 году подарок от энергетиков, и Кежемская ЦРБ, расположенная в городе Кодинске Красноярского края. Одна из старейших в районе больниц впервые открыла свои двери для пациентов еще в начале минувшего века. Сегодня ЦРБ, обслуживающая жителей сразу двух районов, оснащена по последнему слову техники, но помощь ей все же необходима. РусГидро закупило для больницы пять единиц оборудования: в родильном отделении появились медицинские дозаторы для внутривенного вливания Armed и медицинские кислородные концентраторы.



РЭСК подарила городской больнице №8 аппарат для низкочастотной ультразвуковой кавитации.

«В любом лечебном учреждении всегда требуется что-то новое, ведь медицинские технологии не стоят на месте и то, что вчера было суперсовременным, сегодня нуждается в модернизации», – отметил главврач Кежемской ЦРБ Евгений Захаров в благодарственном слове.

В общей сложности в декабре РусГидро обеспечило новым оборудованием 18 роддомов и перинатальных учреждений в регионах своего присутствия. Каждый из таких подарков – еще один шаг к улучшению демографической ситуации в России и повышению рождаемости. Компания рассматривает это направление благотворительной деятельности как крайне важное.



Благодаря аппарату для фототерапии медики Заволжской городской больницы №1 смогут эффективно бороться с повышенным содержанием билирубина, которое диагностируется у 70% новорожденных.

Все фото на полосе пресс-службы РусГидро

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Марина ЗУБОВА,
президент БФ «Гольфстрим»:
– Мы очень рады, что компания РусГидро доверила нам стать частью столь важного проекта. К младенческой инвалидности часто приводят не врожденные факторы, а ошибки во время принятия родов. Современное медицинское оборудование становится все более точным, эффективным, безопасным. В руках профессионалов оно превращается в совершенный инструмент борьбы за здоровье и жизнь человека.

ЦИФРЫ

53 лечебных учреждения получили помощь с начала реализации проекта «Рожденные энергией»

70 млн рублей составил общий объем выделенных средств

СПРАВКА

Проект «Рожденные энергией» стартовал в 2006 году, когда на Жигулевской ГЭС впервые вручили денежные сертификаты родителям малышей, появившихся на свет в день основания РусГидро. С 2012 года компания перешла от вручения сертификатов к выделению средств на оснащение современным диагностическим и реабилитационным оборудованием родильных домов, отделений, перинатальных центров в регионах, где расположены ее энергообъекты.

Уважили старших

Третий год подряд энергетики РусГидро приходят в канун Нового года с подарками в социальные учреждения для пожилых людей.

В рамках волонтерской акции «Чемодан добра» помощь получили подопечные Волжского психоневрологического интерната, Жигулевского пансионата для ветеранов войны и труда и Кугесьского дома-интерната для престарелых и инвалидов. Всего за две недели работникам московского офиса РусГидро, НИИЭС, Гидропроекта и Гидроремонта-ВКК, Чувашской и Рязанской энергосбытовых компаний, Жигулевской и Волжской ГЭС удалось собрать 125 тыс. рублей – на них и приобрели подарки. Все они, уместившиеся в 17 чемоданов, перед Новым годом были распределены между социальными учреждениями с учетом их потребностей.

Наряду с волонтерской программой РусГидро оказало адресную помощь подопечным фонда «Старость в радость», проживающим в домах-интернатах. Компания выделила средства на закупку для них предметов гигиены и ухода. В этих учреждениях, где часто не хватает персонала, специальные средства ухода для маломобильных и лежачих пациентов – зачастую единственный способ соблюдения необходимой гигиены. В минувшем году в связи с пандемией COVID-19 количество социальных учреждений, нуждающихся в таких средствах, резко возросло. Тем ценнее оказалась помощь энергетиков: в 2020 году ее получателями стали 15 интернатов для пожилых людей в разных регионах России.



↑ Сотрудники Волжской ГЭС передали шесть «Чемоданов добра» подопечным Волжского психоневрологического интерната.

КСТАТИ

Кто подарки нам принес?

Полезные и веселые сувениры, созданные руками подопечных благотворительных фондов – партнеров РусГидро, смогли приобрести сотрудники в рамках декабрьской благотворительной ярмарки. Учитывая пандемию коронавируса, в этом году традиционное мероприятие прошло в онлайн-режиме. Информация о том, где можно найти подарки со смыслом, чтобы порадовать своих родных и приобщиться к добрым делам, была направлена по электронной почте и размещена на внутреннем портале.



За вклад в развитие ТЭК

Исполнительному директору Рязанской энергосбытовой компании (РЭСК) Сергею Кузьмину присвоено звание «Почетный энергетик».

Автор: Наталья Правкина



Высокой награды Сергей Иванович был удостоен за большой личный вклад в развитие ТЭК. На своем посту во главе РЭСК он трудится с 2005 года. За это время энергосбытовой филиал «Рязаньэнерго» вырос в компанию с высоким уровнем платежеспособности на оптовом рынке.

Серьезных успехов РЭСК под руководством Сергея Кузьмина добилась в последние годы. В числе достижений – значительное увеличение клиентской базы, рост прибыли и сокращение дебиторской задолженности, открытие новых офисов, разработка и внедрение новых видов услуг, в том числе интерактивных, а также повышение качества обслуживания клиентов.

Сергей Кузьмин награжден почетными грамотами Министерства энергетики РФ, ПАО «РусГидро» и губернатора Рязанской области. А РЭСК под его руководством уже не первый год находится в первой десятке рейтинга гарантирующих поставщиков электроэнергии России, составляемого НП «Совет рынка».

Лучший в регионе

«Ответственный и исполнительный» – так характеризуют на работе инженера по охране труда Магаданской ТЭЦ Александра Отрощенко. В конце минувшего года наш коллега признан лучшим специалистом в своей области по итогам регионального этапа конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности». Автор: Лилия Лазарева



Общий стаж Александра Отрощенко в энергетике – более 20 лет, пять из которых он трудится в службе надежности, промышленной безопасности и охраны труда Магаданской ТЭЦ. Скрупулезно контролирует исполнение норм и требований охраны труда, проводит инструктажи по технике безопасности, преподает в учебном центре Магаданэнерго. По собственному признанию Александра, победу в номинации «Специалист по охране труда предприятий производственной сферы» он завоевал благодаря разностороннему опыту.

«Для победы на конкурсе нам требовалось пройти два испытания, – делится Александр. – Сначала жюри оценивало резюме конкурсантов, включавшие перечень их профессиональных навыков и достижений. Затем мы в дистанционном режиме выполняли задания: оценивали риски на рабочих местах, выявляли нарушения, описывали свои возможные действия в той или иной ситуации. Мои решения поставленных задач оказались наиболее развернутыми».

Теперь Александр примет участие во всероссийском этапе конкурса, где вместе с другими победителями региональных этапов будет бороться за право называться лучшим специалистом в стране.



Фото Патимат Хайбулаевой

В эфире праздничный концерт транслировался 26 декабря. Также его можно посмотреть на YouTube.

Камера, мотор, энергетика!

«Алло, здравствуйте! Вас приглашают на съемки передачи на Первом канале». Такой телефонный звонок получили четверо наших коллег из Якутскэнерго, с Бурейской и Жигулевской ГЭС накануне Дня энергетика. Семен Макаров и Юлия Крашенинина, супруги Александр и Елена Цыганок приняли участие в съемках праздничной телепрограммы «Да будет свет!», посвященной 100-летию плана ГОЭЛРО. Авторы: Патимат Хайбулаева, Данил Кляхин

Форма одежды – классическая, тема беседы – работа энергетика. Героев предупреждают, что в ГЦКЗ «Россия» нужно прийти за 4 часа до начала съемок. «Анастасия», – коротко представляется продюсер. Вопрос за вопросом, постепенно выстраивается канва беседы с телеведущими. Сценарий готов. Кроме представителей РусГидро на передачу приглашены ветераны отрасли, представители ОДУ Сибири. В ожидании приглашения между энергетиками завязывается беседа. Наконец проходим за тяжелый черный занавес. «Внимание, на площадке гости», – объявляет о присутствии энергетиков помощница продюсера. Целая команда режиссеров, операторов, декораторов, осветителей, звукорежиссеров слаженно работает над одной задачей – рассказать зрителям об энергетике и ее людях. Ведущие Светлана Зейналова и Тимур Соловьев обмениваются шутками, готовясь к беседе с нашими героями. Проход на сцену, камера, мотор!..

В эфирную версию истории героев вошли в сокращенном формате. Поэтому мы решили подробнее рассказать о наших коллегах на страницах «Вестника».



БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

Инженер группы режимов Оперативной службы Бурейской ГЭС Юлия Крашенинина занимается расчетами и ведением водного режима станции. Интерес к энергетике у нее возник после школьной экскурсии на Саяно-Шушенскую ГЭС. Ее знания и готовность выполнять сложную работу прошли строгую проверку в первый же год работы на Бурейской ГЭС. В конце 2018 года в водохранилище станции сошел один из крупнейших в стране оползней, а после него в течение всего лета 2019 года наблюдался один из самых обильных паводков. Все это время Юлия со своими коллегами буквально днями и ночами рассчитывала режимы работы каскада ГЭС на реке Бурее.

«Мне было очень интересно посмотреть, как снимается телепрограмма, увидеть вживую звезд», – делится впечатлениями от участия Юлия.

«НЕСТИ ЛЮДЯМ СВЕТ»

Во время беседы с ведущими мастер службы воздушных линий распределительных сетей Центральных электрических сетей Якутскэнерго Семен Макаров признался, что «с детства мечтал стать энергетиком – нести людям свет и тепло».

В жестких климатических условиях Крайнего Севера Семен ремонтирует сетевое оборудование. Множество ЛЭП расположено в труднодоступных местах, куда не всегда может добраться даже спецтехника. В работе ему помогает отличная физическая подготовка – он занимается спортом, участвует в соревнованиях. Семен уже становился объектом внимания журналистов после того, как спас женщину, тонувшую в озере.

«Раньше меня снимали для регионального телевидения, но съемки на федеральном канале – это совсем другой уровень и масштаб, от осознания, что на тебя будет смотреть вся страна, сильно волнуешься», – признается Семен.

ВМЕСТЕ ПО ЖИЗНИ

За сотрудников Жигулевской ГЭС Александра и Елену Цыганок держали кулачки не только коллеги, но и члены их большой дружной семьи, которая является трудовой династией с самым большим стажем среди всех династий энергетиков России – 433 года!

Ее родоначальником стал Василий Кузьмич Кулепетов, который в 1930-е годы принимал участие в возведении Каскада Свирских ГЭС, а в послевоенные годы строил и затем трудился на Куйбышевской (ныне Жигулевской) ГЭС.

«Наши родители работали на одной станции, дружили семьями, – рассказывает Елена. – Так что с Александром мы знакомы чуть ли не с рождения. Ходили в один детский сад, школу – и по жизни идем вместе. Поэтому и при выборе профессии сомнений не было – стали энергетиками, как наши родители и деды».

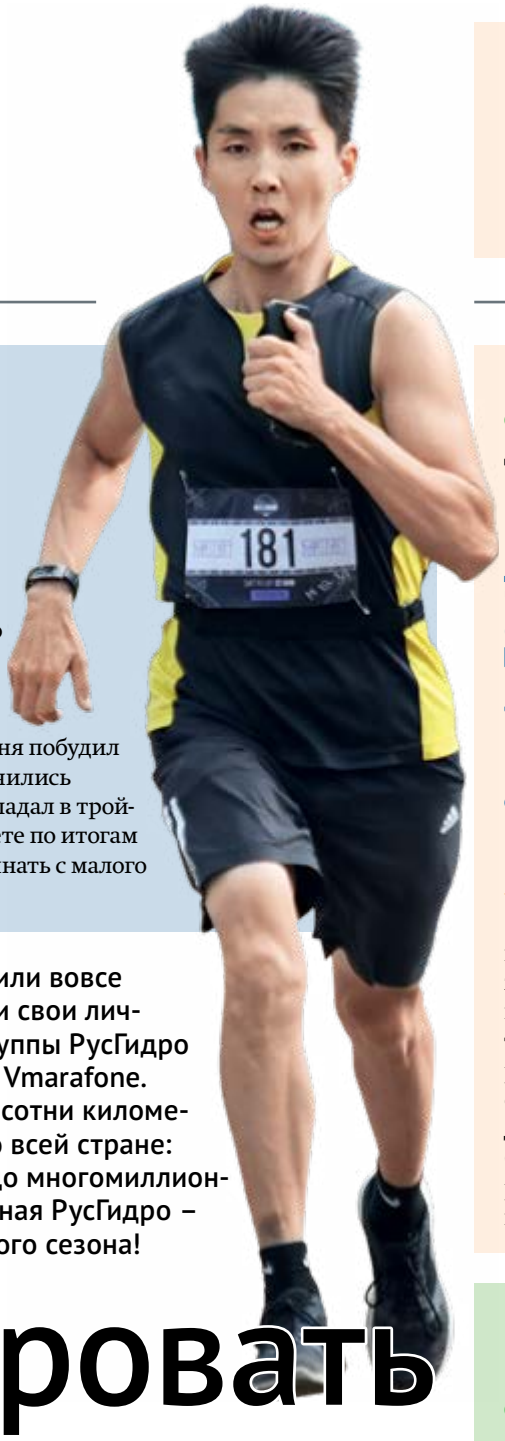
На Жигулевской ГЭС Александр работает с 1989 года – электромонтером диспетчерского оборудования и телеавтоматики службы связи, информационных и технологических систем. Елена – инженер службы релейной защиты, автоматики и метрологии. Супруги надеются, что продолжателем династии станет их сын Артем, который сейчас учится в Самарском государственном техническом университете.

«Надо отдать должное сложности процесса подготовки передачи, – говорит Александр. – Перед съемками продюсер встретилась с нами, чтобы узнать историю нашей династии, внимательно посмотрела семейные фотоальбомы, подсказала, на чем можно сделать акцент во время общения с ведущими».

Возможно, новые трудовые или общественные подвиги наших коллег еще не раз станут поводом для съемок на телевидении и даже в кино.

Возраст | Стаж активных занятий спортом
Личные достижения | Результаты Vmarafone | Другие участники топ-10 сезона-2020

Финишировать VMARAFONE



КСТАТИ

График сезонов 2021 года:
Зима – весна:
с 5 января по 30 апреля
Весна – лето:
с 1 мая по 31 августа
Осень – зима:
с 1 сентября по 27 декабря

Бегом, пешком, на велосипеде, на лыжах или вовсе занимаясь на тренажерах – так проходили свои личные спортивные дистанции энергетики Группы РусГидро в организованном Минэнерго РФ проекте Vmarafone. Наши коллеги с энтузиазмом наматывали сотни километров беговых и велосипедных дорожек по всей стране: от холодных Якутии и Дальнего Востока до многомиллионной Москвы. Результаты впечатляют: сборная РусГидро – один из лидеров первого соревновательного сезона!

2020
Бег



Прасковья СОФРОНОВА,
ведущий инженер отдела эксплуатации оборудования и сетей Теплоэнергосервиса Якутскэнерго
35 лет
3 года
«Мои спортивные достижения можно оценить по проекту Vmarafone».
2-е место по бегу в октябре и ноябре, 3-е место в итоговом личном зачете среди женщин.

«Я бегаю почти каждый день, поэтому, узнав о проекте, решила для себя: буду выполнять задания. Тем более что во время бега я по большому счету отдыхаю, происходит «перезагрузка головы». Этот спорт одновременно заряжает, вдохновляет и расслабляет.

2020
Бег

Михаил СИВЦЕВ, инженер инспекторской службы Энергосбыта Якутскэнерго
32 года
4,5 года
«Спорт помог мне сбросить вес и укрепить здоровье».
1-е место по бегу в октябре и ноябре, 2-е место в сентябре. **Победитель по итогам сезона в личном зачете среди мужчин.**

«Принять участие в проекте Vmarafone меня побудил спортивный интерес. И результаты получились вдохновляющие: три месяца подряд я попадал в тройку призеров и занял 1-е место в абсолютном зачете по итогам сезона! Коллегам хотелось бы посоветовать начинать с малого и никогда не бросать тренировки на полпути.

Велоспорт



Дмитрий ИВАНОВ,
руководитель группы взаимодействия с СО/ТСО Чувашской энергосбытовой компании
38 лет
5 лет
«В среднем ежедневно проезжаю 10–12 км. Максимальное расстояние за день достигало 100–115 км».
3-е место по велоспорту в октябре.

«Я считаю, что в спорте, как и в работе, важно определить цель, четко планировать каждый свой день на пути к ее достижению и строго следовать этому плану. Потеря времени или снижение темпа по сравнению с ранее запланированным будут только отдалять вас от заветной цели. Моя группа поддержки – это семья, друзья и коллеги. Они постоянно следят за моими результатами, интересуются, гордятся моими достижениями.

Велоспорт



Алексей КОЛЕСНИКОВ,
дежурный электромонтер ГЩУ Оперативной службы Нижегородской ГЭС
48 лет
13 лет
«У меня золотой знак ГТО 8-й ступени. В рамках проекта Vmarafone обновил личный рекорд – проехал на велосипеде 4500 км за четыре месяца».
2-е место по велоспорту в октябре.

«Уже восемь лет я езжу на работу на велосипеде. От дома до проходной Нижегородской ГЭС ровно 15 км. Каждый день начинаю с зарядки, каждые выходные бегу кросс, но главный заряд энергии получаю на хоккейной площадке. Коллегам, желающим начать заниматься физкультурой, я рекомендую для начала бег трусцой. И потихоньку, главное – регулярно, двигаться к своей мечте. Готов поделиться своим опытом в хоккее, беге и велосипедном спорте со всеми желающими.

Проект Vmarafone – онлайн-площадка для занятий спортом среди работников ТЭК – стартовал 1 сентября 2020 года. Каждый месяц участники соревновательных дисциплин получали минимальное для зачета задание по выбранному виду спорта (пройти/пробежать такое-то количество километров за определенное время), дальше в игру вступал азарт – кто больше. Данные о соперниках обновлялись ежедневно, а промежуточные итоги подводились каждый месяц. Кроме того, спортсмены могли участвовать в челленджах, которые представляли собой задания на скорость и выносливость.

Группу РусГидро в проекте представляла одна из самых многочисленных команд – порядка 400 человек. По итогам первого соревновательного сезона – он завершился 27 декабря 2020 года – наша сборная стала одним из лидеров общего зачета, Минэнерго РФ наградило РусГидро двумя грамотами – за большое количество участников и за высокие спортивные достижения. А двое наших коллег добрались до призовых мест в итоговых индивидуальных зачетах: Михаил Сивцев из Якутскэнерго, а также Прасковья Софронова из Теплоэнергосервиса Якутскэнерго.

В текущем году проект решено продолжить. В соответствии с новыми правилами нас ждут три соревновательных сезона, в каждом из которых состав команды РусГидро будет обновляться. Ждем новых побед!

ЦИФРА

3000
работников ТЭК приняли участие в первом соревновательном сезоне Vmarafone

На сайте vmarafone.club можно болеть за команду и следить за результатами соревнований

Тренировки в зале
Велоспорт



Ольга ШМАТОВА,
инженер отдела по работе с юридическими лицами Хабаровскэнергосбыта ДЭК
39 лет
3 года
«Я занимаюсь спортом для собственной пользы. И это уже достижение».
3-е место по занятиям в зале в ноябре, 2-е место в декабре.

«Для меня занятия спортом – это воспитание выдержки и укрепление здоровья. Но как самому обычному человеку мне часто не хватает воли поднять себя с дивана и провести тренировку. Проект Vmarafone просто стал еще одним дополнительным мощным стимулом к занятиям спортом на свежем воздухе и способом борьбы с ленью. Тем более что меня всецело поддержали моя «велосипедная семья» и наша собака, для которой не составляет проблем вместе со мной наматывать километры по велотрассе.

Спортсмены, вошедшие в топ-10 сезона 2020 года

ВЕЛОСПОРТ



✓ **Альбина ПАСТУХОВА,** Сахалинэнергосбыт ДЭК
37 лет
более 20 лет
7-е место в ноябре
\+ **Наталья КОЛЫШКИНА,** ДЭК

ТРЕНИРОВКИ В ЗАЛЕ



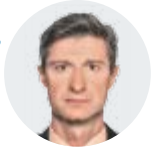
✓ **Алена ПОПОВА,** Теплоэнергосервис
38 лет
2 года
9-е место по итогам ноября, 7-е место по итогам декабря

БЕГ



✓ **Наталья ПОДЪЯНОВА,** Камская ГЭС
43 года
1,5 года
9-е место в ноябре и декабре
\+ **Ирина КОВАЛЕВА,** РусГидро ИТ Сервис
\+ **Алексей БОЛОШ,** ДРСК

ХОДЬБА



✓ **Юрий ВАСИЛЬЦОВ,** ИА РусГидро
50 лет
43 года
7-е место в ноябре
\+ **Михаил МЕЛЬЦ,** УК ГидроОГК

ХОДЬБА



✓ **Татьяна ЮДИНА,** ИА РусГидро
10 лет
8-е место в октябре, 5-е место в ноябре
\+ **Анастасия СКОСАРЕВСКАЯ,** Хабаровскэнергосбыт ДЭК
\+ **Юлия СМИРНОВА,** ИА РусГидро
\+ **Ольга ТРОИЦКАЯ,** ДЭК

ЛЫЖИ



✓ **Светлана МУРАШКИНА,** СП «Восточные электрические сети» ДРСК
56 лет
13 лет
5-е место в ноябре, 9-е место в декабре
\+ **Оксана ВОЛЧЕК,** Богучанская ГЭС
\+ **Константин ШЕВЦОВ,** Богучанская ГЭС

Ежемесячное корпоративное издание «Вестник РусГидро», №1, январь, 2021 год | Учредитель: ПАО «РусГидро» | Издается с января 2006 года | Свидетельство о регистрации: ПИ №ФС77–33139 от 19.09.2008, выдано в Роскомнадзоре | Адрес редакции: 127006, г. Москва, ул. Малая Дмитровка, д. 7 | Электронная почта: press@rushydro.ru | Телефон Департамента корпоративных коммуникаций: +7 (800) 333-80-00 | Главный редактор: Л. А. Рудакова | Издатель: ООО «ФутураМедиа», 105082, г. Москва, ул. Большая Почтовая, д. 43–45, стр. 3 | Типография: ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, г. Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, помещение 44 | Номер заказа: 14 | Тираж: 11 000 экз. | Номер подписан в печать: 29.01.2021; 18:00 | Распространяется бесплатно | Электронная версия газеты: www.vestnik-rushydro.ru